Alabanza

"Llamando a poderosas medicinas del alma y a sus propias experiencias vividas amplias y profundas, Brandon abre un camino hacia adelante para U.S.ALL. Con dosis iguales de verdades duras e ideas edificantes, este apasionado guía con propósito nos incita a avanzar y a profundizar en lugares a los que simplemente debemos ir si queremos sobrevivir en tiempos como estos. Estoy TOTALMENTE DENTRO."

Susan Lucci, JD, Co-fundadora, Líderes Globales con Propósito

"...una poderosa y bien investigada iluminación de la historia de origen y el más alto propósito de los Estados Unidos, junto con la propuesta de un camino práctico hacia adelante desde el caos de hoy hacia la realización final de nuestro propósito nacional."

David Gruder, PhD, Centro para la Soberanía Personal Iluminada

Brandon es un brillante buscador y líder de pensamiento. Aquí encontrarás sus profundos pensamientos y perspectivas sobre la transición que todos estamos experimentando como nación aquí en los EE. UU. y a nivel global. ¡Hay esperanza! Tengo la sensación de que mis compañeros de la Academia Naval y hermanos y hermanas del Cuerpo de Marines disfrutarán especialmente de este libro."

Gabrielle Blocher, CEO, Sunflower Fuels

"El libro no se trata de la izquierda o la derecha. Es el puente entre ambos, y el camino hacia adelante. Es lo que necesitamos más que nunca."

Ezra Bookman, Fundador, Ritualista

"Poderoso, nutritivo - un mapa para regenerar el verdadero propósito de nuestra nación, y la sabiduría de nuestros Padres Fundadores - añadiendo nuevas capas de sabiduría. ¿Quiénes queremos ser realmente - y por qué abogar? ¿Qué nos da realmente energía, como pueblo?"

Robin Athey, PhD, Liderazgo de Oxford

"... un llamado crítico a la acción para nuestra nación. La Medicina Bisonte es clave para nuestra sanación. Gracias Brandon por proporcionarnos un mapa para hacer nuestra parte individual y colectiva para co-crear el mundo que buscamos - con libertad y justicia para todos."

Bobby Bakshi, Co-líder, El Proyecto ManKind

"...un enfoque sabio para entrelazar tanto los triunfos como la oscura historia de nuestro país e invitarnos a reimaginar cómo podría ser nuestro futuro... Ha ampliado mi imaginación y mi enfoque para ser un ciudadano estadounidense."

Rachel Zargo, Directora Creativa, Amor Tardío

"Brandon Peele presenta una visión inspiradora y perspicaz sobre el espíritu y la energía motivadora de este país. Al ofrecer una perspectiva única y conmovedora, nos invita a aclarar nuestras intenciones, a perfeccionar nuestras habilidades y a conectarnos como comunidad para elevarnos al pleno potencial de este gran experimento americano."

Dave Klaus, JD, Sacerdote Zen

"Encontré que la Medicina Bisonte expande la mente. Si te importa Estados Unidos, hazte (y a tu país) el favor de leerlo. Las perspectivas frescas, arraigadas en nuestra visión histórica colectiva, contenidas en este libro son excepcionales. No tienes que estar de acuerdo con todo lo que dice para beneficiarte de él. Algunas de mis partes favoritas son aquellas que diferían de mis opiniones."

Bea Boccalandro, Presidenta, Veraworks

"El 27 de enero de 1838, en Springfield, Illinois, Abraham Lincoln abordó la importancia de mantener las instituciones y leyes de la nación para preservar "

la República. En lo que se conoce como el Discurso del Lyceum de 1838, Lincoln advirtió: 'Si la destrucción es nuestro destino, debemos ser nosotros mismos su autor y consumador. Como nación de hombres libres, debemos vivir a través de todos los tiempos, o morir por suicidio.' Al igual que en 1838, la Medicina del Bisonte es un llamado profético para que reflexionemos y reconsideremos nuestro camino como Nación. O nos comprometemos con el camino de nuestra humanidad común — o con la división y el conflicto. Si seguimos a nuestros mejores ángeles, podemos seguir el poder individual y colectivo del bisonte. Gracias, Brandon, por recordarnos que elijamos sabiamente.

Luis Marrero, PhD, CEO, Instituto Boston para un Propósito Significativo

"La Medicina del Bisonte es un libro importante... una base para entender lo que se necesita para sanar nuestra nación. Recomiendo encarecidamente este libro, especialmente para nuestra juventud."

Michele Lyons, Profesora de Español

"Mi sincera esperanza es que cada vez más personas consideren el poder y la sanación que puede venir a América al abrazar la Medicina del Bisonte."

Eric Zimmerman, Director de Innovación, Kumanu

"La chispa, el fuego para este libro y movimiento fue divinamente confiado a Brandon. Y, el proceso para nutrir y desarrollarlo fue el más colaborativo, invitando a comentarios, objeciones, cuidado y consideración de principio a fin a través de múltiples perspectivas. Realmente notable y nutritivo para el alma al recordarlo. ¿Quién sabía que nos beneficiaríamos de la medicina sobre el propósito colectivo en este momento?"

Dena Wiggins, Facilitadora Senior, Traductora

"El regalo de la Medicina del Bisonte se puede resumir en una palabra— restaurativa... Brandon no se sentó en una habitación como un loco científico creando una visión solitaria de cómo pensaba que debería ser este país. Incluyó a otros

personas que están aquí en esta masa de tierra tratando de hacerla un hogar. Este libro es muy literalmente una comunidad inclusiva en forma de libro. El libro nació de un proceso de estudio, aprendizaje, trabajo interno, reflexión, tener conversaciones y estar en asombro--todo lo que uno desearía en un documento fundacional... un tratado sobre considerar lo que este lugar podría ser si aprendiéramos de nuestros errores... una visión en la que cualquier estadounidense puede ubicarse... La idea americana que Brandon nos invita a considerar tiene la cualidad superordinada nacida de la conciencia de que si alguna vez existirá un Pueblo Americano, tendrá que ser un 'Pueblo de Pueblos' (Mis palabras, no las suyas.) Pero, se puede decir que Brandon es consciente de esto, porque reconoce los mitos, símbolos y narrativas formadoras de identidad que nos han impedido llegar allí. Y lo está haciendo desde la posición social donde--al menos en teoría--tendría que renunciar a algo. Nadie hace esto a menos que haya estado en contacto con algo más grande.

Pedro Silva, Director de Compromiso, YOUnify

"Revolucionario. Lo que más me encantó fue la forma en que este libro proporcionó un cambio en cómo podemos pensar sobre aprovechar el cambio y crear una sociedad justa. Estoy acostumbrado a pensar en el activismo político y de base, el sector sin fines de lucro y las instituciones religiosas como arenas para influir en la sociedad, pero el mundo corporativo no ha sido una parte posible de esos esfuerzos, al menos en mi imaginación. Para mí, este libro es revolucionario y brillante."

Atieno Bird, Principal, Two Bird, LLC

"Hay tanto potencial en este país, y si podemos mirar hacia adelante, mantener nuestras mentes abiertas y llevar a todos en el viaje, todo es posible. Verás prescripciones políticas específicas,... un gran pensamiento que será necesario para permitirnos alcanzar nuestro potencial y ser dignos de nuestro propósito. Desafiemos todos el status quo de manera reflexiva y constructiva. Es una lectura poderosa..."

Alan Iny, Socio, Boston Consulting Group

“En un campo abarrotado que a menudo te deja deseando soluciones reales para sanar las líneas de falla sociales y políticas en la sociedad, Peele ofrece un enfoque fresco y práctico para la conversación. Al recurrir al símbolo del bisonte americano, proporciona una nueva narrativa convincente que desafía nuestros valores y ética actuales, y al hacerlo, nos llama magistralmente a algo más grande de lo que podríamos pedir o imaginar como país. Salí de la lectura de este libro tanto alentado como emocionado por un renovado sentido de propósito cívico.”

Joel Domingo, EdD, Director de Investigación, Universidad de la Ciudad de Seattle

"... un examen fascinante de cómo llegamos aquí, repleto de historias y conceptos de la temprana historia de América que han sido en gran parte olvidados, pero que son las semillas de lo que nos hemos convertido... Luego, ofrece un camino hacia un futuro más brillante, lleno de amor y comunidad, donde todos pueden prosperar e inspirarse. Este es un libro que todos necesitamos leer."

Chris Pollak, Fundador, Wayside Ventures

"... una mirada inquebrantable y honesta a los problemas y promesas de nuestro país. Nada se barre debajo de la alfombra. Pero al mismo tiempo hay esperanza y resiliencia... ¡Altamente recomendado!”

Tim Ash, Autor, Primal Brain

“La Medicina del Bisonte es una obra monumental de arte, un viaje poético espiritual de historia y posibilidad. Al mismo tiempo, es un tributo a un experimento iluminado, una acusación de una búsqueda que salió terriblemente mal, y un plano detallado de cómo recuperar lo que se ha perdido. Los redactores de nuestra Constitución (el gran experimento americano), imperfectos como eran, establecieron un propósito para nuestra nación basado en las tradiciones de sabiduría moral y espiritual de las edades. Crearon un manifiesto único e inspirado firmemente anclado en TODOS CREADOS IGUALES, acceso universal a la VIDA, LIBERTAD Y EL

LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD y E PLURIBUS UNUM, cada persona amando a la otra tanto como a sí misma. La Medicina del Bisonte aclarará tu comprensión de los orígenes y el propósito de nuestro gran experimento. Y si lo permites, proporcionará La Cura para una Nación Afligida mientras nos guía hábilmente para recuperar el control de nuestro país peligrosamente a la deriva y llevarlo de vuelta al camino iluminado que imaginaron los Padres Fundadores.

Jon Robison, PhD, Autor del Espíritu y la Ciencia de la Salud Holística

"¡Importante, integral e inspirador! Como terapeuta, una de las verdades universales que veo con los clientes es que la sanación no puede ocurrir sin honestidad... una parte integral y fundamental de la sanación. Sanar y crecer es mirar honestamente nuestro pasado, expiar nuestras transgresiones para que el cambio pueda ocurrir y hacerlo sin demonizarnos. Decir la verdad. Somos personas fundamentalmente buenas que han cometido errores. Lo que es cierto para los individuos es cierto para las comunidades, los estados-nación y las civilizaciones globales. Y lo que Peele ha hecho aquí es invitarnos, como individuos de un estado-nación nacido tanto de ideales divinamente inspirados como de acciones horrendas, a contarnos la Verdad de nosotros mismos para que podamos convertirnos en las personas que nuestros ideales imaginan. Ha proporcionado un camino a seguir para hacerlo con el Bisonte. El Bisonte aquí es más que una metáfora; él y la medicina que encarna nos dan formas tangibles y accionables, arraigadas en valores fundamentales, para lograr estos objetivos. Así como el Bisonte ayuda a crear las inmensas extensiones de pradera abierta por virtud de sus pezuñas, también ofrece ayudar a crear un futuro abierto y fértil para nuestra nación, y por extensión, el mundo.."

Cameron Meyer, Clínico de Salud Mental, Hidalgo Medical

Medicina del Bisonte:

La Cura para una Nación Turbulenta

“Un patriota es aquel que lucha por el alma de su país…”

Adrienne Rich

"...un arquetipo puede romperse con una fuerza devastadora

en una vida individual y en la vida de una nación."

Carl Jung

Tabla de Contenidos

Prólogo 1

Agradecimientos 3

Invitación 7

Provocación 9

Introducción 11

Parte 1: Nuestro Retrato Familiar 15

Parte 2: El Orfanato 35

Parte 3: Depende de Nosotros 55

Parte 4: Medicina de Bisonte 63

- Coraje 70
- Cuidado 70
- Inclusión 70
- Independencia 71
- Juego 71
- Generatividad 72
- Protección 73
- Redención 74

Parte 5: La Pradera de la Posibilidad 79

Parte 6: Todos Creado Iguales 87

Parte 7: Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad 99

- Vida 101
- Libertad 105

Felicidad 108
Parte 8: E Pluribus Unum 115
Parte 9: Protocolo de Medicina Bisonte 123
Conclusión 137
Apéndice A: Expresiones Futuras de la Medicina Bisonte 145
Entidad futura: La Comunidad de Medicina Bisonte (BMC) 146
Entidad futura: Corporación Bisonte Certificada (CBC) 147
Entidad futura: Fondos de capital privado y firmas de consultoría liderados por Bisonte 147
Entidad futura: La Unión Bisonte 147
Entidad futura: Escuelas Charter Públicas de Bisonte 147
Entidad futura: Comunidades Charter de Bisonte 148
Entidad futura: El Juramento Bisonte 148
Apéndice B: Una Convención Constitucional del Pueblo 151
Apéndice C: Club de Lectura de Medicina Bisonte 161
Apéndice D: Camino de Medicina Bisonte 169
Apéndice E: Nombre Verdadero 171
Apéndice F: Un Enfoque hacia la Comunidad y Pertenencia 175
Notas finales 179
Acerca del Autor 193

Prólogo

Ya sea que hayas visto alguna vez un águila calva solitaria en vuelo cerca de ese lugar donde el lago claro se encuentra con la línea de árboles, o una manada de bisontes vagando y pastando en lo que parece una pradera interminable, ahora es el momento de llevar ambos a tu corazón y mente.

Brandon Peele ama a los Estados Unidos de América lo suficiente como para abogar públicamente por reemplazar su símbolo nacional—el majestuoso águila calva en vuelo, depredadora y carroñera, con el majestuoso en la pradera, valiente, inclusivo, generativo y protector bisonte—nombrado en 2016 como el Mamífero Nacional de América a través del apoyo bipartidista del Congreso a la Ley de Legado del Bisonte Nacional.

Como manifestación de este amor, Peele nos ofrece tanto "invitación" como "provocación" en las páginas de Bison Medicine: La Cura para una Nación Afligida. Más allá de su amplia contribución a la literatura americana contemporánea, este regalo es, en el mejor sentido de una palabra sobreutilizada, un manifiesto y un llamado a la acción para la redención y re-membranza de la Familia Americana en su sinuoso camino hacia una unión más perfecta a través de la verdadera igualdad para todos. Deja claro que nuestra Familia está en problemas —hemos sido huérfanos, hemos perdido el propósito individual y colectivo, y nos movemos "de hogar de acogida a hogar de acogida...de casa de medio camino a casa de medio camino...buscando obtener algo real y permanente, buscando una conexión duradera con lo sagrado – nuestra tierra, nuestra identidad, nuestras almas, nuestro propósito, un sentido de pertenencia a otras personas, nuestros ancestros y un futuro compartido."

En una exposición detallada de la colusión entre el gobierno y las corporaciones que nos convierte en huérfanos y se beneficia de esa conversión, Peele nos recuerda que depende de cada uno de nosotros abrazar la Medicina del Bisonte para el bien de todos nosotros. La ayuda no vendrá. Nosotros somos la ayuda—tenemos que ser los adultos—y si somos serios sobre la tarea que enfrentamos, debemos sumergirnos en las profundidades de las promesas engañosamente simples de que todos somos creados iguales, de que tenemos derechos

a la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad, y que de los muchos que somos, puede surgir uno verdadero.

La Medicina Bisonte ofrece una excavación multidisciplinaria de los Estados Unidos—su historia, su crecimiento, su estado actual—y el autor nos implora que miremos sin titubear nuestro desarrollo y sombra individuales y colectivos, nuestra salud física, emocional y espiritual, y nuevamente, siempre, nuestro sentido de propósito. Él invoca la Sabiduría de los Haudenosaunee, Whitman, Melville y escritos contemporáneos que abrazan y trascienden las visiones convencionales de la democracia para incluir la naturaleza de una auténtica democracia espiritual y cómo podría manifestarse a través de una visión y esfuerzo colectivo americano.

Finalmente, además de este manifiesto y llamado a la acción, Peele nos ofrece un mapa amplio y detallado de posibles caminos a seguir. Desde una Convención Constitucional del Pueblo, hasta enfoques basados en la Medicina Bisonte para la educación, los negocios y la comunidad, cada camino en el mapa honra tanto el propósito individual como el colectivo. Brillantemente concebido, extensamente investigado y presentado con pasión, la Medicina Bisonte de Brandon Peele ofrece un camino riguroso y sanador para los estadounidenses que encarnan plenamente—o quieren—la proposición de que todos somos creados iguales.

Reggie Marra, autor de Healing America's Narratives y Enough With the Talking Points

24 de diciembre de 2024

Northfield, CT

Agradecimientos

Tú

Primero y ante todo, reconozco y honro la parte de ti que anhela un país que funcione. Que anhela una verdadera historia de nosotros: una que cohesione nuestro bien y nuestro mal, nuestras sombras y alma, nuestro pasado, presente y futuro, una que nos arraigue firmemente en la verdad. Que componste lo que debe ser compostado, que honre lo que es hermoso dentro de nosotros. Que nos dé una base amplia y firme para estirarnos hacia el futuro.

Honro tu sabiduría y recursos. Escribo al adulto sabio y ingenioso dentro de ti, aquel que está dotado de inteligencia, poder y agencia. Este honor significa que tendrás que trabajar un poco más duro de lo que podrías estar acostumbrado a trabajar. Tendrás que doblarte, estirarte, cuestionar y luchar. Tendrás que verificar mis fuentes. Tendrás que anotar tus preguntas y desacuerdos en los márgenes o en tu diario. Y si decides emprender este viaje con amigos como recomiendo – leyéndolo socialmente y debatiendo sus méritos – serás una persona cambiada, y más de tu potencial y poder se realizará. Te reconozco por el trabajo intelectual, emocional, psicológico y espiritual que Bison Medicine demandará de ti.

Dado que nunca puede estar terminado, creo que la mejor calificación que puede obtener una obra de no ficción es un B+, y aunque he hecho todo lo posible para llevar este trabajo allí, llamando a docenas de expertos y queridos amigos para proporcionar retroalimentación, nunca será perfecto. Al igual que el trabajo de nuestra nación "hacia una unión más perfecta", pido tu ayuda para hacer que la próxima edición sea más perfecta. Si encuentras algún error o tomas

cualquier problema con lo ofrecido aquí, por favor envíame una nota a BisonMedicine.com. Gracias de antemano.

Bisonte

En segundo lugar, reconozco la medicina del bisonte, como una "fuerza devastadora" que nos llama a tener mayor coraje, cuidado, inclusión, juego, independencia, generatividad, protección y redención. La encontré por primera vez en una ceremonia en febrero de 2016 (ver Apéndice E), y he sido continuamente sanado y revitalizado por ella. En abril del mismo año, el bisonte fue oficialmente reconocido como nuestro Mamífero Nacional en la Ley de Legado del Bisonte Nacional. Nuestra nación reconoció que también debería trabajar explícitamente con la Medicina del Bisonte. Como una forma de dar gracias, saldar nuestra deuda con el bisonte y restaurar su derecho a florecer, los ingresos netos de este libro beneficiarán a la Fundación American Prairie, una organización que se asocia con las Primeras Naciones para adquirir y proteger el hábitat natural del bisonte y toda su ecología. Si recibiste esta copia como un regalo, considera incluir a la APF en tus donaciones anuales (http://americanprairie.org).

Medicina

Es importante reconocer que, aunque uso el término "medicina" en el sentido indígena y chamánico de la palabra, que transmite un poder espiritual y psicológico, no tengo sangre de las Primeras Naciones, ni he sido iniciado o adoptado por una Primera Nación. Dicho esto, como cada uno de nosotros, mis huesos pertenecen a algún lugar, a algún suelo. 23andMe dice que soy indígena de partes de Europa, el Medio Oriente y África, y sin embargo, estas no son las tierras que moldearon mi alma. Con ese fin, agradezco a la tierra y a los muchos cuidadores de la tierra de mi juventud en Illinois y a la tierra que ahora llamo hogar en California.

Además, aunque no soy un médico, uso el término "medicina" en el sentido diagnóstico médico occidental. En el cual, busco entender las causas raíz de la enfermedad, no solo los síntomas de un organismo biológico o especie singular, sino la condición física, social, emocional, espiritual, económica y política de nuestra nación. Busco diagnosticar las enfermedades que aquejan a toda la nación. Este libro aprovecha tanto los marcos médicos indígenas como los occidentales para explorar un camino para curarnos a nosotros mismos y a nuestra nación.

Naturaleza

Agradezco a la Naturaleza y a sus miles de millones de criaturas aladas, de cuatro patas, peludas y escamosas, que fueron cuidadas primero por los pueblos de las Primeras Naciones. Al igual que nuestros Fundadores, considero sagrado al Dios de la Naturaleza, por encima de todos los demás dioses, ya que ella lleva muchos dones, nos proporciona muchas libertades y exige muchas responsabilidades. En este sentido, la Naturaleza es nuestra madre, maestra y responsabilidad. Si nos preparamos y nos humillamos, entonces podemos recibir sus enseñanzas como lo hacen las Primeras Naciones y como lo hicieron nuestros Fundadores. La Naturaleza siempre nos pide algo a cambio. Es mi intención honrar esta relación sagrada y ofrecer este libro como una devoción.

Femenino

Es importante reconocer que los bisontes son símbolos centrales de lo divino femenino en numerosas culturas a través de las Américas, Europa, el Medio Oriente y Asia. Para muchas culturas, los bisontes representan fertilidad, providencia, maternidad, gentileza, sacrificio, protección, nutrición, seguridad, generosidad y muchas otras cualidades vitales, arraigadas y lunares. Es importante reconocer lo femenino en todas las cosas, en todos los hombres, mujeres, niños, la Naturaleza y la espiritualidad. Sin embargo, nuestro registro histórico nacional omite casi toda la contribución y el viaje femenino y nuestra cultura y economía persiguen persistentemente lo femenino en cada giro.

Hasta que mujeres como Elizabeth Cady Stanton, Sojourner Truth y Emily Dickinson pusieron pluma sobre papel, se convirtieron en líderes o subieron al escenario, se registró muy poco de la experiencia de nuestra gente rural femenina. También teníamos poco sentido de cómo los hombres o la sociedad entendían, honraban o reconciliaban lo femenino dentro de sí mismos hasta el siglo XIX, cuando Herman Melville y Walt Whitman nos mostraron la plenitud y la belleza disponibles para los hombres cuando lo hacemos. Así que reconozcamos y comencemos a honrar lo femenino en todos nosotros, así como la influencia fundamental de las mujeres en nuestra nación.

Orígenes

Agradezco a mis padres, Nancy, Robert y Dennis, por su amor y cuidado, por asegurarse de que mi hermano y yo estuviéramos seguros, alimentados, amados, educados, desafiados, inmersos en la naturaleza y tuviéramos la oportunidad de maravillarnos con su belleza. Agradezco a las colinas onduladas, bosques, praderas, lagos y ríos de Illinois,

Indiana, Wisconsin y Michigan. Agradezco a los Parques Nacionales que han moldeado mi alma: Yosemite, Gran Cañón, Sion, Yellowstone. Agradezco a las secuoyas bajo cuya sombra y protección escribo, y a los ciervos, pavos y halcones que continúan llamándome.

Maestros

Agradezco a mis amigos, maestros y colegas, vivos y muertos, que me han guiado y ayudado a desarrollar este proyecto. Agradezco especialmente a Lara Lee, Bea Boccalandro, Robin Athey, Susan Lucci, Dena Wiggins, Steven Herrmann, Rod Bacon, Robin Wall Kimmerer, Reggie Marra, Eric Liu, Kelly Doughty, Herman Melville, Walt Whitman, Carl Jung, Emily Dickinson, Canassatego, Benjamin Franklin, Thomas Paine, Thomas Jefferson, Kondiaronk, Deganawida, Ayawenta, Black Elk, Caballo Loco, Toro Sentado, Vanessa Andreotti, Justin Skoda, Tyson Yunkaporta, Joshua Michael Schrei, David Graeber, David Wengrow, Stephan Mackenzie, Wolfgang Arose, Brian Edgar, Marianne Williamson, Jon Eden Khan, Jonathan Erlich, Marcus Woo, Manly P. Hall, Ted Frelke, Dave Booth, Rashmir Balasubramaniam, Matt Stillman, Ezra Zohar, Rachel Zargo, Andy Swindler, Joel Domingo, Ann Marie Clinnick, Susan Mashkes, Craig Wheeler, Brian Hammond, Jon Robison, Pedro Silva y Sarah Jane Crespo.

Invitación

Escucha esta obra como una invitación del amor, para amar, en el espíritu del amor, como el amor mismo, buscando desplegarse de todas las maneras imaginables.

En un tierno abrazo, en la dulce sensación de que todo está bien, seguro y alegre, que 40 casas en cada dirección de ti es el despliegue del amor,

un amor encarnado, un amor asombrado por el Dios de la Naturaleza, sus maravillas, sus misterios, su profundo anhelo de que tú y toda la vida se conviertan y expresen el amor plenamente en cada forma.

Escucha esto desde el lugar más profundo de tu corazón que anhela ser libre, amado y apoyado, que anhela que todos sean libres, amados y apoyados.

Escucha esto como una propuesta de matrimonio de esta tierra y de los bisontes, para amarnos mutuamente tanto como nos amamos a nosotros mismos, para mantener nuestra dignidad, agencia y nobleza, como lo hacen los bisontes, como una especie clave que hace florecer la vida para todos.

Escucha esto como un amor que completa, uno con ojos abiertos entrenados en la verdad y ojos salvajes seducidos por nuestros ideales y potencial, sobre todo lo que es hermoso y roto, sobre todo lo que se puede conocer, sobre todo lo que demanda bendición, curiosidad y cuidado.

Escucha las duras verdades necesarias aquí como amor – el tipo de verdad que solo es pronunciada por aquellos que te aman lo suficiente como para decir lo que necesita ser dicho, aunque al principio duela.

Escucha esto en la voz reconfortante de una madre que quita astillas dolorosas para que su hijo pueda sanar y ser libre para jugar.

Provocación

A medida que nuestra democracia se desmorona ante nuestros propios ojos,

A medida que nuestros más heridos ascienden a posiciones de poder y riqueza sin precedentes,

A medida que el mundo desciende aún más en el caos,

A medida que el papel de liderazgo de los Estados Unidos en abordar nuestras numerosas y crecientes amenazas existenciales disminuye,

A medida que nuestras sombras son veneradas como virtudes,

A medida que el capitalismo extractivo, la desglobalización y el cambio climático aceleran la hambruna, la migración, la guerra, el genocidio y la despoblación,

Encontramos que las viejas formas ya no funcionan.

La democracia ya no funciona. El capitalismo ya no funciona.

Algunos dicen que nunca lo hicieron. Las viejas instituciones se están desmoronando bajo el peso del trauma, la ignorancia y la corrupción, y están cayendo mucho más rápido de lo que las reformas permiten. Después de décadas de negligencia, la columna vertebral de nuestra nación comienza a mostrar su edad, quizás incluso a fracturarse.

¿Y si esta policrisis es un catalizador necesario para que los Estados Unidos (y toda la humanidad) se conozcan a sí mismos por completo y finalmente? ¿Y si este momento es propicio para un profundo recuerdo de quiénes somos realmente – quiénes éramos antes de que cada momento de nuestros días fuera devorado por la rutina? ¿Y si este es el grito por un nuevo mito nacional? ¿O por un tercer fundación (después de la primera en 1776 y la

¿segundo durante la Guerra Civil)? ¿Y si – para que funcione en absoluto – la democracia debe funcionar en los tres niveles: ideal, economía política y práctica espiritual?

Estas son las preguntas que estaremos haciendo, debatiendo e intentando responder.

Los Estados Unidos de América son más que un país, más que una tierra, más que un pueblo, más que sus pecados originales de genocidio y esclavitud, y más que una idea o experimento. No es solo una democracia, sino la idea de democracia encarnada en la práctica de ella – con sus defectos y todo. Como exploraremos, la unidad es nuestro destino, y la democracia es más que nuestra forma de gobierno. Es nuestra historia de origen y una práctica profundamente espiritual. Si la democracia ha de sobrevivir, no podemos relacionarnos con ella pasivamente, ni podemos darla por sentada. Como debería quedar ahora claramente establecido, ya no podemos simplemente atenderla con nuestros votos, vocaciones e impuestos. Necesitamos atenderla activamente de manera espiritual, y respirarla en todo lo que hacemos, momento a momento.

Sin embargo, muy pocos de nosotros conocemos el propósito de nuestra nación. Demonios, la mayoría ni siquiera puede nombrar más de un puñado de nuestros estados. Pocos han sido seducidos por nuestro propósito compartido. Mucho menos han hecho votos para cumplirlo.

Por lo tanto, debemos familiarizarnos con los contornos de nuestro propósito, incluyendo entender nuestras sombras que casi lo oscurecen por completo, para que podamos saber lo que se requiere de nosotros para llamar a este lugar hogar. Al abrazar nuestros traumas y la historia familiar, podemos tomar sobria y seriamente nuestros votos para cumplir nuestro propósito, y sanar, transformar e integrar nuestras sombras.

Introducción

Fuera de los votos requeridos de los miembros del servicio de nuestra nación y de los ciudadanos naturalizados, a los ciudadanos estadounidenses no se les da la oportunidad de conocer verdaderamente y tomar votos al propósito de nuestra nación. No se nos ha dado la oportunidad de conocernos a nosotros mismos; no se nos dio la oportunidad de ser iniciados como adultos y estar arraigados en nuestro propósito personal. Nunca se nos ha dado la oportunidad de elegir y comprometernos auténticamente con el propósito de la nación ("Todos... Creado Igual", "Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad", y "E Pluribus Unum") desde una posición de estar arraigados en el propósito único de nuestra vida.

En cambio, nacimos, crecimos y alcanzamos la mayoría de edad en una nación que solo nos ofrece un espectáculo patriótico, promesas performativas, promesas rotas de políticos y pseudo-iniciaciones sin sentido y a menudo peligrosas (deportes, alcohol, drogas, actos sexuales descontextualizados, desamor, acrobacias, pobreza, enfermedad, bancarrota, cárcel, etc.). Terminamos con identidades nacidas no de propósito y conexión, sino de trauma generacional, dificultades económicas, discapacidades físicas, exclusión social y heridas psicológicas. Por defecto, nos definimos por lo que no somos, en lugar de por lo que somos, lo que tenemos en común o nuestro destino compartido. Nos definimos por nuestra respectiva casta, dependiendo de nuestra edad, raza, género, ingresos, religión, geografía, educación y sexualidad. No sabíamos nada mejor. No se nos dio otra opción. No es nuestra culpa.

Sin embargo, hasta hace poco, muchos de nosotros asumíamos que nuestra nación defectuosa era el mejor de todos los mundos posibles (frente al comunismo o la monarquía). Los ciclos electorales de 2016, 2020 y 2024 han dejado cada vez más claro que no estamos viviendo en el mejor de todos los mundos posibles. Necesitamos un nuevo camino a seguir, más allá de simplemente lanzar más capitalismo, tecnología, expertos, políticas y votos a los problemas sociales, económicos y ambientales que el capitalismo, la tecnología, los expertos, las políticas y los votos siguen creando. No podemos esperar resultados diferentes mientras hacemos lo mismo. Necesitamos algo hermoso e inspirador que nos llame a trabajar juntos y rehacer nuestra nación.

Entra el bisonte.

En 2016, como resultado de una coalición bipartidista en la Cámara y el Senado junto con el Consejo Intertribal de Búfalos, la Sociedad de Conservación de la Vida Silvestre y la Asociación Nacional de Búfalos, nuestra nación eligió al bisonte como nuestro Mamífero Nacional. El bisonte es una especie de manada majestuosa y poderosa, un símbolo y fuente de orientación ética (en el Capítulo 4, exploraremos las enseñanzas morales de la Medicina del Bisonte: coraje, cuidado, inclusión, juego, independencia, generatividad, protección y redención) que puede guiarnos de regreso a nosotros mismos, entre nosotros, a nuestro gran propósito nacional y ayudarnos a crear un futuro floreciente.

En este sentido, la Medicina del Bisonte te invita a un futuro por el que vale la pena luchar, uno que es digno de nuestros corazones, mentes y cuerpos, de nuestra brillantez, creatividad y liderazgo. En las próximas páginas, nos arraigaremos en nuestra historia familiar compartida (Parte 1), el modo de vida empobrecido que experimentamos porque estamos separados de nuestro propósito personal y colectivo (Partes 2 y 3), la medicina vivificante y sanadora del bisonte (Parte 4), una visión en alta definición del propósito de nuestra nación (Partes 5-8) y un camino a seguir para activar la Medicina del Bisonte en nuestras vidas y carreras (Parte 9 y Conclusión), y rehacer nuestra nación (Apéndices).

Al final de cada parte hay un resumen de tres puntos, así como tres preguntas de discusión para darte una idea del arco de este viaje y animarte a leer esto socialmente. Como exploraremos, al igual que el bisonte, somos una especie de manada que aprende a través de conversaciones, historias y relaciones. Si bien podemos ser guiados por un texto, la verdadera magia ocurre cuando experimentamos algo poderoso juntos, contamos historias y discutimos el significado que creamos. Tú eres

invitado a compartir este libro con tus amigos, familia, trabajo, exalumnos, grupos profesionales, cívicos y espirituales. Se te anima a reunirte para discutir tu experiencia (consulta el Apéndice C para obtener orientación sobre cómo crear un club de lectura).

Parte 1

Nuestro retrato familiar

“Las naciones tambalean y se tambalean en su camino; cometen errores horribles; cometen agravios espantosos; hacen cosas grandes y hermosas. ¿Y no deberíamos guiar mejor a la humanidad diciendo la verdad sobre todo esto, en la medida en que la verdad sea verificable?” W.E.B. DuBois

“Creo que es muy importante que los estudiantes aprendan historia, tanto los aspectos positivos como los negativos, porque aquí es donde viven. Y tienen que entender de dónde venimos como país para que no repitamos algunos de los mismos problemas una y otra vez.”1 Jake, hombre blanco de 35-44 años, Republicano, Georgia

“No deberíamos sentirnos avergonzados de ser estadounidenses porque aprendemos de los errores escribiendo leyes para cambiar las cosas desordenadas que alguna vez fueron legales, desde el linchamiento o la segregación. Cambiamos las leyes, así que deberíamos estar orgullosos. Así que, deberíamos admitir nuestros errores pero... estar orgullosos de que América arregló y cambió las leyes.”2 Andy, hombre negro de 35-44 años, Demócrata, Nueva York

Yo. Es fácil elegir una narrativa ordenada para nuestra nación. Somos grandiosos. No lo somos. Fuimos y debemos serlo de nuevo. Estas frases son demasiado simplistas para una familia tan compleja y diversa como la nuestra, para una historia tan majestuosa y ensangrentada-empapada como la nuestra. Nuestra nación no es puramente buena ni puramente mala, y la mayoría de nosotros lo sabemos. Al igual que con cada corazón humano, cada grupo de humanos tiene una línea de bien y mal que lo atraviesa. Nuestra tarea es ser curiosos sobre dónde esa línea está en juego en cada pensamiento, conversación, relación, grupo, vecindario, empresa y municipio. Nuestra tarea es aceptar y amar nuestro bien y nuestro mal, mantener la tensión creada por ellos y trazar sus líneas con alma para que podamos atender nuestras heridas, elevar nuestra belleza y lograr una mayor prosperidad y unidad.

Si fuiste (mal)educado en escuelas públicas como yo, es probable que ahora te encuentres con algunas cosas que serán nuevas o extrañas o que te confundirán en esta exploración de nuestra historia familiar. Incluso puedes enojarte. Y está bien. Como dijo Gloria Steinhem, “La verdad te hará libre, pero primero te enojará.” Si realmente queremos ser libres, tenemos que arriesgarnos a sentir tristeza, traición, vergüenza, culpa o enojo. Como todas las emociones difíciles, estas son parte de quienes somos, y en realidad son importantes, señalando que algo que valoramos ha sido impactado negativamente. Al otro lado de nuestras emociones difíciles está el cuidado por lo que amamos y valoramos. Al otro lado hay una verdad y una unidad mucho más ricas y un futuro mucho más esperanzador que los simples adhesivos que dominan nuestra vida cívica hoy.

Nuestra familia, propósito, tierra e historia están extendidos sobre un lienzo de posibilidades. Este lienzo no está compuesto solo por ciudadanos estadounidenses soñando sus grandes sueños, sino que también es donde se pintan las aspiraciones más profundas de la humanidad. Este es un lugar donde los exiliados y aventureros establecieron las complejas sociedades de nuestras Primeras Naciones. Este es un lugar donde aquellos comúnmente conocidos como la Confederación Iroquesa, o Haudenosaunee, pintaron un intenso espectro de prácticas espirituales, agricultura, comercio, administración ecológica, unidad multicultural y debate filosófico, político, espiritual, económico y social.

Este es el lugar pintado con la plenitud de la vida disponible en una democracia: libertad individual, propósito compartido, la dignidad, la agencia y la nobleza de

mujeres y niños, felicidad garantizada, liberación sexual, libertad de culto, responsabilidad colectiva, derecho de revocación, paz y diplomacia. Nuestros predecesores pintaron una vida y un gobierno libres de opresión racial, religiosa y de género o estratificación de clases. Como resultado, nuestra nación alberga el primer gobierno democrático plenamente funcional, conocido como La Gran Ley de la Paz, La Kaianerekowa (1000-1450 d.C.).4

Wa... wa... espera, ¿qué?! ¿Qué pasa con la Ilustración Francesa? Bueno...

En los años 1500 y 1600, eruditos jesuitas franceses y franciscanos españoles comenzaron a estudiar a los pueblos y cosmologías de la Isla Tortuga, o "El Nuevo Mundo", con la esperanza de convertir a las Primeras Naciones al cristianismo. En el norte, los jesuitas entrevistaron a miembros de la Confederación de Naciones Haudenosaunee (Iroqueses). En estas entrevistas, descubrieron – no salvajes y nómadas – sino líderes y ancianos maduros que abrazaban y encarnaban la felicidad, la libertad y la igualdad, y las aseguraban a través de sus culturas, prácticas, gobernanza, políticas sociales y diplomacia. Un filósofo-estadista, Kondiaronk, fue tan formidablemente considerado por el Gobernador de Nueva Francia que era un invitado frecuente de los salones proto-ilustrados del Gobernador celebrados en Montreal. También es bastante probable que Kondiaronk, el Embajador de la Nación Wendat, fuera llamado para asesorar a la Corte de Luis IV en 1691.5 Delegaciones posteriores a Francia de otras Primeras Naciones seguirían, incluida la delegación Osage en 1725.6

Es más que hora de reconocer que la Ilustración tiene mucho más que ver con la sabiduría refinada de varios milenios de fogatas de consejo nocturnas del "Nuevo Mundo" que con los despertares espontáneos de Voltaire, More, Locke, Marx y Rousseau. A pesar de ser consciente de la filosofía proto-democrática y de los levantamientos durante los 700 años anteriores en Inglaterra, como observó Jefferson en su correspondencia con Monroe, no había un marco o teoría comparable de la que aprovecharse en todo el continente europeo para construir un país libre. "No existe un buen trabajo elemental sobre la organización de la sociedad en un gobierno civil; me refiero a un trabajo que presente una buena y completa visión del sistema de principios sobre el cual debería fundarse tal organización, de acuerdo con los derechos de la naturaleza."7

Aunque Jefferson, junto con Paine, Franklin y Washington, leyó las obras de los filósofos europeos de la época e intercambió cartas con sus colegas en Europa, fue su experiencia de primera mano trabajando con las Primeras Naciones la que despertó su anhelo de libertad e igualdad. Estos cuatro Padres Fundadores y muchos otros durante las décadas anteriores a nuestra fundación celebraron numerosas hogueras de consejo con los Haudenosaunee, y finalmente buscaron adaptar el Kaianerekowa para unificar las colonias. En un discurso en la hoguera de consejo de 1744 en Lancaster, Pennsylvania, capturado por Benjamin Franklin, el estadista Haudenosaunee Canassatego invitó a las colonias a democratizarse y unificarse:

> "Nuestros sabios antepasados establecieron la unión y la amistad entre las Cinco Naciones [convirtiéndose en seis naciones poco después]. Esto nos ha hecho formidables. Esto nos ha dado peso y autoridad con nuestras Naciones vecinas. Somos una poderosa Confederación y al observar los mismos métodos que nuestros sabios antepasados han tomado, adquirirán mucha fuerza y poder; por lo tanto, sea lo que sea que les suceda, no se peleen entre ustedes."8

Como resultado del poder y las posibilidades reveladas en esta y docenas de otras hogueras de consejo, Franklin hizo lobby a las Colonias por la unificación, implorándoles que consideraran que, "Sería algo muy extraño si Seis Naciones de Salvajes Ignorantes fueran capaces de formar un Plan para tal Unión y pudieran ejecutarlo de tal manera, que ha subsistido durante Edades, y parece indisoluble, y sin embargo, una Unión similar debería ser impracticable para diez o una docena de colonias inglesas."9 Su primer intento de unificación – el Plan de Albany (1754) – no logró obtener suficiente apoyo. Pero Franklin y otros Padres Fundadores continuaron. Lucharon arduamente para establecer un gobierno democrático funcional y finalmente tuvieron éxito con los Artículos de Asociación en 1774. A finales de 1775, comisionados de las Colonias celebraron otro consejo con los Jefes de las (ahora) Seis Naciones. Fumaron la pipa de la paz y expresaron su gratitud:

> "Nuestro negocio con ustedes, además de reavivar la antigua hoguera de consejo, y renovar el pacto, y iluminar cada eslabón de la cadena es, en primer lugar, informarles que el

> un consejo que se dio hace unos treinta años, por sus sabios antepasados... cuando Canassatego nos habló, a los hombres blancos... Nuestros antepasados se regocijaron al escuchar a Canassatego pronunciar estas palabras. Se hundieron profundamente en nuestros corazones. El consejo era bueno. Era amable. Se dijeron unos a otros: 'Las Seis Naciones son un pueblo sabio, Escuchemos a ellos, y tomemos su consejo, y enseñemos a nuestros hijos a seguirlo.' Nuestros ancianos lo han hecho. Frecuentemente han tomado una sola flecha y han dicho: Niños, vean cuán fácilmente se rompe. Luego han atado doce flechas juntas con un hilo fuerte... y nuestros hombres más fuertes no pudieron romperlas. Vean, dijeron, esto es lo que significan las Seis Naciones. Divididos, un solo hombre puede destruirte; unidos, eres un igual para el mundo entero. Agradecemos al gran Dios que todos estamos unidos; que tenemos una fuerte confederación, compuesta por doce provincias... Estas provincias han encendido un gran fuego de consejo en Filadelfia y han enviado sesenta y cinco consejeros para hablar y actuar en nombre de todos, y para consultar por el bien común del pueblo...

Al año siguiente, firmamos nuestra Declaración de Independencia (1776), y luego fortalecimos el pacto nacional dos veces más con los Artículos de Confederación (1778) y nuestra Constitución (1787). Más de 200 años después, la Cámara y el Senado de EE. UU. aprobaron una resolución reconociendo el impacto fundamental que tuvo el Kaianerekowa en la fundación de nuestra nación.11 Aunque este capítulo de nuestra historia es en gran parte desconocido y no reconocido, sigue siendo un elemento crítico de nuestra historia familiar, carácter y herencia – y, como descubriremos, la clave para nuestro futuro floreciente.

Esto, por supuesto, plantea la pregunta: ¿Por qué la democracia encontró un hogar tan acogedor en los corazones de los colonos ingleses? ¿Por qué no en los franceses, holandeses, portugueses o españoles? En el momento de la exploración y la conquista, los españoles, holandeses y portugueses eran profundamente despectivos hacia las culturas, sabiduría y derechos nativos (por ejemplo, la Doctrina del Descubrimiento) y eran conocidos como esclavistas brutales. Y aunque los franceses no eran tan brutales, no tenían la historia de 700 años de filosofía democrática, experimentación y levantamiento que tenían los ingleses, y así los ingleses se consideraban a sí mismos como más civilizados,

más practicado en las virtudes de la libertad y la igualdad. Por ejemplo, la Iglesia de Inglaterra prohibió el comercio de esclavos en 1102, la Carta Magna se estableció en 1215,12 y la Corona prohibió la esclavitud en 1807 (aunque la práctica continuó hasta la década de 1840).

Cuando el Mayflower llegó, los corazones de los ingleses se deleitaron al encontrar la democracia bien establecida en el Nuevo Mundo. Debido a estos intercambios iniciales con las Primeras Naciones, la democracia se estableció como ley en El Cuerpo de Libertades de Massachusetts en 1641. Este documento protegía los derechos de libertad de expresión, propiedad, debido proceso, juicio por jurado y uso de tierras públicas, y prohibía prácticas como la esclavitud, el impuesto sobre herencias, el abuso doméstico, el castigo cruel e inusual y el abuso animal. Así, nuestra nación es un lugar donde las prácticas e ideas democráticas nativas se unieron con los anhelos democráticos de los primeros colonos ingleses, donde estas ideas se asentaron en sus huesos, dieron a luz una identidad colectiva y encendieron el Espíritu del '76.

Sin embargo, dado que los colonos no habían adoptado también las prácticas de desarrollo cultural, moral y espiritual de las Primeras Naciones requeridas para que un pueblo realmente sea libre, igual y unificado, una democracia plena no fue posible. Nuestro pacto fue, por lo tanto, poco más que una relación entre hombres blancos ricos. Se declararon algunos derechos importantes, pero no nos comprometimos a ninguna responsabilidad entre nosotros, y no se hizo ningún plan para asegurar que “La Vida, la Libertad y la Búsqueda de la Felicidad” pudieran ser realizadas por nadie. Intencionalmente se dejó fuera de consideración a: mujeres, niños, ancianos, nativos, personas de color, personas pobres y los no educados.

Si bien poderosos y necesarios para la época, nuestros documentos fundacionales no incluían ninguna responsabilidad legal entre nosotros. No incluían las prácticas de desarrollo moral, cultural y espiritual requeridas para apoyar un estado democrático. Quizás esto fue porque cada uno de nuestros Padres Fundadores descendía de inmigrantes traumatizados, exiliados y perpetradores, que nunca tuvieron la oportunidad de sanar, y así se convirtieron en perpetradores ellos mismos. Quizás el maxim de Franklin de 1735, “Una onza de prevención vale una libra de cura,” no fue completamente entendido. Quizás esto fue mero pragmatismo, sabiendo que establecer un plan para proteger toda la vida haría imposible una unión de 13 Colonias, dada la dependencia de la economía de nuestra nación.

esclavitud. Quizás asumimos que la religión llenaría los vacíos, o que las generaciones futuras resolverían los detalles.

Independientemente de nuestras razones para esta omisión cada vez más mortal, nuestros Padres Fundadores sabían que la ley por sí sola sería insuficiente para gobernar una sociedad civil. Eran conscientes de que los pueblos de las Primeras Naciones experimentaban tal libertad y ocio debido a las normas y prácticas morales y espirituales de sus culturas. Como señaló Jefferson, "Sus únicos controles son su sentido moral del bien y del mal... Una ofensa contra estos se castiga con desprecio, con exclusión de la sociedad, o, cuando la causa es grave, como en el caso de un asesinato por parte de los individuos a quienes concierne... los crímenes son raros entre ellos... Los principios de su sociedad son... guiados por el deber y la empresa por influencia personal y persuasión... Sus líderes los influyen solo por su carácter...."13 Al no tener la cultura, los rituales y las prácticas necesarias para sanar y evolucionar a sí mismos y a la cultura, nuestros Padres Fundadores omitieron un aspecto crítico de una democracia funcional.

Si bien se hicieron numerosos intentos para aclarar, reforzar y expandir nuestro propósito en papel con las enmiendas 13, 14, 15, 19 y 24, las Leyes de Derechos Civiles de 1866, 1871, 1957, 1960, 1964, 1965 y 1968, el New Deal y la Gran Sociedad, no prestamos atención explícita al carácter, trauma, propósito o cultura. Como observó James Madison en 1787, la razón por la que cualquier confederación falla es "en el propio pueblo".14 Si bien cada una de estas piezas de legislación señalaba un compromiso cada vez más profundo, expandiendo quiénes somos, quién importa y quién tiene libertad, derechos y poder, y nos acercaba a la intención del Kaianerekowa, no logramos abordar la fibra moral y el espíritu necesarios para cumplirlo. No logramos desarrollarnos. No logramos cumplir nuestros votos entre nosotros y honrar las muchas responsabilidades que se necesitan para cumplir estos votos.

Simplemente seguimos poniendo más cinta adhesiva en el cacharro. Como es supremamente evidente, este enfoque no funcionó. No podemos tener derechos sin responsabilidades. No podemos tener libertad sin igualdad. No podemos tener liberación sin verdad, reconciliación y reparación. Tomemos como ejemplo el asesinato de Michael Brown por el oficial Darren Wilson en Ferguson, Missouri, los supremacistas blancos marchando en Charlottesville, Virginia, y el asesinato de George por el oficial Derek Chauvin.

Floyd en Minneapolis, la Insurrección del 6 de enero, el CPAC 2024 donde los nazis se mezclaron libremente con políticos convencionales,15 y la manera en que el sexismo y el racismo han moldeado y continúan moldeando nuestras elecciones presidenciales. Como exploraremos en la segunda mitad de este libro, tenemos un trabajo serio de alma, sombra y trauma por hacer, y también los medios para hacerlo de manera rápida, sostenible y a gran escala.

Y sin embargo, por imperfectos e insatisfechos que fueran y son estos votos, aún lograron capturar los corazones y las imaginaciones del mundo. Inspiraron levantamientos democráticos, experimentos y evoluciones en todo el mundo. Una revisión superficial del registro histórico desde el Kaianerekowa hasta el Cuerpo de Libertades, hasta los Derechos de las Colonias Británicas Afirmados y Probados por el Sentido Común, hasta la Declaración de Independencia, hasta los Artículos de Confederación, hasta la Constitución de EE. UU., hasta la Declaración de Derechos Humanos de las Naciones Unidas16, hasta las 72 constituciones democráticas que ahora están en vigor en todo el mundo, revela una línea de pensamiento causal, sugiriendo que las semillas del Kaianerekowa han florecido en todo el mundo, que la mayor parte de la humanidad se imagina a sí misma y anhela ser lo que nuestra nación se propuso ser: fundamentalmente libre, justa, igual, unida y democrática.

Pero nuestro viaje no comenzó con los Haudenosaunee. Los ancestros de las Seis Naciones no llegaron aquí con las manos vacías, la mente vacía o el corazón vacío. Estas ideas, y sus fundamentos morales, filosóficos y espirituales (por ejemplo, ubuntu, “soy porque somos”, name nwu na mawu, “Dios no muere, así que no puedo morir”) fueron forjadas alrededor de miles de fogatas nocturnas en África. Desde aquí, fueron llevadas a Alejandría y El Cairo, a través de la Media Luna Fértil y luego por la Ruta de la Seda. Se asentaron en los huesos de filósofos y sabios, encontrando eventualmente su camino en la Biblia (“ama a tu prójimo como a ti mismo”), el Corán (“todos son iguales”) y numerosos textos hindúes, jainistas y budistas como ahimsa (no causar daño a otros seres vivos).

> “...el origen del idioma que hablamos nos lleva a India; nuestra religión es de Palestina; de los himnos cantados por primera vez en nuestras iglesias, algunos se escucharon primero en Italia, algunos en los desiertos de Arabia, algunos a orillas del Éufrates; nuestras artes provienen

de Grecia; nuestra jurisprudencia de Roma.”17
George Bancroft

El aroma de la libertad y la democracia se puede encontrar en cada rincón del globo. Hacia el noroeste, estos ideales viajaron y se mezclaron en Grecia, Malta, Cataluña, Suiza e Inglaterra, y hacia el este a través de Cachemira, Delhi, Shanghái y Kioto. Hacia el este, se aventuraron a la Isla Tortuga, donde miles de fogatas nocturnas pusieron a prueba y refinaron las ideas y prácticas de justicia, unidad, libertad e igualdad. Se asentaron en los huesos de los mayas como “Yo soy tú. Tú eres yo.” (en lak ech hala ken), Inca “amor inmortal” (ama guaña), y los Lakota “todas mis relaciones” (Mitákuye Oyás'iŋ) y fueron legalmente constituidos en el Kaianerekowa.

Ahora este espíritu de evolución democrática rodea el planeta. Por ejemplo, durante la lucha de Gandhi por los derechos civiles en Sudáfrica y la liberación de India, fue guiado por Tolstoy e influenciado por el ensayo de desobediencia civil de Thoreau de 1849. Gandhi, a su vez, guió al Reverendo Dr. Martin Luther King Jr., quien a su vez guió a muchos otros líderes de derechos civiles en todo el mundo. Este espíritu liberador es eterno y lo vemos evolucionar (y retroceder) en tiempo real.

Como tal, es más preciso decir que los ideales democráticos (unidad, justicia, libertad, igualdad), prácticas (debate filosófico, gestión regenerativa de la tierra, controles y equilibrios, derecho de revocación, derechos civiles, vivienda pública y saneamiento, la dignidad, agencia y nobleza de mujeres y niños, consejos, confederaciones), y el trabajo interno requerido para entregarlos (ritos de paso, ceremonia, prácticas de sanación, mentoría de ancianos, etc.) no son propiedad intelectual de las Primeras Naciones o de la Ilustración Francesa, sino más directamente: Son ideales humanos. Han sido probados y refinados a través de cientos de miles de debates nocturnos por ancianos alrededor de fogatas de consejo desde Tombuctú hasta Tel Aviv, de Tokio a Tenochtitlan y a Tampa. El presidente Reagan tenía más razón de la que sabía cuando proclamó que “todos... son creados iguales” es “nuestro derecho de nacimiento... nuestro patrimonio”. Es el patrimonio y derecho de nacimiento de la humanidad.

También es importante señalar que la democracia no fue el único regalo de las Primeras Naciones. La tierra misma había sido cultivada durante siglos para apoyar a los humanos

vida. Para hacer esto, las Primeras Naciones se asociaron con la naturaleza, aprovecharon las estaciones y topografías para irrigar y fertilizar naturalmente tierras agrícolas que produjeron alimentos durante siglos. Quemaron, enriquecieron y expandieron praderas para fomentar pastos resistentes al fuego que los bisontes aman. Las manadas de bisontes siguieron la comida desde Oregón hasta Virginia y desde Canadá hasta México. Las Primeras Naciones también plantaron las tres hermanas (maíz, calabaza y frijoles) – una fuente constante, saludable y completa de nutrición. También plantaron y protegieron bosques de árboles de nuez a través de quemas controladas; un bosque de castaños así los alimentó durante más de 3,000 años.18 No es de extrañar que la mitad de nuestros estados lleven nombres nativos, y más de la mitad de nuestros cultivos alimentarios y cientos de medicinas sean regalos de las Primeras Naciones.19

Desafortunadamente, nuestra nación también es un lugar donde estos primeros 150 años de influencia de las Primeras Naciones, intercambio intelectual, respeto, asociación y diplomacia fueron rápidamente olvidados.20 Porque no desarrollamos las prácticas morales, espirituales y culturales necesarias para sostener y cumplir nuestra democracia, nuestros traumas y sombras nos consumieron. Otra palabra para sombra es la palabra cree, wetiko (pr. weh tee ko). Como resume Paul Levy, autor de Wetiko, "Wetiko es una fuerza canibalizadora impulsada por una codicia insaciable, un apetito sin satisfacción, el consumo como un fin en sí mismo, y la guerra por su propio bien, contra otras tribus, especies y la naturaleza, e incluso contra la propia humanidad del individuo."21

Esta fuerza maligna trabaja en las sombras, secuestrando nuestros instintos más básicos, convenciendo a nosotros de que solo otros son wetiko, o que wetiko no existe dentro de nosotros o en absoluto. Peor aún, wetiko frecuentemente viene disfrazado de buen tipo.

> "El mayor truco que el Diablo jamás hizo fue convencer al mundo de que no existía." Charles Baudelaire

> "El segundo mayor truco que el Diablo jamás hizo fue convencer al mundo de que él es el buen tipo." Ken Ammil

La misión de Wetiko es enseñarnos sobre la luz, haciéndonos bailar con la oscuridad. Nos muestra empatía a través de nuestro odio, generosidad a través de nuestra codicia, libertad a través de nuestra opresión. Nos muestra quiénes somos y de qué somos capaces – lo bueno y lo malo – nos obliga a enfrentarlo, sanarlo en nosotros mismos y en los demás para poder traer cada vez más bondad, verdad y belleza. Para

para cumplir su propósito, wetiko tiene que replicarse primero dentro de un individuo, y luego moverse viralmente de individuo a individuo. Entonces se convierte en la norma, es venerado como virtud y busca nuevos horizontes.

Wetiko ha sido el mal animador del descubrimiento y la colonización del Nuevo Mundo desde el principio. Como observó Hernán Cortés, "Yo, y mis compañeros, sufrimos de una enfermedad del corazón que solo el oro puede curar." También estuvo presente en nuestra fundación. No solo había un anhelo de libertad y justicia que motivaba a nuestros Padres Fundadores, sino también codicia, aristocracia y opresión.

Una motivación significativa de la Revolución fue la oferta del Lord Dunmore de emancipar a cualquier persona esclavizada que se uniera a la lucha del lado de los leales. Varios de nuestros Padres Fundadores, como George Washington, Peyton Randolph y Patrick Henry, perdieron su "propiedad" como resultado de la emancipación. Esto inclinó la balanza del Segundo Congreso Continental hacia la separación de la Corona. Como comentó Edward Rutledge, un miembro de la delegación de Carolina del Sur, la oferta de Lord Dunmore hizo "una separación eterna entre Gran Bretaña y las Colonias - más efectiva que cualquier otro expediente...",22 más que cualquier otro impuesto impuesto por la Corona. Como tal, wetiko llena muchos de los espacios en blanco de nuestros documentos fundacionales.

Wetiko es la maldad de "Hay que romper algunos huevos para hacer una tortilla", "Es mejor tenerlo y no necesitarlo, que necesitarlo y no tenerlo", "La codicia es buena",23 y "A la mierda tus sentimientos". Toma el control de nuestras instituciones, hasta la etapa final cuando el huésped / humanidad elige ya sea iluminar a wetiko y transformarlo, o dejar que nos destruya.

Esta fuerza está detrás de todas las proyecciones hacia los demás, como en el uso de términos en nuestra cultura pop como "personas basura", "ovejas", "demonios", "diablos", "zombis", "alimañas" y "cesta de deplorables". Esta fuerza se conoce comúnmente como el diablo en la tradición judeocristiana, el fantasma hambriento (budismo), iblis (islam), apaton (griego), archon (gnosticismo), ifituumbu (Tanzania), tulpa (Tíbet), vampiro (Transilvania), 'e'epa (Kahuna hawaiano) y pishtakos (Perú). Independientemente del término que usemos para describirlo, wetiko existe en cada corazón humano. Si bien nuestras instituciones religiosas tienen algún entendimiento de wetiko/mal, son muy ligeras en prácticas para transformarlo. La oración, los himnos y las pulseras "WWJD" pueden desempeñar un papel,

sin embargo, claramente necesitamos algo más sustancial y sostenible para despertar y confrontar al wetiko que dirige nuestras instituciones y arruina nuestras vidas. En la parte 9 de este libro, comenzaremos este proceso. Pero, primero tenemos que añadir unos cuantos matices más a nuestro retrato familiar.

El wetiko nos llevó a traer más europeos, especialmente escoceses-irlandeses,24 para mantener y expandir el Frente Occidental. Institucionalizamos nuestro wetiko con recompensas por escalpado (destinadas solo a hombres de las Primeras Naciones, pero sancionadas de manera no oficial para incluir mujeres y niños), convirtiendo el genocidio patrocinado y financiado por el estado en uno de los primeros órdenes de negocio para las colonias de Massachusetts y Connecticut. Tomamos y destruimos lo que queríamos (vidas nativas, tierras, campos cultivados y bosques, métodos de agricultura y construcción, manadas de bisontes e instituciones democráticas)25. A medida que "aseguramos" la frontera, traficamos millones de africanos para trabajar y reproducirse en campos de trabajo forzado en todo el Sur, y decenas de miles de sirvientes chinos contratados para construir nuestros ferrocarriles en todo el Oeste.

> "Otro capítulo se abrió en el libro de Génesis americano: la libertad y la esclavitud se convirtieron en el Abel y Caín americanos."26 Jill Lepore

Citi, Wells Fargo, Wachovia y JP Morgan financiaron el tráfico. New York Life, AIG y Aetna lo aseguraron. Brooks Brothers lo vistieron. Tiffany's cosechó sus beneficios. USA Today (Scripps / Gannett) lo glorificó y expandió.27 Y todos nosotros que comimos maíz, papas y azúcar, que usamos cuero, piel y algodón, o fumamos tabaco lo disfrutamos. Para mantener los campos de trabajo forzado funcionando sin problemas, trajimos más escoceses-irlandeses para formar patrullas de esclavos en el Sur y romper huelgas en el Norte. Estas fuerzas evolucionaron en los Texas Rangers en el frente occidental, y las fuerzas de ocupación que conocemos hoy como la policía.28 Por supuesto, necesitábamos alguna justificación para esta profanación claramente obvia de nuestros lazos con las Primeras Naciones, nuestro patrimonio y nuestro propósito.

Nuestro wetiko trabajó febrilmente para elevar nuestros pecados como virtudes a través de una propaganda reprobable e institucionalizada. Construimos una wetikología de moral ("Carga del Hombre Blanco"), literaria (Daniel Boone, Davey Crockett, Horatio Alger, etc.), científica (eugenesia) y mítica (Destino Manifiesto)

guerra. Luchamos una guerra cultural literal para “civilizar”, “cristianizar” y “salvar” a los pueblos nativos a través de las Escuelas Indias, mientras también llevábamos a cabo un juego de tierra genocida a través del hambre, la desposesión y la conquista.

Bajo el mismo hechizo de wetiko, buscamos exterminar al bisonte, un símbolo espiritual reverenciado y fuente principal de alimento de muchas Primeras Naciones. El programa de exterminio de las Primeras Naciones también incluyó violación, marchas de la muerte y matanzas. Esta empresa deshumanizadora y explotadora también puede considerarse una guerra literal contra lo femenino. Los bisontes son símbolos centrales de lo divino femenino en numerosas culturas a través de las Américas, Europa, el Medio Oriente y Asia. Son símbolos de fertilidad, providencia, maternidad, gentileza, sacrificio, protección, nutrición, seguridad, generosidad y muchas otras cualidades vitales, arraigadas y lunares. La masacre y casi total borrado de las Primeras Naciones y la Nación Bisonte es uno de los actos más literales y viscerales de wetiko en nuestra historia. Debido a que nunca poseímos y completamos nuestro pasado, siguieron muchas más expresiones devastadoras de esta patología.

> “El pasado no está muerto ni enterrado. De hecho, ni siquiera es pasado.” William Faulkner

A medida que wetiko infectaba a los colonos, implorándoles que olvidaran el amor mutuo que una vez tuvieron con las Primeras Naciones, wetiko también infectó a miembros de las Primeras Naciones. Ninguno de nosotros es inmune a su sigilo y poder. A medida que la demanda del hombre blanco por pieles de bisonte, carne, lenguas y cuero (para su uso como cinturones en máquinas de fábrica, junto con aceite de ballena para lámparas, ejes y juntas) crecía rápidamente a lo largo de la costa atlántica y en toda Europa, y a medida que la demanda de hierro y whisky también se expandía entre las Primeras Naciones, los sagrados votos que hicieron a la Nación Bisonte fueron rotos. A medida que sucumbieron a wetiko, los miembros de nuestras Primeras Naciones sacrificaron más de 1,000 bisontes al día para cosechar solo algunas partes para el hombre blanco. También participaron en un lucrativo comercio de esclavas de mujeres nativas y blancas para procesar las pieles. Compitieron, traicionaron y se volvieron unos contra otros para obtener más caballos, mosquetes y whisky del hombre blanco.29

A medida que el proyecto de genocidio / asimilación de las Primeras Naciones parecía estar completo, dirigimos nuestra mirada fantasmal hacia el horizonte. A principios de 1900, nuestro

gobierno y corporaciones, como la U.S. Fruit Company / Dole, contrataron a Edwin Bernays, el sobrino de Sigmund Freud, para usar el mapa de la psique de su tío,30 no para ayudarnos a sanar nuestro wetiko y convertirnos en los tipos de personas que podrían mantener una democracia, sino para ayudar a que el wetiko se globalizara a través de una devastadora guerra psicológica, económica y política.

En el lado de la demanda, fabricamos un deseo psicológico por bienes de consumo redundantes y frecuentemente inútiles y vicios. En el siglo siguiente, construimos una economía de denominador común más bajo para glamorizar e institucionalizar nuestra deshumanización a través de la violencia (UFC, Game of Thrones), vanidad / mutilación (cirugía estética, tatuajes, moda rápida), objetivación (Tinder, pornografía), juventud ("30 Under 30" listas), riqueza (criptomonedas, Shark Tank), dominación (Billions, salarios no pagados), división (NFL, populistas, nativistas) y vicios demasiados para mencionar.

> "Sostener nuestra búsqueda de vida, libertad y felicidad en casa requiere cada vez más que los estadounidenses miren más allá de nuestras fronteras... Ya sea que el tema en cuestión sea el petróleo, el crédito o la disponibilidad de bienes de consumo baratos, esperamos que el mundo se acomode al estilo de vida estadounidense."31 Andrew Bacevich

En el lado de la oferta, para asegurar contratos para talar sus bosques, explotar su mano de obra, perforar su petróleo, extraer sus montañas y cultivar sus valles para alimentar nuestras fábricas, fabricamos consentimiento para influir y/o derrocar varios gobiernos de América Latina, África y el Sudeste Asiático (con amplia ayuda de nuestro ejército).32 Efectivamente convertimos el Hemisferio Sur en una red "legal" de colonias económicas / campos de trabajo de salario de subsistencia. Este patrón de establecer clases subalternas racializadas en el extranjero para el placer y la comodidad de los blancos en casa continúa hasta el día de hoy en la forma de todo lo que compramos y las guerras que financiamos, armamos, comenzamos – y cada vez más perdemos – en todo el Medio Oriente, África y Asia.

Mientras que generalmente fuera de nuestra conciencia cada vez más distraída y fragmentada, los libros de historia del mundo documentan estos pecados extensamente. Nuestros cementerios y genes recuerdan nuestros pecados. La Madre Naturaleza también recuerda:

> "El continente está lleno de revenants errantes, gigantes espíritus de bosques destruidos, espíritus de búfalos, tribus masacradas,

> valles ahogados detrás de represas, fantasmas de los linchados colgando de los árboles, miasma sobre nivelaciones y extracciones rapaces, ejecuciones injustas llamadas 'debido proceso', apuñalamientos, mataderos. La tierra no solo recuerda, está zumbando con agonías, una capa pulsante del inconsciente colectivo depositada allí por los actos americanos registrados como historia americana."33 James Hillman

Y también debemos recordar. Esta guerra contra la Madre Naturaleza y lo femenino continúa hasta el día de hoy. Pregunta a cualquier mujer cuán segura se siente. Mientras las mujeres son golpeadas en la cara y empujadas a las vías del tren por extraños en Manhattan, mientras los asaltos violentos contra las mujeres están en aumento en todo el país,34 mientras pierden autonomía corporal, mientras se mutilan cada vez más para sentirse seguras / completas / deseadas35 y se suicidan,36 debemos nombrar la guerra en curso contra lo Femenino. Debemos entrenar nuestra atención en la causa raíz, como nos instó Black Elk en su relato de la historia de la Mujer Búfalo Blanco,37 y buscar lo impío dentro de cada uno de nosotros, rendirlo a la Gran Madre y ser sanados.

Nuestra nación es, por lo tanto, un lugar pintado a diario – denso con las lágrimas, sangre y potencial no realizado de una porción en constante expansión de nuestro planeta. Ninguna cantidad de lavado verde de nuestros comestibles, textiles o Teslas, o ondear banderas desde nuestros botes de velocidad va a cambiar eso. Ninguna cantidad de pintura blanca puede lavar estos pecados. Ninguna cantidad de pintura blanca puede diluir los riachuelos de carmesí racializado que aún fluyen. Ninguna cantidad de pintura blanca puede cubrir el genocidio, especicidio, trata de personas, tortura, violación y trabajo forzado que nuestra actual economía política global liderada por EE. UU. – sí, la actual economía política – requiere y perpetúa.

Algunos de ustedes podrían estar pensando: "¿Pero qué pasa con todas las cosas buenas que hemos hecho?" Hemos producido muchas innovaciones y logros culturales, casi demasiados para nombrar. Hacemos medicamentos. Educamos. Sanamos. Devolvemos billeteras perdidas. Muchos de nosotros amamos y respetamos a las mujeres. Muchas instituciones han sido justas, inclusivas y sostenibles desde el principio. La mayoría de nosotros no robamos, incluso cuando nadie está mirando. Entonces, ¿qué pasa con nuestros mejores ángeles y logros más finos? Bueno, es difícil encontrar uno que no esté teñido de wetiko.

La medicina moderna ha evolucionado de salvar vidas a una red burocrática de compañías de seguros y centros de beneficios de capital privado. Se suponía que los teléfonos celulares y el Internet debían educarnos, conectarnos y liberarnos, pero en cambio nos han hecho más tontos, más divididos, deprimidos y uniformes. La música nacida del dolor negro (jazz y blues) fue imitada por empresarios mayormente blancos, convertida en éxitos de listas, y ahora penetra nuestras vidas diarias como muzak ambiental generado por IA. Así como las increíbles catedrales, plazas, museos, inventos y arte de Europa requirieron una guerra global para asegurar la dominación sobre los recursos y las clases subalternas racializadas en el extranjero, ¿somos realmente mejores? ¿Valió la pena? Desafortunadamente, cómo respondemos a estas preguntas depende en gran medida de nuestra edad, género, carteras y la cantidad de melanina en nuestra piel.

A medida que el wetiko dio forma a nuestro pasado (por ejemplo, economía de esclavitud, genocidio nativo, intento de especicidio de ballenas y bisontes, Destino Manifiesto, Ultra,38 KKK, etc.), continúa dando forma a nuestro:

- presente (por ejemplo, 6 de enero, reacción blanca DEI,39 SCOTUS Dobbs contra la decisión de Jackson, leyes de votación restrictivas, prohibiciones de libros, el número más alto de grupos de odio de todos los tiempos, 1,225 frente a 599 en 2000, la mayoría de los cuales están por encima de la línea Mason-Dixon,40 capitalismo extractivo) y
- pinta un futuro que ninguno de nosotros quiere (por ejemplo, El cuento de la criada, No mires Arriba, El hombre en el castillo alto, La carretera, Guerra Civil.)

Con el surgimiento de otros regímenes wetiko en todo el mundo (la mayoría armados con carbono barato, hackers hábiles, legiones de drones, y algunos notables con armas nucleares), y la creciente desglobalización/ despoblación/ crisis climática,41 estamos, como mínimo, ante otra década difícil. Sin embargo, a pesar de nuestra locura, en ocasiones, nos redimimos y liberamos mutuamente. Quizás ahora sea un momento así. Oremos para que lo sea.

Nuestro hogar también es un lugar pintado con nuestras oraciones. Contiene los esperanzadores tonos naranja, púrpura, rosa, amarillo y verde de solidaridad, derechos civiles, reparaciones y conservación. Es un lugar donde un hombre negro, Barack Obama, pintó sus sueños en el más alto cargo de una nación que esclavizó a los antepasados de su esposa Michelle. Con estos tonos de liberación y expiación (nuestra Revolución, Guerra Civil, Reconstrucción, Derechos Civiles, Nuevo

Acuerdo, Gran Sociedad y la Declaración de Derechos Humanos de la ONU) honramos el mar de nuestros pecados carmesíes y podemos trazar nuestro rumbo hacia un futuro floreciente.

Es un lugar pintado una y otra vez por los trascendentalistas, como Walt Whitman, Emily Dickinson, Herman Melville y Ralph Waldo Emerson. Como exploraremos en la Parte Cinco, estas grandes almas estaban enamoradas de las verdades de una tradición científica en constante expansión, que incluía la astronomía, la ecología, la religión comparativa y la antropología. Colectivamente, estas almas dieron voz a esta ciencia, hicieron arte con ella y se liberaron. Expandieron nuestro carácter nacional e iluminaron nuestras virtudes y pecados. Remaron contra corrientes contraculturales en contra de wetiko. Para hacer esto, exploraron las profundidades no solo de la sabiduría indígena de nuestras Primeras Naciones, sino también de los místicos hindúes, cabalistas, sufíes, zoroastrianos y cristianos. Se entregaron a lo Divino, a la Naturaleza y al reflejo de sus pares.

Sus obras iluminan caminos para la fe personal y la integridad nacional, al sanar e integrar nuestras sombras y reconciliar nuestros opuestos. Su prosa y poesía sembraron la tierra para una expresión más profunda del alma de la nación, inspiraron la abolición, el sufragio, el ambientalismo y hicieron necesaria nuestra noble, aunque espantosa, Guerra Civil. Desde estos campos de compostaje de poesía y prosa, virtud y pecado, Freud, Jung y James cuidaron los brotes de la psicología y la experiencia religiosa, haciendo que el camino hacia la sanación y la integridad fuera nuevamente accesible para aquellos de nosotros de ascendencia europea. Abrieron el portal para todos los que habían sido huérfanos por la politización y despersonalización de la espiritualidad durante la expansión de los imperios europeos.

Mientras nuestras manos están manchadas con la sangre de innumerables inocentes, nuestra nación también es un campo de juego de las Tradiciones de Sabiduría del mundo, culturas y lenguas. Siguen reuniéndose, informándose mutuamente, contrastándose, revelando nuevas conexiones y patrones, y fusionándose entre sí para formar matices, formas y texturas nunca antes vistas. Nuestra tierra es un lugar donde el Norte se encuentra con el Sur, el Este con el Oeste, lo nuevo con lo viejo, y la lógica lineal con la circularidad indígena. Sigue siendo un lugar donde muchas de las mentes más brillantes y creativas del mundo se congregan para cumplir su potencial y

superar los límites percibidos de nuestra especie, para construir estructuras liberadoras y unificadoras, como la Estación Espacial Internacional y las Naciones Unidas.

Hoy, solo necesitamos levantar una pantalla para ver estas ideas evolucionar (y retroceder) en tiempo real. Vemos el diálogo socrático enfrentarse al lenguaje orwelliano. Vemos la noosfera de Pierre Teilhard de Chardin retroceder hacia la propaganda de Edwin Bernays. Vemos la rectitud moral de Greta Thurnberg enfrentarse a la cobardía de manos retorcidas en Davos. Vemos el pragmatismo de John Dewey mezclarse con el consumo conspicuo de Thorsten Veblen. Vemos la desobediencia civil de Henry David Thoreau matizar la inquisición de Tomás de Torquemada. Vemos a los terraplanistas hacer avances sorprendentes contra la Revolución Copernicana.

Así, nuestro retrato familiar no es un plano, ni un rollo lineal, sino un río serpenteante y recursivo moldeado por un progreso iluminador, remolinos wetiko y lagos de meandro de sabiduría y misterios olvidados. Este río se retuerce con alma y depravación, con creación y destrucción, con nuestros pensamientos más sagrados y malvados, y a través de cada corazón humano. El mío. El tuyo. El de todos. Se dirige siempre hacia adelante hacia el sueño de la humanidad: alcanzar el océano, donde toda vida y toda la gente puedan vivir libremente, pacíficamente, cumplir su potencial, encontrar solidaridad entre sí y celebrar los dones de cada uno.

Para continuar pintando esta gran obra, debemos atender con deber a la paleta de colores del alma de nuestra nación, como tan bellamente trazó Steven Herrman en Democracia Espiritual,42 y wetiko / sombras (arrogancia, ignorancia, miedo, fanatismo, violencia, codicia, exceso, acoso, falta de confianza), como tan dolorosamente representó Reggie Marra en Sanando las Narrativas de América,43 y preguntarles cómo quieren ser pintados. Si no mantenemos nuestro wetiko frente a nosotros y tomamos el tiempo para disfrutar del vibrante espectro del alma y las sombras de nuestra nación, los confundiremos. Si tomamos este tiempo, podemos ser guiados por la agudeza y sabiduría de Kondiaronk, unidos por el llamado de Canassatego, liberados por el “grito bárbaro” de Whitman, casados por los votos de Dickinson en la “boda del alma”, y reunidos en la “cima de la montaña” de King, “libres al fin.”

Dado lo que está en nuestras puertas y lo que yace dentro de ellas, las apuestas son totales. Las palabras de Jung son más verdaderas ahora que cuando las escribió: “Estamos amenazados con un

genocidio universal, si no podemos encontrar el camino de la salvación a través de una muerte simbólica...".45 Debemos iluminar y transformar nuestro wetiko, ideas dañinas, prácticas divisorias e instituciones necróticas; honrar e integrar nuestras sombras; crucificarnos en el altar de nuestro yo más elevado; y cumplir con nuestro propósito.

Nuestro camino es desordenado y lleno de peligros, pero lo que nos ha mantenido y nos mantendrá en marcha es el mayor de los amores, el sueño liberador de la democracia cumplida, estar unidos en corazón, mente y cuerpo a todos los que llaman a esta tierra hogar. Aunque nuestra nación no está sola en este sueño, es quizás el jardín más grande y fértil donde el alma, los sueños, las penas, las ideas, las sombras y las preguntas de la humanidad pueden ser compostados, brotar y convertirse en fruto. Si Estados Unidos no logra cumplir su gran propósito, entonces la humanidad perderá su mejor oportunidad actual de establecer una democracia multicultural justa, duradera, equitativa y floreciente en espíritu, idea y función. A riesgo de decir lo obvio: si la democracia pierde y wetiko gana, la nación más rica, tecnológicamente avanzada y armada de la historia humana acelerará la destrucción de toda vida. De todo lo que es sagrado.

> "La causa de América es en gran medida la causa de toda la humanidad... No es la preocupación de un día, un año o una época; la posteridad está prácticamente involucrada en el concurso, y será más o menos afectada, incluso hasta el fin de los tiempos." Thomas Paine

Aunque nuestra política nos ha fallado y seguramente nos fallará de nuevo, la marcha de la democracia es eterna, inmutable y garantizada. Es tan antigua como la propia humanidad. Es nuestro destino compartido hacer que la democracia sea real con nuestros corazones, cabezas y manos. Como tal, debemos jugar tanto el juego corto como el largo para protegerla y nutrirla.

Resumen

- La democracia es la herencia y el destino compartido de la humanidad.
- Si no trazamos los contornos de nuestras almas y nuestras sombras, wetiko nos llevará a la confusión y muchos más sufrirán y morirán.
- Para cumplir la promesa de la democracia, debemos reconocer, sanar y reparar nuestros pecados originales de genocidio y esclavitud.

Preguntas para discusión / reflexión

- ¿Cuál de las expresiones de wetiko (arrogancia, ignorancia, miedo, fanatismo, violencia, codicia, exceso, acoso o desconfianza) impacta tu experiencia de vida?
- Con esta comprensión del viaje de la democracia y el funcionamiento de wetiko, ¿cómo te sientes al ser ciudadano de EE. UU.?
- ¿Qué le debemos a los pueblos de las Primeras Naciones? ¿Qué se necesitaría para sanar nuestros pecados originales?

Parte 2

El Orfanato

"Tengo que poseer América. Tengo que dar crédito donde se debe. Y dar infierno donde se debe." Phyllis Young

"...una nación fundada en ideales, verdades universales, también se abre a acusaciones de hipocresía en cada giro. Esas acusaciones no están fuera de la trama de la historia de América, ni debajo de ella. Son su trama, la historia sobre la cual cualquier caso del siglo veintiuno para la nación americana tiene que descansar..."1 Jill Lepore

Para poseer completamente nuestra historia, tenemos que exponer las mentiras que nos decimos a nosotros mismos. Tenemos que disipar la fantasía del Sueño Americano, que es que un día, con suficiente esfuerzo y determinación, tendremos suficientes ingresos y riqueza para estar seguros, libres y felices. Tenemos que entender que todos nosotros – ricos o pobres, negros o blancos, hombres o mujeres – no vivimos en esta realidad. Estamos habitando y co-creando una pesadilla donde ninguno de nosotros está, estará o podrá estar seguro, libre o feliz. Así como el bisonte se vuelve valientemente hacia la tormenta que se avecina para atravesarla rápidamente, nosotros también debemos enfrentar valientemente estos hechos juntos. Golpearemos nervios, tal vez incluso arterias u órganos. Tómate descansos si lo necesitas, pero por favor no te rindas. Eres necesario. La sanación comienza en la Parte 4.

Para hacer esto, necesitaremos ojos entrenados en la verdad. Los mismos ojos feroces y sobrios que se enfrentan diariamente a la verdad de que nuestra cultura y economía política están impulsadas principalmente por wetiko, una wetikología casi inescapable que da forma a cada aspecto de nuestras vidas y a cada sector de la sociedad.

Sin embargo, si solo entrenamos nuestra conciencia en wetiko, levantamos nuestros puños de activista y lo proyectamos en otros, eso también es wetiko. Es lo que wetiko quiere. Se fortalece cuando solo buscamos la mala conducta fuera de nosotros mismos. Se alimenta de nuestro miedo, ira y desesperación. Como exploraremos en la segunda mitad de este libro, hay una salida del agarre de wetiko, y esa es activar nuestro propósito, sanar nuestros traumas, repatriar e integrar nuestras partes, y construir una comunidad con alma. Como han iluminado innumerables sabios y filósofos a través de las tradiciones (Jesús, Jung y Aurobindo) y los mejores poetas de nuestra nación (Dickinson, Whitman y Hughes), convertirse en intencional, sanado, completo y conectado es la única defensa contra wetiko.

Para hacer esto, no podemos saltar al final. Necesitaremos una encuesta en profundidad del peligroso mundo que hemos creado a través de nuestro wetiko, lo que Philip K. Dick llamó el estado policial de la “Prisión de Hierro Negro”. Después de hacerlo, saldrás de las Partes 3 y 4 sin ninguna esperanza de que algún político actual o solución tecnocrática nos salve. Saldrás sin ninguna esperanza de que las cosas sean mejores después de que la generación gobernante se retire. Te enfrentarás a la terrible y hermosa verdad de que solo el camino interior hacia nuestra sanación, propósito, integridad, pertenencia y creatividad puede salvarnos. Enfrentemos ahora la tormenta juntos.

No somos la tierra de los libres y el hogar de los valientes, no somos una sociedad de amor y apoyo mutuo; más bien, somos huérfanos en un orfanato (definido aquí como una institución, o grupo de instituciones, que solo quiere preservar y extender su control sobre el comportamiento humano, para asegurar que sus huérfanos crean que son libres, pero nunca se conviertan realmente en libres, que nunca alcancen la etapa de desarrollo de la adultez; ver 'adulto desarrollado' a continuación). Nuestro orfanato tira de nuestra crueldad, pobreza y resignación, y no de nuestro propósito, potencial y prosperidad.

Mientras que algunos de nosotros fuimos huérfanos en el sentido literal de ser criados sin padres biológicos, casi todos nosotros hemos sido huérfanos en un sentido general. Fuimos criados en un mundo desprovisto de adultos completamente desarrollados (definido aquí como un ser humano activado por el alma, con propósito, sanado y sanando, entero y en proceso de integrarse, humano mayor de 30 años, que está inmerso en una comunidad con alma, experimentando cada área de su vida en alineación explícita y creciente con su propósito a lo largo del tiempo). Debido a que pocos de nosotros hemos conocido a tal persona, casi todos nosotros hemos fracasado en ser iniciados en la adultez por otros adultos, sino que hemos sido moldeados por adolescentes psicológicos, o como lo llama Robert Bly, por nuestros hermanos...

> "Uso la frase 'sociedad de hermanos' para sugerir una cultura fundamentalmente sin padres, madres, abuelos, abuelas o ancestros. El pensamiento es horizontal... La sociedad de hermanos es el aplanamiento de la sociedad democrática anterior... la cultura democrática no existe sin ciudadanos altamente informados capaces de pensar bien, y si tienes escuelas en las que el 40 por ciento de las personas que salen de ellas no pueden hacer cambio por un dólar, no tienes una democracia. Tienes una sociedad de hermanos...
>
> "Los adolescentes creen que el mundo pertenece a los vivos, o más particularmente a las personas vivas de su edad, por lo que se sienten en su derecho si destruyen el canon o reescriben los cuentos de hadas o actúan como los Guardias Rojos. Un anciano es alguien que entiende que el mundo pertenece a los muertos. Los muertos hicieron este mundo. Nosotros no lo hicimos. Ellos hicieron la poesía, las canciones y las costumbres. Los ancestros son muy

> invertido en los niños, porque los niños son los que van a continuar el mundo que hicieron los ancestros. Cuando un anciano se vuelve para enfrentar a los muertos, eso significa que se vuelve... y se encuentra cara a cara con los niños. Para mí, la esperanza radica en que los adultos se olviden de su jubilación y se dirijan hacia los adolescentes y ayuden a llevar a los adolescentes sobre esa línea misteriosa dibujada en el suelo hacia la adultez. Si no hacemos eso, los adolescentes van a quedarse exactamente donde están durante los próximos 30 o 40 años."3 Robert Bly

En este sentido, todos hemos perdido algo esencial. Hemos perdido décadas en nuestra adolescencia prolongada, habiendo entregado nuestra fuerza vital a los orfanatos. Hemos perdido la conexión sagrada con nosotros mismos, entre nosotros, con nuestros ancestros y con la tierra. Debemos aceptar que, de muchas maneras, todos somos Goonies, con llaves colgantes y traicionados, abandonados y olvidados. Nos han dejado a nuestra suerte para luchar en los túneles de una nación que aboga por nuestra desaparición.

Hemos sido huérfanos, saltando de hogar de crianza a hogar de crianza (de la escuela secundaria a la preparatoria a la universidad), de casa de medio camino a casa de medio camino (de empleador a empleador, de pueblo a ciudad a suburbio), de aplicación de citas a pareja y de vuelta, buscando obtener algo real y permanente, buscando sustitutos para la compañía de nuestras almas. Llenamos este enorme vacío en nuestras vidas con cualquier cosa que nos haga sentir algo – con lo siguiente – comportamientos imprudentes, pantallas, exceso de trabajo, sexo, alcohol, fandom, pasatiempos, drogas, bienes de consumo y experiencias.

El resultado es que morimos tratando de ganar el juego de "Monopoly" wetiko. En el mejor de los casos, esto significa que intercambiamos cuatro décadas de nuestras vidas por una jubilación modesta en Florida y muerte por ataque al corazón durante una reunión de la junta del condominio. En el peor de los casos, significa que nos retiramos y nos aislamos, perdiendo amigos y familiares, hasta que un día, un vecino llama a la policía para reportar un olor. Cada año, 100,000 de nosotros morimos solos y no reclamados.4 Sin amigos, sin parientes, sin memorial, sin historias o recuerdos del impacto que tuvimos en los demás. Ni siquiera un aviso en el periódico, solo un olor, una llamada telefónica y una bolsa negra. Cue sin créditos.

Pero para la mayoría de nosotros, será algo con mucho menos drama. Será un movimiento indigno entre citas médicas y ofertas para madrugadores,

hasta que nos mudemos a un hogar para pasar nuestros últimos años luchando contra la demencia y llenos de arrepentimiento. Esto no es normal, esta no es la forma en que tiene que ser. Ha habido momentos y lugares en todo el mundo cuando este no era el juego de vivir y morir que los humanos jugaban.

Ha habido momentos y lugares en los que tuvimos una conexión casi completamente ininterrumpida con nuestras almas, con lo sagrado. Fuimos reclamados por otros, que fueron reclamados por la tierra misma, que estaban unidos entre sí y al Dios de la Naturaleza. Teníamos aldeas, tribus, y tías y tíos que se preocupaban por nosotros. Cada valle, cresta y cuenca unió a nuestros pueblos y dio a luz a nuestras culturas, lenguas, tradiciones, ritos de paso, creencias y responsabilidades. Nos nutrimos mutuamente, nos guiamos para desarrollar nuestros dones, y con entusiasmo se los dimos unos a otros. Nos ocupamos con alegría del bien común, nos convertimos en ancianos venerados y guiamos a la siguiente generación. Murimos una muerte noble, rodeados de aquellos que amamos, y recibidos por nuestros ancestros al otro lado.

Por supuesto, momentos y lugares como estos no eran perfectos, como ningún humano o sociedad lo es o lo ha sido. Wetiko siempre ha estado y siempre estará con nosotros, y necesita atención vigilante. En muchos de estos momentos y lugares anteriores, la mayoría de los pecados, traumas y sombras de wetiko fueron reconocidos, sanados y aprendidos a través del ritual y en comunidad. Sin embargo, no todos lo fueron. Cada persona y cada sociedad tiene sus límites y puntos ciegos. Los pecados, traumas y sombras que no pudieron ser reconocidos, sanados y aprendidos en comunidad fueron proyectados.

Los proyectamos en otros. Generalmente, estas personas fueron asesinadas o expulsadas de la comunidad y traumatizadas aún más. Estos marginados se encontraron y formaron nuevos grupos con normas y culturas impulsadas por su wetiko compartido. Lucharon contra sus enemigos comunes. Saquearon aldeas y desarrollaron nuevas armas y métodos de guerra que demostraron ser insuperables para aquellos que no los tenían. Wetiko que no se sana debe, por su propia naturaleza, crecer. Lo hizo y eventualmente estableció su negocio.

En algún momento entre 15,000 a.C. y 5,000 a.C., los exiliados heridos y belicosos de wetiko finalmente dejaron de saquear y comenzaron a gobernar las aldeas. Con el tiempo, sus normas y prácticas de wetiko suplantaron las normas, leyes y más saludables.

culturas de las sociedades más estables, con alma y legado. Luego, los exiliados cooptaron las religiones del legado, crearon dependencias jerárquicas y legalizaron esquemas económicos para extraer el corazón, el alma, el tiempo y el trabajo de muchos para el disfrute de unos pocos.5

Como sugiere nuestra históricamente alta desigualdad de ingresos6, como Robert Bly iluminó en su precisa representación de la sociedad en La Sociedad de los Hermanos (arriba), y si solo miras a tu alrededor ahora mismo, donde sea que vivas, wetiko es el estado actual de la unión. Aunque todos somos buenas personas bien intencionadas que intentan mejorar la vida para nosotros mismos, nuestras familias y vecindarios de diversas maneras, esta bonita historia que contamos sobre nosotros mismos es solo parte de la verdad. En general, todavía estamos reproduciendo los traumas y heridas de nuestra historia.

Nos hemos convertido en una nación de hermanos explotados y huérfanos, de cuerpos adultos atrapados en el desarrollo de la adolescencia. Con el tiempo, cada uno de nosotros –yo incluido– de alguna manera, intercambió nuestros ideales, nuestra imaginación moral, nuestra indignación justa y nuestros sueños de un mundo mejor, por un salario y beneficios. Para casi todos nosotros, nuestra única oportunidad de ganarnos la vida ahora es dirigir alguna parte del orfanato y perpetuar más daño a nuestros compañeros huérfanos.

> “Si los jóvenes no son iniciados en la tribu, quemarán la aldea solo para sentir su calor.” Proverbio Africano

Nadie quiere que sea así, por supuesto, pero varios milenios de mentiras piadosas y compromisos lo han hecho así. Nuestra realidad es el resultado garantizado de normalizar gradualmente nuestras sombras y heridas. Es el resultado garantizado del wetiko institucionalizado. Nuestra crueldad hacia los demás y hacia la tierra ha sido recompensada. Aunque algunos de nosotros pasamos alguna parte de nuestras vidas comprometidos intencionalmente en nuestro trabajo, grupos de exalumnos, carrera, cívicos, vecinales y espirituales –y mientras algunos de nosotros estamos trabajando para mejorarlos – la mayoría de nosotros no lo hacemos. El resultado es que nuestro estado predeterminado es un sentido persistente de desconexión.

La mayoría de nosotros no experimenta un sentido profundamente sentido de ‘hogar’: un sentido de que todo está bien en nuestra calle, vecindario y comunidad. No tuvimos una cultura legítima e intacta que nos una, y pocos rituales, tradiciones y caminos significativos hacia la integridad. La mayoría de nosotros solo tenemos lo cada vez más tenue

la seguridad de nuestras nociones inventadas de empleo, carreras, puertas, títulos, escrituras y riqueza. Estas nociones inventadas – muchas de las cuales están aseguradas a través del monopolio de la violencia del estado – fluctúan ampliamente y rápidamente basadas en los sentimientos de los ultra-ricos respecto a su capacidad de seguir explotando a muchos (por ejemplo, índices de acciones, PIB, etc.).

Basta decir que wetiko nos ha alejado mucho del camino de la democracia. Hemos perdido el rastro de Kaianerekowa: vida, amor, libertad, igualdad y felicidad. Hemos perdido la trama. La única trama es la de los orfanatos. Continúan como máquinas de perpetuación de trauma altamente coordinadas y mutuamente reforzadas que generan cada vez más huérfanos heridos, todos los cuales dependen de los orfanatos para sobrevivir. Si ya no deseamos ser peones en este tablero de ajedrez – si queremos liberarnos del control de wetiko – nuestro primer paso es reconocer los innumerables acuerdos que hicieron nuestros antepasados y que seguimos honrando. Esto requerirá el coraje y la fortaleza del bisonte.

Sin embargo, como observó Upton Sinclair, "¡Es difícil para un hombre entender algo cuando su salario depende de que no lo entienda!"7 Y, tenga la seguridad de que wetiko surgirá con todo tipo de resistencia a nuestra búsqueda de la verdad. Nos distraerá, desviará la investigación y negará la verdad. Negociará, implorándonos que tomemos un descanso, convenciendo que hemos hecho suficiente, que solo un poco de distracción no hará daño. Nos dirá que estamos cansados. Nos suplicará que lo dejemos en paz.

Como observó Jefferson, "el precio de la democracia es la vigilancia eterna", así que debemos estar eternamente vigilantes. Debemos permanecer en la incomodidad. Debemos atender la sabiduría de Tracy Chapman y dejar que nuestros corazones valientes "Solo anhelen un mundo de justicia. Solo anhelen un mundo de verdad." Si podemos sostener valientemente esta investigación, entonces encontraremos la "...esperanza de soñar, una esperanza de que puedo dormir de nuevo / Y despertar en el mundo con una conciencia clara y manos limpias."8

Ahora examinemos valientemente nuestra red de orfanatos mutuamente reforzantes: grandes empresas, finanzas, política, militar, justicia penal, educación, expertos, religión, hogares, atención médica, medios de comunicación y organizaciones sin fines de lucro. Pero primero, es

es importante señalar que estos orfanatos han producido, y aún producen, algunas cosas buenas, como:

- Gran negocio - electrodomésticos, computadoras
- Finanzas - préstamos para pequeñas empresas, análisis de riesgos
- Política - derechos civiles, seguridad social, EPA
- Militar - derrotó a los británicos, a la Confederación y al Tercero Reich, atención médica universal
- Educación - alfabetización, Montessori, Waldorf
- Expertos - teléfonos móviles, NASA, energía renovable, tratamiento de agua
- Religión - ritos de paso, orientación ética
- Hogares - generosidad, mutualismo, juego
- Atención médica - salud preventiva, nutrición, tratamientos agudos
- Medios - periodismo, The Good Place, Ted Lasso

A pesar de estas contribuciones mayormente buenas, ¿cuál es el impacto neto de cada orfanato?

Gran Negocio

Mientras nuestro 'orfanato mediático' centra nuestra atención en nuestro 'orfanato político' como la causa de, y solución a, nuestro sufrimiento, es el 'orfanato de grandes negocios' el que merece la mayor parte de nuestra atención. Es el orfanato über alles. Wetiko se alimentó de él primero. Mucho antes de que entendimos la imagen completa de la vida disponible en una democracia – la verdadera imagen del éxito revelada en el Kaianerekowa – los tentáculos de wetiko ya habían sentado las bases para nuestras hazañas en la Isla Tortuga. La Doctrina del Descubrimiento justificó nuestro genocidio nativo, economía basada en la esclavitud, negocios, sistema legal y técnicas de gestión.

Los colonialistas trajeron las nociones legales de derechos de propiedad, cuyas raíces están en el wetiko del Imperio Romano. Estos derechos les otorgaron el derecho a usar, disfrutar, abusar y destruir su propiedad, su tierra, animales y personas a voluntad, y usar la violencia para defender cualquier amenaza a su

propiedad.11 Por ejemplo, estas palabras latinas corresponden a frases familiares: (1) famulus – familia y familiar, y se refieren a todos los miembros de la familia que no son el propietario masculino como esclavos); (2) dominus – domicilio y dominar; (3) capitalis – cabeza, jefe o primero; y (4) labor – dificultad, dolor, trabajo y fatiga. Todas estas frases bien utilizadas están arraigadas en y refuerzan una relación de amo-esclavo al distinguir al dominador del dominado (libre vs. esclavizado, capital vs. trabajo, masculino vs. femenino, economía vs. naturaleza, etc.). Esta lógica deshumanizadora aún guía los negocios, el lenguaje, la cultura, la organización, las estructuras, los acuerdos legales, los contratos de empleados y el razonamiento moral de nuestra nación.

Así como el orfanato de grandes negocios traicionó el propósito de nuestra nación y devastó nuestras Primeras Naciones, el castor, el bisonte y las ballenas por lucro, también traficó y esclavizó a africanos para trabajar en campos de trabajo forzado. Después de que este proyecto estuvo cerca de completarse, convirtió la mayor parte de América Latina, África y Asia en una red de campos de trabajo dependientes / colonias económicas.

Como observó el Vicepresidente Henry Wallace en 1944 en Los peligros del fascismo americano, el orfanato de grandes negocios se mueve en gran medida sin restricciones, todo mientras se envuelve en la bandera:

> “Alegan ser superpatriotas, pero destruirían cada libertad garantizada por la Constitución. Exigen libre empresa, pero son los portavoces del monopolio y el interés creado. Su objetivo final, hacia el cual se dirige todo engaño, es capturar el poder político para que, utilizando el poder del Estado y el poder del mercado simultáneamente, puedan mantener al hombre común en una sujeción eterna.”12

Este orfanato no tiene principios. Fingirá valores progresistas o lamerá las botas de los autócratas13 dependiendo de qué enfoque beneficie más a los accionistas. Este orfanato controla nuestra política (a través de lobbies y PACs), el ejército (a través de contratistas de defensa del sector privado), la justicia penal (a través de prisiones del sector privado y sindicatos de prisiones), la educación (a través de escuelas privadas, expertos, prestamistas y subvenciones de investigación), la atención médica (a través de expertos del sector privado, seguros, farmacéuticas y empresas médicas), la religión (a través de donaciones que recompensan doctrinas de vergüenza y responsabilidad individual, xenofobia y blanca

nacionalismo), medios y redes sociales (a través de empresas de publicidad y bienes de consumo).

Este orfanato continúa dirigiendo e impactando a todos los demás orfanatos hoy en día, convirtiéndose efectivamente en una legislatura en la sombra no elegida. Trabaja diligentemente para corromper a nuestros políticos y disminuir nuestros salarios muy por debajo de un salario digno (uno que permitiría a un solo sostén de familia proveer para una familia, ahorrar e invertir). A las grandes empresas les gusta agitar la bandera de la eficiencia, diciendo que tenemos que reducir salarios o la fuerza laboral porque la tecnología hace que las personas sean obsoletas. Si bien eso es cierto en algunos casos, la gran mayoría de las "eficiencias" realizadas en los últimos 40 años no fueron tecnológicas, sino más bien arbitraje laboral14 – recortando empleos decentes y con salario digno en casa y abriendo fábricas que queman carbón en el extranjero, mientras se paga centavos por dólar.

Y ha funcionado increíblemente bien, como lo demuestra la transferencia de riqueza de $50T del 90% inferior al 1% superior en las últimas cuatro décadas.15 Esto significa que un trabajador con educación universitaria que gana $72,000 hoy pierde entre $48,000 y $63,000 de ingresos por año.16 Las grandes empresas no se disculpan por el asunto, ya que solo el 5% de las 200 empresas más grandes de EE. UU. se atreve a apoyar la idea de un salario digno17 (lo que no quiere decir que estas empresas paguen uno).

Sabíamos que esto iba a suceder. Lo supimos desde el principio. Tutorados por sus colegas Haudenosaunee, Benjamin Franklin entendió el peligro de este orfanato:

> "La propiedad privada... es una Criatura de la Sociedad, y está sujeta a los Llamados de esa Sociedad... el público tiene el derecho de regular las Descendencias [herencia], y todas las demás Transmisiones de Propiedad, e incluso limitar la cantidad y los usos de la misma. Toda la propiedad que es necesaria para un hombre en su Derecho natural [para necesidades básicas], de la cual nadie puede privarlo justamente, pero toda propiedad superflua para tales Propósitos es propiedad del público que, por sus Leyes, la ha creado y que puede, por otras Leyes, disponer de ella."18 Benjamin Franklin

Obviamente, no tuvo éxito en convertir esta sabiduría en legislación. El resultado es que estamos continuamente convencidos de la apariencia de una autonomía y libertad en expansión, pero nunca experimentamos una verdadera autonomía y

libertad. Por ejemplo, a pesar de añadir un segundo ingreso al hogar en las últimas décadas, el 75% de nosotros ahora vive de cheque en cheque.19

Este orfanato mantiene a la mayoría de nosotros en un estado de supervivencia, incapaces de sacar a relucir nuestra grandeza, incapaces de proveer para nuestras familias, y mucho menos de invertir en el futuro. Debido a que estamos agotados de todas las maneras, no podemos levantar la cabeza el tiempo suficiente para cuestionar la propaganda del orfanato, la narrativa que nos hace trabajar cada vez más duro por menos y menos. Y así nos volvemos unos contra otros, o bajamos la cabeza avergonzados, o nos acurrucamos dentro de nuestras redes, pantallas, licor y botellas de pastillas. O todo lo anterior.

A pesar de la victoria casi total de este orfanato, siempre hemos tenido el poder de cambiarlo. Tenemos ese poder hoy y siempre lo tendremos. Recuerda, todo es una construcción: Las reglas, la riqueza, la confianza y el poder del gran orfanato empresarial son otorgados por nosotros. Simplemente podemos dejar de hacer esto y hacer otra cosa, tal como lo hicimos en 1776 y como nuestros antepasados lo hicieron innumerables veces al derrocar el gobierno tiránico. En la segunda mitad de este libro, descubrirás una forma auténtica y significativa de honrar y continuar nuestra herencia rebelde.

Ahora, ¿dónde estábamos? Ah sí, los orfanatos...

Finanzas

Nuestro 'orfanato financiero' – coadministrado por desarrolladores inmobiliarios, firmas de capital privado20, bancos y Wall Street – se asegura de que, incluso si ganamos un salario decente o comenzamos un negocio, casi todo se lo tragan el alquiler, las hipotecas y los préstamos estudiantiles. El origen latino de la palabra "economía" significa la gestión de un hogar. Como el fundador de la teoría capitalista, Adam Smith, entendió y articuló, primero necesitamos un contexto moral, una base moral, para gestionar nuestro hogar.21 De lo contrario, como entendió Thomas Jefferson, "la tendencia general de los ricos a jugar con los pobres" prevalecerá.

Desafortunadamente, pocos, si es que hay alguno, financieros son adultos completamente desarrollados. Pocos han recibido formación en ética o tienen una práctica espiritual robusta, y ninguno opera dentro de una economía diseñada moralmente. El orfanato financiero trabaja codo a codo con las grandes empresas para convertirnos en sirvientes de la casta capitalista que

acumular riqueza inatacable para unos pocos – legalmente, en plena asociación con el Estado.

Política

Nuestro 'orfanato político' no logra nombrar, centrar u honrar el propósito de nuestra nación. Se mueve en la ignorancia de la dignidad del cargo o la santidad del servicio. No proporciona un camino para que las personas realicen el trabajo interno necesario para convertirse en adultos completamente desarrollados y liderar. Este orfanato solo sabe cómo obtener y mantener el poder, llenar los bolsillos con dinero de los cabilderos de grandes empresas, acaparar la atención y congratularse por aprobar otra ley incremental y sin dientes.

Nuestro 'orfanato político' vende nuestros recursos naturales al postor más bajo, subsidia la devastación de nuestros bosques, la tierra fértil y las aguas subterráneas, deja escapar la gran ventaja tecnológica por la que trabajamos tan duro en el siglo pasado, y envía nuestros empleos de manufactura a naciones empobrecidas que trabajan por centavos bajo condiciones horribles y con pocas o ninguna restricción ambiental. Esto nos deja solo trabajos de servicio con salarios de subsistencia, pantallas parpadeantes de odio, lujuria y violencia, y un flujo interminable de cajas marrones llenas de basura tóxica barata.

Para evitar que hagamos preguntas, nuestro 'orfanato político' nos vuelve contra otros grupos de nuestros compatriotas explotados, aviva nuestra ira, nos arma con rifles de asalto, y cada par de años, teje una nueva historia para conseguir nuestro voto. Hacen esto sin ningún sentido de su propósito o del propósito de nuestra nación. Esta ignorancia y negligencia asegura que permanezcamos huérfanos, ignorantes, resentidos, resignados, empobrecidos, adictos, enojados entre nosotros, y ansiosos por unirse al lado del vencedor al alistarse en el ejército.

Militar

Nuestro 'orfanato militar' intercambia la sangre de nuestra juventud por recursos baratos, sacrifica a decenas de miles de nuestros compatriotas pobres, diversos y poco educados para destruir a millones de personas, en su mayoría morenas, pobres y sin educación en otros países – para mantener el petróleo fluyendo, las fábricas de explotación produciendo moda rápida, y las rutas de envío abiertas.22 Nuestras valientes mujeres y hombres de servicio regresan a casa – no a un recibimiento de héroe – sino a un lugar vacío, un

sistema de castas separado por pasos elevados y autopistas. Se preguntan si valió la pena su servicio o el sacrificio de sus amigos. O si alguna de ello fue real. Regresan a casa traumatizados y luchan más que la mayoría para simplemente vivir, y mucho menos prosperar. Con demasiada frecuencia, se encuentran mirando el cañón de una pistola o una aguja, o sentados en una celda de cárcel.

Justicia Criminal

Nuestro 'orfanato de justicia criminal' se beneficia de nuestros crímenes de pobreza, manteniéndonos pobres, encadenados y dependientes. Asegura que las personas de color sigan sobrerrepresentadas en nuestra familia afectada por la justicia, atrapadas en un espiral mortal de cuna a pobreza a prisión a cuna. Por ejemplo, el 70% de los niños en nuestro sistema de bienestar infantil son arrestados antes de los 26 años. Este sistema niega la santidad de nuestras almas. Evita cualquier responsabilidad para remediar las condiciones que nos llevan a poner nuestra propia supervivencia por encima de la ley y el bien común. Obviamente, enviar a los niños de nuestros más vulnerables a orfanatos, hogares de acogida y escuelas públicas no es el gran igualador que nos dijeron que era.

Educación

Nuestro 'orfanato de educación' nos convierte a nosotros y a nuestros hijos en deudores tontos. Un sistema educativo que funcione correctamente tiene tres funciones: (A) Enseñarnos la verdadera y sin adornos naturaleza de la realidad para ayudarnos a entender las dinámicas subyacentes que nos trajeron aquí; (B) Empoderarnos para desarrollar la capacidad de razonar críticamente, moralmente e intuitivamente, para que podamos pensar con claridad y encontrar nuestra propia relación con la realidad; y (C) Ayudarnos a descubrir quiénes somos: nuestro propósito, valores y talentos, para que podamos movernos auténticamente en nuestras relaciones, sociedad y carreras.

El 'orfanato de educación' recibe una calificación reprobatoria en los tres niveles. Niega y reprime nuestros dones. Solo quiere nuestras calificaciones de exámenes y nuestra disposición a intercambiar cinco décadas y la verdad de nuestras almas por un estatus marginalmente mejor, sobras marginalmente más sabrosas, baratijas marginalmente más elegantes de China y vacaciones marginalmente más exóticas a nuestras colonias. Y algunos de nosotros terminamos recibiendo pedazos de papel con las letras "PhD" a cambio de un par de décadas de obediencia, solo para descubrir que los trabajos para personas con este pedazo de papel son extremadamente escasos. Así que hacen lo que pueden para asesorar orfanatos y agregar palabras como "consultor" o "experto de confianza" a sus perfiles de LinkedIn.

Expertos

Nuestro 'orfanato de expertos' – co-gestionado por académicos, economistas, consultores y psicólogos conductuales – habla en grande, nos pide que confiemos en ellos, nos niega el poder de los dones de nuestra alma y nuestro papel alegre en la creación de una vida y nación mejor. Cree que solo los expertos pueden solucionar los problemas de los orfanatos – los que los torturaron y oprimieron, y de los cuales dependen para permanecer en su casta marginalmente superior. Nuestros economistas inventan fantasías disfrazadas de números y juradas como verdad. Nos engañan para creer que nuestra inflación del 8-10% es solo del 2-3%.24 Exaltan el crecimiento del PIB y del S&P 500, mientras nuestros salarios permanecen estancados, y nuestros costos de vivienda, atención médica, educación y transporte se disparan. Miden el crecimiento del empleo por cuántos de nosotros conducimos para Uber y Doordash. Y está funcionando muy bien, con tres cuartas partes de nosotros luchando de cheque en cheque, y todos nosotros golpeando vicios para escapar de las mentiras que nos decimos a nosotros mismos. Quemar la vela por ambos extremos eventualmente nos enferma a todos.

Atención médica

Nuestro 'orfanato de atención médica' – co-gestionado por proveedores de seguros, sistemas de salud, biotecnología y la industria farmacéutica – se alimenta del 97% de nosotros que vivimos estilos de vida poco saludables25 y del 75% de nosotros que somos etiquetados como sobrepeso u obesos.26 Ignora las causas de nuestras enfermedades y se beneficia de nuestras dolencias al tratar los síntomas de nuestra sociedad profundamente enferma con drogas adictivas que aceleran nuestra muerte y facturas exorbitantes que nos llevan a la bancarrota. Afortunadamente, siempre podemos orar por ello.

Religión

> "Ningún estado, ninguna iglesia, ningún interés creado, ha querido nunca que las personas tengan almas fuertes porque una persona con una fuerte energía espiritual será inevitablemente un rebelde." Russell Means, Oglala Lakota, Movimiento Indígena Americano

Nuestro 'orfanato religioso' se queda con lo mejor de nuestras magras ganancias para construir castillos, mientras predica que toda la disfunción de nuestro mundo se debe a nuestro fracaso moral y personal. Si tan solo oráramos más, volviéramos nuestras mejillas con más frecuencia y llenáramos la canasta con más generosidad, entonces la vida no sería tan mala. Mientras

saben mejor – ya que cada religión tiene un camino de activación del alma – nos niegan estos caminos. Nos dicen que, al ignorar nuestros propios sueños y deseos y someternos a un Dios lejano, él proveerá. Bueno, ¿lo ha hecho? No.

Y en el fondo lo sabemos. Necesitamos más que retórica moralizante y promesas de la vida después de la muerte. Necesitamos que nuestros sueños, deseos y dignidad se cumplan aquí y ahora. Pero estas cosas amenazan nuestra dependencia del clero, así que simplemente nos dicen que "oremos por ello", que sigamos la línea y que llenemos la canasta. Si estamos insatisfechos con las cosmologías incoherentes y la pureza moral inalcanzable que ellos venden, entonces siempre podemos rechazar la religión y recurrir a periodistas cruzados por la sobriedad y la seguridad de la verdad objetiva.

Medios de Comunicación

Nuestro 'orfanato de medios de comunicación' aviva nuestro miedo, nos agrupa en facciones y nos convence de señalar con el dedo y apuntar armas a nuestros hermanos y hermanas – todo para mantener la noticia sangrando, los anuncios corriendo y montones de baratijas inútiles, ecocidas, "imprescindibles" extraídas, producidas, enviadas, comercializadas, compradas, entregadas a nuestras puertas, y luego tiradas en vertederos. Afortunadamente, hay una manera de arreglar este orfanato y todos los demás. ¡Podemos iniciar una organización sin fines de lucro!

Organizaciones Sin Fines de Lucro

Nuestro 'orfanato sin fines de lucro' tira de nuestras fibras emocionales y nos suplica que les ayudemos a detener a los otros orfanatos que diezmaban el planeta y nos deshumanizan como parte de su curso normal de negocios. ¿Su estrategia? Darnos nuestro dinero y tiempo para aliviar un poco el sufrimiento por un corto tiempo. Aunque son muy conscientes del sistema interconectado mencionado anteriormente que hace que la vida sea cada vez menos segura, eligen centrarse en hacer que un síntoma o dos sean un poco menos dolorosos para los afectados. Esto no quiere decir que no estén ayudando agudamente – lo están – pero no están resolviendo las causas raíz de los problemas. Como Anand Girirandhas reveló en su libro Winners Take All, las organizaciones sin fines de lucro son principalmente un artículo de lujo, una etiqueta de identidad humanista que le da a aquellos de nosotros que somos marginalmente más ricos una licencia moral para continuar nuestro comportamiento wetiko en otras áreas de la vida y en los orfanatos que dirigimos. Las organizaciones sin fines de lucro no son la solución a ninguno de nuestros problemas, sino más bien evidencia de un estado fallido, una nación en las garras del wetiko, al borde de la muerte. Si encontramos estos orfanatos

demasiado complejo para entender o demasiado desgarradoramente roto para arreglar, simplemente podemos ignorarlos y centrarnos en criar a nuestras familias.

Hogares

No es de extrañar que nuestros hogares también deban ser orfanatos. Ante todos los otros orfanatos que nos moldean, ¿cómo podrían no serlo? Nuestros padres rara vez reconocieron la dignidad de nuestras almas y no pudieron ofrecernos la compasión, curiosidad o recursos para ayudarnos a descubrir el propósito de nuestra alma. Esto no fue culpa de nuestros padres. Ellos y sus antepasados no tenían tiempo ni dinero para atender asuntos del alma. Nuestros padres no tuvieron sus almas reconocidas, amadas, nutridas y defendidas por sus padres. También tenían traumas no procesados y pagos de hipoteca. Independientemente de su falta de culpa, esto sigue siendo una grave traición a la dignidad humana y a nuestro derecho de nacimiento. Es una violación del antiguo contrato entre padre e hijo.

Porque la mayoría de los padres están luchando y esforzándose con la esperanza de que la lucha y el esfuerzo algún día terminen con algo diferente a un ataque al corazón en la reunión del condominio o una bolsa negra y una llamada telefónica, somos criados cada vez menos por nuestros padres y cada vez más por nuestras clases económicas feminizadas y racializadas (maestros, niñeras, etc.), nuestro orfanato mediático y los otros huérfanos en nuestras escuelas, vecindarios, empresas y en línea. Todos nosotros somos efectivamente niños con llave: invisibles, sin tutoría y desatendidos, simplemente porque nuestros padres nunca se convirtieron en adultos completamente desarrollados. No podían realmente guiarnos hacia ningún fin definido y iluminado. Simplemente hicieron lo mejor que pudieron, improvisando a medida que avanzaban. ¿El resultado? Tu trauma complejo. Tu depresión, ansiedad y neurodivergencia. Tu soledad. Tu pobreza. Tu negligencia y abandono.

Y eso es si tuviste la suerte de tener padres que habían ocultado o manejado suficientemente el trauma y pudieron criarte ellos mismos. Si no tuviste tanta suerte, fuiste traumatizado repetidamente y agudamente en las calles vendiendo lo que pudieras para sobrevivir o conseguir la próxima dosis. Trabajando codo a codo con el mercado libre, nuestra nación se ha convertido en el principal traficante de sexo del mundo, donde entre el 50-60% de los traficados son suministrados por nuestro orfanato de cuidado temporal.28

En el ritual anual más grande de nuestra nación, el Super Bowl, traficamos miles de niñas menores de edad a la ciudad en la que se juega.29 Eso son miles de niños que son coaccionados a la esclavitud sexual varias veces en un fin de semana. ¿Qué tan insensibles y dañados debemos estar para decirnos a nosotros mismos alguna versión de "unos minutos de mi placer son más importantes que toda el alma de este niño"? A la luz de esta única atrocidad ritualizada anual, ¿cuánto bien podríamos hacer en los otros 364 días y aún sentirnos bien al saludar nuestra bandera? ¿Cuánto trauma e ignorancia se requeriría para saber esto y tener la desfachatez de decir que nuestra nación es el mejor país del mundo?

Ahora es un buen momento para tomar un descanso. Camina alrededor de la manzana. Abraza un árbol. Dile a alguien querido que lo amas. Cuando estés listo, vuelve. Tenemos más trabajo por hacer. Eres necesario.

...

Nuestro país se aprovecha de nuestra debilidad, nuestra apatía, nuestra resignación. Una muerte por mil cortes lo dice suavemente. Nuestro país no es un faro de libertad y prosperidad, sino un orfanato, una casa de paso, un combate de jaula por sobras tomadas de los miembros más vulnerables de nuestra familia humana.

Para avanzar, debemos aceptar que nuestra forma de sentir, ser, conocer y hacer las cosas aquí no cumple con nuestro propósito. Todo esto está por debajo de nosotros. A algún nivel, cada uno de nosotros lo sabe. Sentimos las divisiones, la pobreza, la discriminación, el oportunismo político y el estancamiento, la desesperanza, el profundo dolor del alma de vivir la vida en una nación desanclada por los ancestros, no casada con, y no guiada por, una visión de un futuro compartido. Sentimos la incapacidad de tomar decisiones morales claras. Profanamos nuestro propósito en nuestros hogares, carreras, en la carretera, en el mercado y en respuesta a nuestras muchas crisis.

Para avanzar, nunca debemos olvidar que de hecho somos huérfanos. Debemos reconocer que el wetiko nos ha desconectado de quienes somos. No son solo los ricos, las grandes empresas y los violadores del Super Bowl. Somos todos nosotros, todos los días. Con esta triste y sobria verdad, podemos comenzar el proceso de reparentalizarnos juntos y extender generosamente gracia unos a otros, dondequiera que estemos en el camino hacia la sanación, el crecimiento y la conexión. Este proceso de reparentalización requiere que sanemos nuestras heridas, activemos nuestro propósito, busquemos la mentoría de

ancianos genuinos, construir y ser nutridos por la comunidad, desarrollar rituales y tradiciones, y cuidar de nosotros mismos, nuestras familias, comunidades y tierras de una manera que esté a la altura de nuestra dignidad, de la belleza dentro de nuestras almas y de nuestro gran propósito nacional.

Para avanzar, debemos negarnos a sucumbir a la desesperación. Debemos mantenernos firmes en la fe de que somos – como todos los que vinieron antes que nosotros y aquellos que vendrán después de nosotros – personas buenas, pero imperfectas, encargadas de una gran tarea. Debemos confiar en que solo son nuestras heridas, sombras, ignorancia y falta de visión y un camino hacia adelante lo que está en el camino de nuestro destino. Debemos reconocer que así como el wetiko no puede funcionar sin nuestro consentimiento, también podemos consentir vivir dentro de una idea más vital.

Resumen

- Las luces están encendidas. Ahora conocemos la huella institucional de wetiko, nuestra red de orfanatos.
- Los orfanatos nos recompensan por hacernos daño a nosotros mismos, a los demás y a nuestros niños.
- Para florecer, necesitamos una transformación a gran escala de cada sector de la sociedad.

Preguntas de discusión / reflexión:

- ¿Cuál de las formas en que hemos sido huérfanos te ha impactado más? ¿más?
- ¿Puedes perdonar a aquellos que te hicieron daño? ¿Puedes perdonarte a ti mismo por hacer daño a otros?
- ¿Qué necesitas transformar para poder perdonarte completamente a ti mismo y a los demás?

Parte 3

Es nuestra responsabilidad

“Estos son tiempos que ponen a prueba [nuestras] almas. El soldado de verano y el patriota del sol se encogerán, en esta crisis, del servicio a [su] país; pero [el que] se mantenga firme AHORA, merece el amor y el agradecimiento de hombres y mujeres. La tiranía, como el infierno, no se conquista fácilmente; sin embargo, tenemos consuelo dentro de nosotros, que cuanto más duro es el conflicto, más glorioso es el triunfo.”1 Thomas Paine

A debería ser dolorosamente claro ahora, la ayuda no viene de los orfanatos. Ningún salvador electo va a llegar montado en un caballo blanco y hacer que el dolor desaparezca. No podemos ponernos de acuerdo sobre la verdad, discutir sobre lo mejor prácticas, o aprobar legislación significativa. No hay adultos completamente desarrollados, y mucho menos ancianos, en las salas donde se les necesita. Nuestras sombras (arrogancia, ignorancia, miedo, fanatismo, violencia, codicia, exceso, acoso y falta de confianza) bailan a lo largo del Beltway de D.C. Están en los alimentos procesados azucarados que envenenan a nuestros niños. Están en las plataformas de medios y modelos de negocio que nos agrupan, manipulan y explotan. Infectan nuestros hogares y oficinas, moldean nuestra estrategia empresarial y se han incrustado en nuestros lugares de culto locales, vecindarios e instituciones.

A nivel federal, estatal, de condado, de ciudad y de juntas escolares, la polarización, el cabildeo, la manipulación de distritos, la desinformación, la cultura de la cancelación, el fundamentalismo religioso y el discurso de odio han hecho que sea un suicidio político mantenerse firme en los principios, cooperar o presentar soluciones bipartidistas. Solo los ideólogos más heridos y rígidos pueden ser elegidos. Solo aquellos más ignorantes de nuestro propósito sagrado alcanzan poder y riqueza. El resultado es que, incluso cuando una legislación sólida es popular entre los votantes, o ha producido resultados poderosos para otras naciones del G20, no se convierte en ley, y nuestros conciudadanos continúan sufriendo y muriendo.

Los últimos 30 años de disfunción congresional nos han dejado con solo una opción anémica para el cambio: un presidente declarando emergencias nacionales y emitiendo órdenes ejecutivas. Y sin embargo, nuestros jueces de la Corte Suprema no electos con nombramientos de por vida, pueden y frecuentemente declaran que son inconstitucionales. Todos nosotros ahora estamos efectivamente gobernados por una Corte Suprema no electa que ya no es un árbitro neutral o receptivo de la constitucionalidad, sino más bien, una organización activista que cumple con una agenda de Gilead y una estrategia de gobernanza: Proyecto 2025, diseñada para impulsar un movimiento cristofascista, consolidar poder y vivir a lo grande sin ninguna vergüenza ni supervisión ética.

En resumen, nuestra SCOTUS está diciendo en voz alta lo que antes se decía en silencio, mientras aseguran que obtengamos más de lo que no queremos, como los tiroteos masivos, y menos de lo que sí queremos, como la autonomía corporal. El resultado es que entre 2020 y 2024,

la confianza en el poder judicial de EE. UU. cayó 24 puntos, del 59% al 35%,10 encendiendo una sed de violencia y justicia por mano propia,11 como el asesinato del CEO de United Healthcare. Sin embargo, como hemos explorado, este wetiko no es nuevo. Ha estado con nosotros para siempre, acelerándose durante siglos.

Hemos cumplido con el propósito del wetiko, no con el de nuestras almas o nuestra nación. En 2014, investigadores de Princeton y Cambridge demostraron que nuestra nación es efectivamente una oligarquía de intereses ricos y corporativos;12 en 2016, The Economist degradó a EE. UU. de una democracia "plena" a una "defectuosa",13; y en 2024, Gallup reveló que EE. UU. ocupó el último lugar entre el G7 en "confianza en el gobierno".14 Como observó el juez de la Corte Suprema Louis Brandeis, "Podemos tener democracia, o podemos tener riqueza concentrada en manos de unos pocos, pero no podemos tener ambas."

Y todos sabemos que está roto. Lo sentimos. Sentimos lo que el Dr. David Gruder ha denominado Trastorno de Estrés Traumático Social (STSD), donde nos sentimos impotentes, confundidos, hartos y desesperanzados como nación debido a lo mal que nuestro gobierno cumple con nuestro propósito.15 A cierto nivel sabemos cuán ridícula, abstracta, artificial e ineficiente se ha vuelto toda nuestra economía política global liderada por EE. UU. A cierto nivel sabemos lo que los científicos ya saben, que podemos proporcionar suficiente para que los 8.5 mil millones de nosotros prosperen con solo el 30% de nuestro uso actual de energía y recursos.16 Por lo tanto, no es sorprendente que ya hayamos emitido varias votaciones de "desconfianza" en nuestro sistema:

- El 64% de nosotros no cree en el "Sueño Americano"17
- El 72% de nosotros está insatisfecho con la forma en que funciona la democracia18
- El 76% de nosotros cree que la democracia está en peligro19
- El 84% de nosotros desconfía del gobierno20
- El 85% de nosotros cree que necesitamos una reforma política significativa21
- El 96% de nosotros cree que ciudadanos al azar pueden gobernar mejor que políticos22

Los dos principales partidos en los Estados Unidos son conscientes de que siguen fracasando. Son conscientes de que no cumplen con el propósito de nuestra nación con creciente negligencia e incompetencia. Son conscientes de que no logran hablar por el

impotentes, proteger a los más vulnerables, garantizar elecciones libres y justas, y aprobar reformas significativas. Y aun así, se niegan a cambiar sus tácticas. Nuestros partidos solo intentan parecer ocupados haciendo cosas como:

1. Aumentar el volumen de la retórica para dividirnos y dejarnos huérfanos,
2. Mantener la puerta giratoria girando entre oficinas públicas, lobbies, programas de infotainment, y salas de juntas, y
3. Enviar interminables correos electrónicos de recaudación de fondos de "churn and burn".

A medida que la inflación nos empobrece, la violencia armada destruye nuestras comunidades, nuestros derechos civiles y electorales son despojados, la pobreza, la adicción y la enfermedad mental arrasan con nuestros seres queridos, y el cambio climático acaba con nuestro futuro, los partidos Demócrata y Republicano son un desastre.

> "No sé cómo me identifico en estos días, porque todo se ha vuelto tan confuso... No soy Demócrata ni Republicano, ni siquiera creo que podría definirme estrechamente como liberal o conservador. Lo único que sé que creo fundamentalmente es... las instituciones dominantes de la vida americana—en educación, en las artes, en política—están totalmente rotas o tan débiles o corruptas que se están volviendo irrelevantes. De alguna manera, lo único en lo que sé que creo es ... la rotura."23 Ryan, un graduado negro de West Point de Ohio

No es de extrañar entonces que un récord del 49% de nosotros no se identifique con ningún partido político24 y que los legisladores desilusionados se estén retirando en masa.25 Pero eso no significa que hayamos renunciado por completo. De hecho, estamos más comprometidos que nunca. La participación de votantes en 202026 y 202427 estuvo entre las más altas registradas. Este aumento en el compromiso es una expresión de lo que el científico político Samuel Huntington denomina "pasión creedal", un anhelo natural, predecible y cíclico que surge cuando la realidad se aleja demasiado de su propósito y promesa, cuando los datos ya no se ajustan al modelo, cuando los líderes del país han roto irreparablemente su contrato con el pueblo.28 Cuando esto sucede, anhelamos volver a los principios fundamentales y esperamos que nuestros votos nos devuelvan a la misión.

Sin embargo, incluso si votamos en números récord, una sola elección no puede cambiar todo el sistema de instituciones interconectadas, ni sanar el trauma que lo creó. A pesar de nuestro compromiso cívico, las instituciones no pueden cambiar sin un reinicio sistémico completo. Como observó Valerie Kaur, "...algunas instituciones son tan monstruosas que no pueden ser rehechas. En cambio, tenemos que imaginar el mundo sin ellas."29

El control mortal que los orfanatos tienen sobre nuestra experiencia de vida revela que no estamos tratando con una democracia, sino con tiranía. Aunque nuestra tiranía no es la tiranía de monarcas y señores feudales, su naturaleza e impacto son los mismos. Vivimos en una tiranía más sofisticada, enredada y abstracta que la que teníamos bajo la monarquía, y por lo tanto debemos volvernos más sabios, más completos y más hábiles en nuestra justa rebelión y reimaginación. Es hora de reclamar ese Espíritu del '76 y reconocer que tenemos el poder de rehacer nuestra nación.

A pesar de que estamos más comprometidos políticamente que nunca...

A pesar de que estamos votando, marchando y protestando con todo nuestro corazón...

A pesar de que estamos practicando todo tipo de resistencia interna, sabotaje y denuncia...

La manera en que estamos participando sigue estando dentro de las reglas del sistema. Está impulsada por la mentalidad individualista y divisiva de wetiko (BIPOC vs. personas blancas, mujeres vs. hombres, conservadores vs. liberales, pobres vs. ricos, naturaleza vs. capitalismo, Bernie vs. el DNC, MAGA vs. el RNC, etc.). Estamos listos y dispuestos a ser parte del cambio, pero necesitamos una nueva forma de llegar allí. Esta nueva forma no es una forjada en combate cuerpo a cuerpo o deseando que nuestros líderes de repente "lo entiendan", sino que hay que atravesarlo, enfrentando y sanando la crisis moral y espiritual subyacente. Es nuestro único camino hacia nuestra salvación. Al otro lado de este profundo examen está la belleza de quienes realmente somos y la sabiduría colectiva y solidaridad requeridas para un cambio sistémico que ya es muy necesario.

Tenemos una elección...

seguir jugando el mismo viejo juego...

sin una profunda reverencia por nuestro propósito y la guía del bisonte...

sin convertirnos en completos nosotros mismos al sanarnos e integrar todas nuestras partes internas...

sin la disposición a nombrar y reparar nuestros muchos daños...

y permitiendo que nuestros líderes e instituciones actuales mantengan su poder y aumenten su riqueza...

trabajando a nivel de los síntomas de nuestra enfermedad del alma...

con los mismos resultados horripilantes...

O...

Podemos permitir que nuestro propósito sagrado trabaje en nosotros. Podemos dejar que los bisontes nos transformen. Podemos dejar que trabajen a través de nosotros para activar nuestro propósito, integrar nuestras partes, tomar nuestros votos, reimaginar cómo vivimos juntos y construir un nuevo sistema para encender y apoyar nuestro florecimiento.

Si elegimos gastar nuestro tiempo y energía dentro del statu quo, entonces nuestro sufrimiento aumentará, muchos más morirán y la República caerá. Si elegimos propósito, sanación y comunidad, entonces tenemos la oportunidad de convertirnos en quienes estamos destinados a ser y prosperar.

Debemos aceptar el desgarrador hecho de que la ayuda no viene. Depende de nosotros, la gente común. Comienza con nosotros. Tenemos que ser, sentir, pensar y hacer todo de manera diferente. Anímate, porque como nos recuerda Margaret Mead, “Nunca subestimes el poder de un pequeño grupo de personas comprometidas para cambiar el mundo. De hecho, es lo único que alguna vez lo ha hecho.”

Afortunadamente, tenemos a los bisontes para guiarnos a casa.

Resumen

- Wetiko está funcionando perfectamente, tal como se diseñó, y se acerca a la victoria total victoria.
- Wetiko no puede y no se autocorrigirá. La ayuda no viene de D.C.
- Depende de nosotros: ser, sentir, saber, pensar y hacer las cosas de manera diferente.

Preguntas para discusión/reflexión

- ¿Quién es el líder más principiado que conoces? ¿Y por qué?
- ¿Pudieron implementar un cambio sistémico duradero?
- ¿Qué tan dispuesto estás a probar algo nuevo, algo que nunca se ha hecho antes?

Parte 4

Medicina del Bisonte

“Reconocemos al bisonte como un símbolo de fuerza y unidad.” Fred DuBray, Sioux del Río Cheyenne

“El bisonte americano está inextricablemente entrelazado con la cultura indígena, la ecología de las praderas y la historia americana.” Deb Haaland, Pueblo de Laguna, Secretaria del Interior de EE. UU. 2020-2024

Tpara romper el cerrojo que los orfanatos wetiko tienen sobre nuestras vidas y cumplir la promesa de democracia, necesitamos la "fuerza devastadora" y el poder espiritual de la Medicina del Bisonte. El símbolo, la fuerza, y la guía de nuestro Mamífero Nacional llega a nuestra nación en esta oscura hora para ofrecernos su medicina: una identidad nacional transpartidista, orientación ética y práctica comunitaria transformadora. Pueden guiarnos hacia una mayor plenitud como individuos y como nación, hacia un futuro más próspero, dinámico, creativo, inclusivo y sostenible, y empoderarnos para rehacer cada sector de la sociedad a su imagen.

Los bisontes han sido parte de nuestra identidad nacional durante mucho tiempo, reconocidos como el animal estatal de Kansas, Wyoming y Oklahoma, y como el símbolo y sello del Departamento del Interior desde 1912. "Búfalo" también es el nombre de una ciudad en 18 estados, y junto con "bisonte" son las mascotas de 103 equipos deportivos de secundaria, universidad y profesionales.1 Además, los senderos de bisonte a lo largo de la nación se convirtieron en los primeros senderos de carreta, y más tarde, en nuestras primeras carreteras.2

Reconociendo su poder espiritual, ecológico y económico, el Consejo Intertribal de Búfalos buscó solidificar el papel central del bisonte en nuestra nación's

historia e identidad. Después de cuatro años de acercamiento al Congreso y a la Casa Blanca, y de construir una coalición con la Asociación Nacional de Bisonte y la Sociedad de Conservación de Vida Silvestre, tuvieron éxito. Trabajaron con el Rep. William Lacy Clay (D-MO), la Rep. Kristi Noem (R-SD) y el Rep. Jason Chaffetz (R-UT) para llevar la Ley del Legado Nacional del Bisonte al pleno.3 El proyecto de ley recibió apoyo unánime durante una temporada electoral profundamente dividida. Como me dijo el Rep. Clay, "El proyecto de ley fue una victoria para la Historia Americana, una victoria para los pueblos nativos y una victoria para el proceso legislativo."4 Cada legislador que habló en apoyo del proyecto de ley reveló su conexión única con la medicina unificadora, sanadora y resiliente del bisonte:

> "Apoyo la Ley del Legado Nacional del Bisonte porque es un proyecto de ley muy importante para las tribus en mi Estado y también para el patrimonio de Dakota del Sur y de los Estados Unidos. Es un proyecto de ley que ayudé a presentar al Representante Clay de Missouri... Estoy emocionada de patrocinar este proyecto de ley con mis colegas, para elevar un símbolo duradero del patrimonio nativo americano de nuestra Nación, la frontera americana y la resiliencia que ha distinguido a América de otros lugares del mundo. El Tatanka es importante tanto física como espiritualmente en la cultura nativa americana. Estos animales ofrecieron comida, refugio, herramientas y ropa. Los nativos americanos podían hacer jabón de la grasa y casas de sus pieles. Cada parte se utilizaba, razón por la cual los bisontes fueron, y continúan siendo, un símbolo de supervivencia y un ejemplo cultural de cómo vivir de manera saludable y productiva. Este proyecto de ley lo reconoce. También hay lecciones que aprender sobre la resiliencia de estos animales. Los bisontes vagaron por la mayor parte de América del Norte antes de casi ser borrados de la existencia. A través de los esfuerzos de tribus, ganaderos, conservacionistas y otros, la especie ha sobrevivido y puede ser levantada una vez más como un ejemplo literal y cultural de productividad del cual cada uno de nosotros puede aprender. Estoy orgullosa de que mi familia también haya criado bisontes. Son animales majestuosos que representan las Llanuras de las que estamos tan orgullosos y que tengo el honor de representar hoy." Rep. Kristi Noem (R-SD)

"Los bisontes son queridos para mí porque tienen un vínculo histórico y espiritual con las Tropas de Color de los Estados Unidos, que fueron organizadas por primera vez entre 1863 y 1866 como la 9ª y 10ª Caballería y los cuatro regimientos de infantería totalmente negros. A pesar de enfrentar un racismo implacable y suministros militares lamentablemente inadecuados, apodados los Soldados Búfalo debido a su incansable marcha y habilidades de senderismo tenaces, se habían ganado el nombre del robusto y venerado bisonte. A modo de referencia, mi bisabuelo y su hermano fueron miembros de los Soldados Búfalo después de salir de la esclavitud. El bisonte norteamericano es un símbolo unificador en los Estados Unidos." Rep. William Clay Jr. (D-MO)

"...uno de los animales más majestuosos de la faz del planeta es el bisonte americano. Vas a verlo y simplemente te sientas en asombro y piensas en la rica historia y el papel que ha desempeñado en nuestra Nación... Solo quiero decir que espero que todos los estadounidenses – especialmente los jóvenes – tengan la oportunidad de ver uno de los bisontes en la naturaleza. Estuvo cerca de la extinción, pero fue recuperado. Ahora hay cientos de miles de ellos." Rep. Jason Chaffetz (R-UT)

Como exploraremos, la Medicina del Bisonte no es solo un tema de asombro para los funcionarios públicos, sino una expresión mucho más precisa del propósito de los Estados Unidos de América ("Todos... creados iguales", "Vida, libertad y la búsqueda de la felicidad", y “E Pluribus Unum”) que nuestro ave nacional. El águila calva es un ave de presa, un cazador solitario, que se lanza desde lo alto para robar, buscar y retirarse a su alto posadero para disfrutar de los despojos de la conquista, mientras evita cualquier responsabilidad por el impacto de sus acciones abajo.

Este pájaro fue descrito por Benjamin Franklin como uno “...de mal carácter moral. No gana su vida honestamente..., demasiado perezoso para pescar por sí mismo, observa el trabajo del Halcón Pescador; y cuando ese diligente pájaro finalmente ha atrapado un pez,... el águila calva lo persigue y se lo quita. Con toda esta injusticia, nunca está en buen estado, sino como aquellos entre los hombres que viven de estafar y robar, generalmente es pobre y a menudo muy sucio... él es un

cobarde de rango... de ninguna manera un emblema adecuado para los valientes y honestos..."5 Ahora trae a la mente la imagen del águila calva. ¿Qué colores ves?

Al igual que la distribución de la riqueza y el poder en nuestra nación, el águila también es blanca en la parte superior y marrón en la parte inferior. Quizás por eso fue elegida para representar al Imperio Romano y al Tercer Reich. Quizás el símbolo del águila cumple un propósito poderoso; nos recuerda nuestro wetiko colectivo. Nos permite mantener nuestras sombras frente a nosotros (en lugar de detrás de nosotros y fuera de la vista). El águila nos implora que preguntamos si lo que estamos haciendo sirve al bien más alto para el bien común, o si sirve a la ilusión de separación y aislamiento.

Esto, por supuesto, de ninguna manera disminuye el importante papel de las águilas en nuestras ecologías. Juegan un papel crítico en la regulación de las poblaciones de peces, serpientes, roedores y aves, y en la distribución de nutrientes del agua al suelo. Esto tampoco es para desestimar cuántas Primeras Naciones consideran y utilizan la medicina del águila (por ejemplo, visión y persistencia, aunque más a menudo asociada con el águila dorada), sino más bien para afirmar que el símbolo del águila calva no es la mejor coincidencia para nuestro propósito sagrado, la naturaleza interconectada de la realidad, ni los innumerables problemas globales que debemos abordar colectiva e inmediatamente.

Comparado con el águila calva, los bisontes tienen una presencia y un comportamiento que son mucho más consistentes con nuestra naturaleza mamífera compartida y el propósito declarado de esta nación. Los bisontes evocan algo profundo en nuestras almas. Nos conectan con praderas ondulantes, bosques exuberantes, ríos caudalosos, picos majestuosos, el sol naciente, un crepúsculo prismático y un cielo estrellado. Nos llaman al poder individual y colectivo. Nos llaman a relacionarnos con la naturaleza salvaje, el juego, la comunidad y la aventura. Nos piden que seamos libres - verdaderamente libres, y conectados con toda la vida. Nos invitan a estar agradecidos por la belleza natural y nos convocan a cuidar de toda la vida.

Así como los ancestros de nuestras Primeras Naciones caminaron y navegaron por el Puente de Tierra de Bering, los ancestros de bisonte bisonte bisonte (Bisonte de las Llanuras) y bisonte bisonte athabascae (Bisonte de Madera de América del Norte) hicieron su camino hacia la Isla Tortuga, comúnmente conocida como América del Norte. Así como nuestros ideales democráticos evolucionaron mientras vagaban por el mundo, también lo hicieron los bisontes. Se adaptaron a una amplia gama de climas y terrenos, y se hicieron más rápidos y pequeños para evitar a los depredadores.

En asociación con las Primeras Naciones, los bisontes florecieron desde Oregón hasta Virginia y desde Canadá hasta México. Muchas Primeras Naciones reconocieron al bisonte como su propia nación, una con la que se asociaron para el sustento físico y espiritual. Consideraban al bisonte como una nación digna de cuidado, respeto y honor. Algunas cosmologías de las Primeras Naciones (como las de los Blackfoot, Crow, Cheyenne y Kiowa) afirman que las naciones de bisontes y humanos surgieron juntas y para el beneficio mutuo.6 Investigaciones recientes sugieren que los hongos psilocibina utilizados en ceremonias de sanación, crecimiento y renovación, y ritos de paso a lo largo de las Américas viajaron con el estiércol de bisonte, mientras se aventuraban fuera de África a través de Europa, el Medio Oriente, Asia y a través del Estrecho de Bering,7 sugiriendo una conexión más explícita entre los bisontes y las prácticas espirituales indígenas. A medida que los bisontes proliferaban, alimentándose de una abundancia de pastos, traían vida a las praderas, bosques y arroyos. Araban la tierra, desenterraban y protegían manantiales de agua dulce. A través de su revolcamiento, crearon millones de estanques estacionales que beneficiaron a toda la vida. Cuidaban esta tierra. Aún lo hacen.

En este espíritu, nos guían a convertirnos plenamente en quienes somos y a enfrentar el momento. Como los bisontes no son ni liberales ni conservadores, evocan y

incluyen una expresión más poderosa de ambas actitudes. Con su guía, encontramos mayor compasión y poder, mayor equidad y logro individual, mayor conexión y autoexpresión. Exploremos algunas de las enseñanzas que los bisontes nos ofrecen:

Coraje

Rasgo: A diferencia del ganado, que huye de la tormenta y prolonga su sufrimiento, los bisontes se enfrentan a la tormenta para atravesarla más rápidamente, minimizar su sufrimiento y proteger a los más vulnerables.

Enseñanza: La medicina del coraje nos permite enfrentar las duras verdades, las sombras que debemos reconocer y transformar, y las reformas y recursos necesarios que debemos desplegar para abordar el impacto de nuestras sombras (genocidio nativo, esclavitud, polarización, injusticia racial, cultura de la violación, cambio climático y desigualdad de ingresos). El coraje nos permite enfrentar nuestro wetiko y el pensamiento grupal. El coraje nos permite optar por salir de situaciones, relaciones y dinámicas negativas. El coraje nos da una voz para explicar por qué decimos “sí” a nuestro propósito y valores y por qué decimos “no” a lo que los profana. El coraje es nuestra licencia para compartir nuestras ideas salvajes y opiniones disidentes.

Cuidado

Rasgo: Los bisontes cuidan de los más vulnerables, los jóvenes, los ancianos y los enfermos colocándolos en el centro de la manada.

Enseñanza: La medicina del cuidado nos permite honrar y sanar a nuestras poblaciones enfermas, deprimidas, traumatizadas, jóvenes, ancianas, discapacitadas y estratégicamente subvaloradas. El cuidado nos invita a reimaginar cómo se distribuyen e invierten los recursos para que todos los seres tengan lo que necesitan para florecer. Además, la medicina y la práctica del cuidado son una práctica espiritual trascendental en sí misma, empoderándonos para ir más allá de nuestros propios miedos y deseos al servicio de los más necesitados.

Inclusión

Rasgo: Los bisontes comparten pastos y ríos con otros grandes mamíferos, como alces, alces, caribúes, antílopes, ciervos y osos. A diferencia de las especies depredadoras, como los rapaces, los leones de montaña, los lobos y los coyotes, que son territoriales y

frecuentemente asustadizos y agresivos, los bisontes comparten fácilmente espacio con otros mamíferos grandes. Se protegen solo cuando se violan sus límites físicos.

Enseñanza: La medicina de la inclusión nos permite honrar la dignidad de toda vida y celebrar los diversos orígenes y dones de todos los que residen aquí. Nos convoca a desarrollar relaciones saludables y diversas en nuestras carreras, comunidades, ecologías y política exterior. Nos invita a considerar qué condiciones de cuidado y seguridad deben estar presentes para que cada persona sea incluida, se sienta parte y tenga acceso a lo que necesita para cumplir su potencial. Nos invita a reflexionar sobre nuestras propias formas de ser y comportarnos que excluyen a otros, que apoyan ideas, entidades y prácticas excluyentes y extractivas.

Independencia

Rasgo: Los bisontes también se priorizan a sí mismos. Aunque se mueven en manadas, a menudo se les puede encontrar vagando solos, como si la soledad, el ocio y el descubrimiento fueran lo único que importara. Hay un viejo dicho entre los ganaderos de bisontes: "Puedes hacer que un bisonte vaya a donde quiera ir" – un fuerte testimonio de la autonomía e independencia del bisonte.

Enseñanza: La medicina de la independencia nos guía a honrar nuestra verdad y seguir nuestras pasiones. Nos permite explorar nuestros recursos internos para enfrentar nuestros desafíos, expresarnos creativamente, afirmar nuestra agencia y autonomía, y vivir en integridad con nuestro yo más elevado, nuestro propósito. Esta es una medicina de amor propio y autocuidado, que nos empodera para hacer un balance, desacelerar y escuchar lo que nuestro cuerpo y alma necesitan en cada momento. El movimiento del bisonte dentro y fuera de la manada apunta a un equilibrio saludable entre la intimidad y la soledad, un amor por uno mismo y por los demás.

Juego

Rasgo: Los bisontes pasan una buena parte del tiempo jugando, tumbados, revolcándose, peleando, empujándose entre sí o corriendo juntos.

Enseñanza: La medicina del juego nos permite disfrutar unos de otros, de nuestras artesanías, nuestro arte, nuestra música, nuestros juegos, nuestras comunidades, nuestras preguntas, y el

la belleza ilimitada de esta tierra. El juego nos llama a la fantasía, la tontería, la risa de los niños, el baile, los disfraces, el teatro y la comedia. El juego es especialmente necesario y sanador en estos tiempos oscuros.

Generatividad

Rasgo: A través de su juego, revolcándose y pastando, los bisontes labran la tierra, protegen los manantiales de agua dulce y han creado millones de estanques de agua dulce en todo el país (casi todos los cuales han sido rellenados o arados) para proporcionar una abundancia de ecologías acuáticas. Como tal, son una especie clave, dejando cada lugar que habitan o recorren mejor al cultivar una diversidad de poblaciones de plantas, insectos, reptiles, aves y mamíferos. Por ejemplo, donde vagan los bisontes, un tercio de todas las especies de aves anidantes, así como los roedores, utilizan el pelaje de bisonte para sus nidos.8 Aumentan la biomasa y la captura de carbono de sus ecosistemas en un 500-1500%. Una manada de 170 bisontes secuestra las emisiones anuales de carbono de 43,000 coches.9 proporcionando un poderoso servicio no solo a su ecología local, sino a toda nuestra biosfera. La carne de bisonte alimentó tanto a nativos como a colonos, y continúa alimentándonos. Su presencia es un regalo. Su comportamiento es un regalo. Su carne, pelaje y huesos son regalos. No es de extrañar que los bisontes sean considerados un símbolo de verdadera prosperidad para muchas Primeras Naciones, un símbolo de “donación”, de propósito, de contribuir generosamente con sus regalos para el mejoramiento de todos.10

Enseñanza: La medicina de la generatividad nos invita a reclamar una vez más nuestro papel como especie clave, como tantas Primeras Naciones lo han hecho y continúan haciendo, al dar forma a la tierra para proteger y aumentar la vida. Esta medicina es una de asociación y escucha, una de experimentar, aprender y compartir que permitió a cientos de Primeras Naciones prosperar en una amplia gama de climas y ecologías diversas. La medicina de la generatividad nos pide que consideremos los impactos de nuestras decisiones más allá del próximo trimestre, año fiscal o ciclo electoral, y que extendamos nuestro cuidado a siete generaciones adelante. Esta medicina nos encarga la tarea de dejar cada lugar mejor de lo que lo encontramos. Significa recoger después de nosotros mismos y crear las condiciones para que otros prosperen. Significa no solo rescatar a las personas que se están ahogando en el río, sino marchar río arriba para evitar que caigan. Significa crear las condiciones para que toda la vida sea segura y prospere. Significa implementar organizaciones probadas en el tiempo.

structures and economic rules that enhance life, that have net-zero, living wage, externality-free supply chains, and business models. It begs us to understand our core needs and consider the most elegant and generative way of meeting those needs. It guides our behavior in our relationships, careers, civic life, and marketplaces, and orients us towards long (seven generations) and wide views (interdependence).

Protection

Trait: Bison are ornery if provoked. They are fiercely protective of themselves and their community, leveraging: their incredible strength, ability to leap six feet in the air, acceleration, and speed (up to 40 mph) to avoid predators, and their horns to toss and gore when necessary. Their existence depends on their ability to protect and fight. Bison mothers give birth alone, without the protection of other members of the herd. As such, the strongest test of the bison mother is not the birth, but the ensuing battle she must withstand against the wolves watching her, as they always do. In the first few minutes after giving birth, she must fight upwards of two dozen wolves to keep her calf alive and guide it safely back to the herd. Bison cows win more than they lose, but sometimes lose calves and their own lives. Bison remain vigilant in protecting their young well after birth, as it is estimated that wolves kill upwards of one-third of all bison calves.[11]

Teaching: Protection moves us to not just stop violence, but the causes of violence: *wetiko*'s injustice and exploitation. As FDR said "We must do more than end war. We must end the beginnings of all wars." Given that more women and children die in war than men, ending the beginnings of all wars means we honor, care for, and expand the feminine in all matters. This means protecting women and children not only from violence, but the causes of violence. It also means honoring and protecting sensibilities and virtues in boys and men that have been conventionally regarded as feminine. It means honoring and nurturing the emotional and creative expressions of not just girls and women, but boys and men. It asks us to protect the feminine in our ways of knowing, in our rights, language, customs, careers, rituals, and organizations. Protection means having a sacred relationship with all life and aligning our lives, careers and civic activities to honor, protect, and support

vida. La protección nos anima con el espíritu para atender la salud social, emocional y ambiental de nuestro pueblo y comunidades, así como el poder y la responsabilidad que cada sector de la sociedad y cada organización tiene para proteger y mejorar la vida. La medicina de la protección nos encarga de detener el daño inmediato sin perpetuar más daño. Nos mueve a reconocer a las partes responsables y cómplices, creencias y comportamientos. No responde a la violencia con más violencia. Más bien, nos pide que detengamos el daño, convoquemos la comprensión y despleguemos enfoques de justicia rehabilitativa y restaurativa para reintegrar a las personas en el redil de sus propias almas y en una relación correcta con su comunidad y la red de la vida. La medicina de la protección significa que establecemos límites fuertes, pero no afilamos nuestros cuernos y los volvemos unos contra otros. No nos armamos con rifles de asalto diseñados únicamente para maximizar las fatalidades humanas. Así como cualquier médico de buena reputación recomendaría la cirugía solo como último recurso, nosotros también debemos dejar que el bisonte guíe nuestra política exterior y seguridad pública. Centramos nuestro propósito y valores en todos los asuntos, dejamos que nos guíen y recurrimos a la violencia solo cuando todo lo demás ha fallado. Nunca como medida preventiva (por ejemplo, "Guerra contra el Terror"). Nunca como un curso de negocios (por ejemplo, imperialismo económico). Lo más importante, la protección comienza en casa; nos invita a proteger a otros de nosotros mismos al examinar y transformar nuestras propias creencias y comportamientos dañinos. La protección significa que hacemos nuestro trabajo interno de manera continua en nuestros círculos de hombres, mujeres y de todos los géneros, con nuestros terapeutas, clérigos, mentores y entrenadores.

Redención

Tragedia: Para despejar el oeste para las granjas y ranchos de los colonos, y las minas y ferrocarriles de los industriales ricos, nuestro wetiko nos guió a llevar a cabo un genocidio nativo. Luchamos una guerra genocida en múltiples frentes con innumerables tácticas que incluyen: tratados rotos, recompensas por scalps, marchas de la muerte, aniquilación cultural, conversión religiosa forzada, violación, tortura, incursiones y hambre. Un crimen de guerra favorito y fundamental de todos los imperios expansionistas como el nuestro es el asedio: hacer morir de hambre a las personas para matarlas o forzarlas a la esclavitud y servidumbre. Hicimos morir de hambre a las Primeras Naciones a través del especidio del bisonte, una de sus fuentes de alimento más abundantes y nutritivas. Estuvimos casi "exitosos" – asesinando al 99% de todos los bisontes que una vez vagaron por la Isla Tortuga, resultando en la exterminación del 90% de los Primeros.

Los pueblos de las naciones (~50M) y el tráfico, la esclavitud y la asimilación de casi todos los sobrevivientes restantes. Mientras intentamos olvidar este capítulo de nuestra historia, no podemos y no lo haremos. Debido a la majestuosidad del bisonte—su valor moral y estético para nosotros—y el papel crítico que desempeñan en nuestros ecosistemas, varios valientes conservacionistas a finales de 1800, incluidos William Hornaday y el presidente Theodore Roosevelt, lideraron la carga para recuperar el bisonte y muchas otras especies en peligro de extinción.12 Mientras que otras almas valientes se han involucrado en el proceso de reparar el daño incalculable que infligimos a nuestras Primeras Naciones, estas tragedias están lejos de ser reparadas.

Enseñanza: Los bisontes nos recuerdan que podemos y hemos reparado el daño. Siempre podemos ser redimidos. Como nos recuerda el Rev. Dr. Martin Luther King Jr. "El momento siempre es adecuado para hacer lo correcto." La medicina de la redención es única, porque no es una cualidad moral del bisonte. Ellos no necesitan redención – nosotros sí. La redención es una cualidad moral disponible para nosotros cuando reconocemos que hemos estado bajo el hechizo de wetiko, y podemos reparar el daño que hemos causado. Así como John Newton, un ex traficante de personas/esclavista, que escribió "Amazing Grace", encontró su propia redención en la Abolición, nosotros también debemos liberar a los oprimidos entre nosotros. Hacemos esto, no solo por su liberación, sino por la liberación y redención de todos nosotros. Si honramos y restauramos al bisonte a su plena gloria y reparamos el daño que hemos infligido a nuestras Primeras Naciones, los descendientes de aquellos a quienes esclavizamos, y los docenas de países dañados por nuestra guerra militar, económica y cultural, nosotros también podemos encontrar redención. Al volvernos hacia el bisonte en busca de orientación en nuestras vidas, carreras y actividades cívicas, podemos volvernos completos. Aunque nuestro camino hacia el reconocimiento, la reparación y la redención está lejos de estar completo, estamos en camino. La suerte está echada. La medicina de la redención también nos invita a mantener la visión de que nadie es inútil, más allá de la redención, o no merece el cuidado de la aldea.

Tomados en conjunto, tenemos un modelo para una vida noble – otro camino hacia lo bueno, lo verdadero y lo bello. Así como cualquier credo o conjunto de ética mantenido fielmente nos hace mejores humanos y mejores ciudadanos, podríamos ingerir fielmente esta medicina y convertirnos en el tipo de personas necesarias para que una sociedad democrática funcione. Como sabían y ejecutaban los Haudenosaunee, y como Montesquieu.

y Tocqueville resonó, donde la fe guía nuestro comportamiento, el control del estado no es necesario.

Y no es como si tuviéramos que renunciar a nuestras tradiciones de fe actuales para practicar esta medicina. Si suavizas tus ojos, es fácil ver el cristianismo, la religión proclamada por dos tercios de nosotros, en estas enseñanzas. Encontramos la compasión de Cristo en el cuidado del bisonte. Vemos el perdón de Cristo en la inclusión del bisonte. Sentimos la valentía de Cristo en el coraje del bisonte. Nos convertimos en el "guardián de nuestro hermano" a través de la generatividad y protección del bisonte. Vemos los 40 días de Cristo en el desierto en el largo paseo del bisonte.

Así como las enseñanzas del bisonte pueden renovarnos como cristianos, también pueden guiarnos a convertirnos en mejores judíos, musulmanes, budistas, hindúes y mormones. Por ejemplo, en el judaísmo, nos damos cuenta del cuidado del bisonte en gemilut hasadim (bondad amorosa) y kehila (comunidad), inclusión en kavod (respeto) y hakhnasat orhim (dar la bienvenida a los huéspedes), generatividad en tzedek (justicia) y tzedakah (caridad), y redención en tikkun olam (reparar el mundo).

Y sin embargo, hay buenas razones por las que estamos abandonando nuestras religiones heredadas en masa. La mayoría de las religiones carecen de una historia de origen coherente, una que resuene y amplifique los hallazgos de la tradición científica. La mayoría se han distanciado o han olvidado sus caminos místicos y de iniciación del alma hacia la adultez y la ancianidad. Si bien todas las fes profesan un conjunto de virtudes que dan vida, debido a nuestro wetiko, la práctica de estas virtudes varía ampliamente, dejando a muchos de nosotros en la frialdad espiritual. Los bisontes nos ofrecen un “tanto / como” espiritual y moralmente. Sus enseñanzas nos permiten ser tanto buenos discípulos de nuestras fes religiosas como mejores ciudadanos en una democracia multi-religiosa y multicultural. El protocolo de Medicina del Bisonte en dos partes (1. activación de tu propósito único en 2. verdadera comunidad), que descubrirás en la Parte Nueve, permite a cada uno de nosotros redescubrir un camino iniciático que profundiza nuestra experiencia de fe (en nosotros mismos y en los demás) sin requerir que nos sometamos a ninguna fe particular.

Y si somos honestos, también podemos proyectar otro conjunto de cualidades sobre el bisonte – como la falta de atención, la conformidad o el miedo – porque los bisontes también pueden ser empujados por acantilados, sacrificar a miembros lentos de la manada en un pánico, quedar atrapados en el barro, ahogarse en aguas rápidas y perecer por miles.

Quizás ellos también luchan con wetiko. O intentamos algo completamente diferente. Así como contenemos las “multitudes” de Whitman, también lo hacen los bisontes. Al igual que los humanos, los bisontes se niegan a ser completamente encerrados, tanto física como metafóricamente. Nos mantienen adivinando quiénes son y quiénes somos. Solo piden que les prestemos atención y reflexionemos.

> “A veces imagino que salvamos al búfalo del borde de la extinción por la simple razón de que el animal proporcionaba un espejo útil en el que podíamos ver nuestros deseos y fracasos más profundos, y nuestras contradicciones más desconcertantes. Nuestros esfuerzos por usar el búfalo como un espejo han hecho que el animal sea casi inescrutable. A la vez es un símbolo de la tenacidad de la naturaleza y la destrucción de la naturaleza; es un símbolo de la cultura nativa americana y la muerte de la cultura nativa americana; es un símbolo de la fuerza y vitalidad de América y de la mezquindad y codicia de América; representa la frontera tanto olvidada como recordada; simboliza la libertad y la cautividad, la extinción y la salvación. Quizás la duradera fuerza y legado del búfalo provienen de esta magia camaleónica, esta capacidad de proporcionar lo que necesitamos en el momento dado.”13 Stephen Rinella

Entonces, ¿qué significa todo esto para nosotros? Significa que podemos invitar a la Medicina del Bisonte a trabajar en nosotros individualmente—para traernos lo que podamos necesitar en el momento, para permitir que esta medicina fluya a través de nosotros y nos lleve a una mayor valentía, cuidado, inclusión, juego, independencia, protección, generatividad y redención.

Significa que podemos recurrir a esta medicina mientras confrontamos, sanamos y transformamos el wetiko en nuestras creencias, comportamientos y orfanatos. Podemos recurrir a ella para iluminar nuestras formidables sombras nacionales de arrogancia, ignorancia, miedo, fanatismo, violencia, codicia, exceso, acoso y falta de confianza. Significa que hacemos nuestro trabajo interno con valentía y de manera continua, sanamos nuestros traumas, reflexionamos, reparamos los impactos de nuestros pecados, activamos nuestro propósito y contribuimos con nuestros dones para crear un mundo más próspero. Ahora, traguemos provisionalmente esta potente medicina y veamos si nos ayuda a entender lo que realmente significa nuestro propósito compartido y lo que nos llama a hacer a cada uno de nosotros.

Resumen

- La Medicina del Bisonte llegó a nosotros en nuestra hora oscura con apoyo intertribal y apoyo bipartidista.
- El bisonte es un mejor símbolo de nuestro propósito declarado que el águila calva.
- La Medicina del Bisonte nos guía hacia una mayor valentía, cuidado, inclusión, juego, independencia, protección, generatividad y redención; profundiza nuestra fe; y nos empodera para ser el tipo de personas que defienden y cumplen la promesa de la democracia.

Reflexión

- ¿En qué áreas de tu vida actúas como un águila? ¿En qué áreas actúas como un bisonte? ¿Qué revela la tensión entre los dos sobre tu vida hoy?
- Si agitaramos una varita mágica y presto-chango, la Medicina del Bisonte era ahora nuestra nueva norma cultural, – sentida, experimentada y gobernando cada sector de la sociedad – ¿qué sería posible para nuestra nación ahora?
- Si fueras el guionista de una película sobre nuestra nación, ¿por qué elegiste 2016 como el año para consagrar al bisonte como nuestro Mamífero Nacional? ¿Qué papel quieres que juegue la Medicina del Bisonte en el próximo acto de nuestra nación?

Parte 5

La Pradera de la Posibilidad

"Llevamos el arca de las libertades del mundo." Herman Melville, 1850

"... siempre es el momento adecuado para hacer lo que es correcto. Ahora es el momento de hacer realidad la promesa de la democracia y transformar nuestra elegía nacional pendiente en un salmo de hermandad." Rev. Dr. Martin Luther King, Jr., "Carta desde la cárcel de Birmingham"

A medida que nuestra nación se acerca a su 250 cumpleaños, mientras nuevas generaciones de líderes toman el timón, sería bueno refrescar nuestra comprensión de nuestros primeros principios. Sería bueno dejar que el bisonte nos guíe mientras honramos la belleza sin precedentes de nuestros paisajes morales, psicológicos, culturales, ecológicos y científicos – y las nuevas posibilidades que ahora están disponibles para nosotros. El mejor momento para examinar los primeros principios es todos los días, o al menos, antes de cada decisión de consecuencia. Aunque no podemos retroceder el reloj, podemos comenzar hoy a encontrarnos en el propósito de nuestra nación.

Lo que encontramos no serán meras palabras en la página escritas por hombres muertos, sino una imagen completamente nueva del éxito, y es un futuro por el que vale la pena luchar. Los últimos 100 años de progreso científico, derechos civiles y diversificación demográfica han revelado mucho más sobre el verdadero significado del propósito de nuestra nación. Mientras luchamos con uñas y dientes para actualizar y expandir lo que "todos" significaba en "Todos los hombres son creados iguales", no hemos dedicado tiempo a actualizar o legislar "creados iguales", "vida", "libertad", "felicidad" o "E Pluribus Unum". Nos corresponde a nosotros terminar el trabajo de nuestros Padres Fundadores, el Presidente Lincoln y el Rev. Dr. Martin Luther King, Jr. y hacer real nuestro propósito sagrado. Como explica Valerie Kaur en See No Stranger:

> "...los fundadores habían invocado palabras cuyo poder ni siquiera ellos podían restringir - justicia, libertad, igualdad, la garantía de vida, libertad y la búsqueda de la felicidad. Estas eran palabras mágicas que tenían un poder propio y capturaron la imaginación de las personas para quienes nunca fueron destinadas."1

Exploraremos estos significados y implicaciones más profundas en las próximas páginas. Se le invitará a llevar nuestro propósito en su corazón y convertirse en un administrador del propósito de nuestra nación, un ministro laico de la fe cívica de nuestra nación. Se le invitará a una hermandad cívica que no hace que ninguna otra persona, fe, ideología u orfanato esté mal, sino que ve lo bueno en todos ellos, transforma y integra amorosamente sus sombras, y los invita a una mayor plenitud. Se le invitará a unirse a un movimiento que lo acerca más a su familia, vecinos, comunidad y la tierra. Se le invitará a unirse a un movimiento que defiende sus dones únicos, y una sociedad donde todos

tiene la oportunidad de desarrollar sus dones únicos, de regocijarse en ellos, de ser celebrado por ellos y prosperar. Se le pedirá que tome una decisión que cambiará fundamentalmente su experiencia de vida para mejor. Pero no será fácil.

Wetiko está en todas partes y hará todo lo posible para detenerte, para detenernos a todos. Por supuesto, puedes dejar de leer ahora. Pero lo más probable es que, si has llegado hasta aquí, si has enfrentado el desafío de nuestros orfanatos y has sentido las posibilidades de la vida y de una nación guiada por los bisontes, no querrás detenerte. Querrás ver qué hay más allá de la ladera. Querrás recorrer esta pradera con nosotros. Sin embargo, es importante que pauses y dejes de leer por un momento para reflexionar. Da un paseo o riega una planta, y considera irte si no quieres ser tentado por lo que tu propósito, el propósito de nuestra nación y los bisontes te pedirán.

...

¡Gracias por volver! Exploremos lo que este gran propósito nos pide.

El poderoso propósito tripartito de nuestra nación – "Todos... son creados iguales", "Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad", y realizar la unidad en nuestra diversidad, "E Pluribus Unum" – rara vez es reconocido. Es aún menos comprendido, y como hemos explorado, no guía nuestra sociedad, economía o gobierno. Antes de sumergirnos en los detalles de nuestro propósito y hacer el trabajo de raíz necesario, tomemos un momento para explorar lo que realmente significa estar conectado al propósito de nuestra nación a un nivel personal. Veremos cómo dos de nuestras mejores almas americanas – Walt Whitman y Herman Melville – entendieron y encarnaron nuestro propósito.

Walt Whitman iluminó el alma (y las sombras) de nuestra nación en su vida al seducir al Dios de la Naturaleza, vivir una vida alineada y creativa, rehacer su país a través del servicio en la Guerra Civil y obliterar cualquier límite en el camino de su amor fraternal, romántico y patriótico. Él fue la meditación caminante de E Pluribus Unum. En su prosa (como Vistas Democráticas) y poesía (como Salut au Monde!), hizo un hogar para la democracia en su corazón y cuerpo. Además, reafirmó que la democracia solo puede funcionar si es más la idea central (igualdad) y la realidad material (una economía política que asegura la vida, la libertad y la felicidad para todos). También debe estar respaldada por una devoción personal, una práctica espiritual transformadora. Al hacerlo, él

aceptó la sabiduría que nos dieron nuestras Primeras Naciones en los años 1700 y que luego fue observada en la práctica por Abraham Maslow durante su tiempo entre los Blackfeet Siksika en los años 1930 (más sobre esto en la Parte 7).

Como Whitman, así como sus compatriotas trascendentalistas (Herman Melville, Emily Dickinson y Ralph Waldo Emerson) descubrieron, la democracia debe ser asimilada en el corazón, la mente y el cuerpo,2 lo que nos requiere:

1. Hacernos completos, para consagrar una unión del yo, un crecimiento activación, coherencia e integración de todas nuestras partes subpsíquicas internas (buenas y malas, masculinas y femeninas, eros y agape, propósito del alma, sombras y partes del ego: crítico, niño herido, escéptico, gestor de riesgos, consultor de imagen),3
2. Desarrollar una relación íntima y trascendental con el Dios de la Naturaleza (como se articula en la Declaración de Independencia) para ser sanados físicamente por, con una fuente espiritual en, y actuar como un protector de toda la vida, y
3. Ser una postura inquebrantable por nuestras vocaciones, para que podamos hacer surgir la belleza en nuestros corazones (alma, propósito, visión, valores y oficio) en acción a través de nuestras carreras.

Whitman vivió estos edictos y se convirtió en el propósito de nuestra nación encarnado en el cuerpo de una sola persona. Se convirtió en la misión y el mensaje de nuestra nación. A través de su dolor, éxtasis, sexualidad, servicio y escritura, asumió la tarea de la plena autoconciencia: la integración de lo masculino y lo femenino, lo trascendental y lo material, su alma, partes del ego, sombras y su conexión con el Dios de la Naturaleza.4 Al hacerlo, su autoconcepto se acercó a la totalidad de la Naturaleza / Cosmos.

En contra del consejo sabio y considerado de sus amigos (Emerson y Thoreau), Whitman publicó sus poemas heréticos, encarnados, bárbaros, homoeróticos y liberadores. Se mantuvo firme en lo que el analista junguiano, John Beebe, denominó “masculinidad lunar”5: la devoción inquebrantable a su propia alma ilimitada y serpentina, y vocación en evolución, sin importar el costo. Whitman se mantuvo firme, erguido, publicó sus obras y, al hacerlo, soportó la ira y el rechazo de la sociedad de Nueva Inglaterra.

Él actualizó en mayores grados un amor propio desinteresado, un amor que brilló tan intensamente que nos llega hoy, unas seis generaciones después. Aunque no fue el primero ni el único en caminar este camino, el viejo Walt llegó a la cima de la montaña del Rey. Su ejemplo, sus palabras y su legado están asegurados para siempre por su valentía de vivir en total alineación con su alma, cuerpo y el Dios de la Naturaleza. Como la encarnación de una persona completa y de toda la nación, podemos contar con seguridad que es un antepasado intelectual y espiritual de los movimientos de Abolición, Derechos Civiles, Conservación, Sufragio Femenino y Derechos de los Gays de nuestra nación.

Melville tomó otro camino igualmente importante hacia la totalidad. Decir que Moby Dick es la mejor novela americana es tratar el asunto con demasiada ligereza, ya que Melville diseccionó, exploró e integró el alma colectiva y las sombras de nuestra nación como nadie lo había hecho antes ni lo ha hecho desde entonces. Quizás sea más apropiado decir que escribió la parábola central de nuestra biblia nacional. Iluminó nuestras sombras autocráticas y demoníacas en su caracterización de Ahab y Fedallah y las contrastó con las almas democráticas e inclusivas de Ismael y Queequeg. Desentrañó las tensiones entre nuestros asfixiantes yo autocráticos blancos cristianos de Nueva Inglaterra y nuestros yo cada vez más inclusivos, marrones, queer, paganos e indígenas. Separó la Naturaleza del hombre, y luego, a través de su trama sinuosa y rítmica, subtramas y arcos de personajes, los reconciliaba en un mito para sanarse a sí mismo, integrar sus partes e iluminar el camino espiritual para hacer que nuestra nación sea completa. Al igual que Whitman, su luz se extiende seis generaciones más allá de él. Rezo para que nos guíe por muchas más.

Estos trascendentalistas, y los activistas y psicólogos que inspiraron, se apoyaron en los hombros no solo de las tradiciones de sabiduría del mundo, sino también de la tradición científica. Personalizaron y magnificaron las posibilidades iluminadas en el Cosmos de Alexander von Humboldt, la primera gran encuesta de la Ilustración sobre la naturaleza y la humanidad. Freud, Jung y James atravesaron estas mismas vistas del alma y la ciencia, articularon los cismas, patologías y arquetipos en el camino hacia la totalidad, y sentaron las bases para el nuevo campo de la psicología. Democratizaron el camino hacia la encarnación del alma y la individuación psicológica, otorgando a cualquiera la capacidad de lograr lo que los trascendentalistas tuvieron que descubrir para.

ellos mismos. Sobre todos sus hombros se encuentra el movimiento del potencial humano de los siglos XX y XXI, revelando una miríada de caminos hasta la cima de la montaña de King.

El Reverendo Dr. Martin Luther King, Jr. entendió que la lucha no era solo una lucha política y económica, sino una lucha espiritual, una que requiere que sigamos el ejemplo de los trascendentalistas y nos volvamos completos nosotros mismos. Entendió que necesitamos convertirnos en personas "nuevas" para cumplir con nuestro propósito: "Necesitamos un cambio cualitativo en nuestras almas así como un cambio cuantitativo en nuestras vidas." No podemos tener nuestra nación en parte. No podemos tener nuestra nación a menos que la recibamos toda en nuestras almas. Debemos convertirnos en ella. Esto reintroduce un elemento crítico al proceso político. Como dijo Gandhi, "La política debería ser sagrada." Con eso en mente, comencemos nuestro camino hacia la integridad personal y política con lo que Lincoln llamó el "principio central de nuestra fe antigua": "todos... creados iguales."

Resumen

- A nivel personal, la democracia requiere que nos convirtamos en: (1) integrados y completos, (2) fundamentados en el Dios de la Naturaleza, y (3) con propósito en nuestras vidas y carreras.
- Melville y Whitman demostraron cómo se ve esto en ambos niveles personal y colectivo.
- Freud, Jung, James y otros desarrollaron el campo de la psicología para democratizar el camino hacia la plenitud.

Preguntas de discusión / reflexión

- ¿Qué tendrías que entregar para convertirte en completo, fundamentado en el Dios de la Naturaleza, y con propósito en tu vida?
- ¿Qué prácticas y comunidades te involucrarías para apoyo en este camino?
- ¿Cómo sería diferente tu experiencia de vida si todos tus exalumnos, carrera, organización, vecindario y grupos espirituales centraran el camino hacia el propósito y la plenitud?

Parte 6

Todos creados iguales

“Soy de los viejos y de los jóvenes, de los necios tanto como de los sabios,

Sin importar a los demás, siempre atento a los demás,

Materno así como paterno, un niño tanto como un hombre,

Lleno de lo que es grosero y lleno de lo que es fino,

Una de las Naciones de muchas naciones, el más pequeño igual y el más grande igual,

Un sureño tan pronto como un norteño…

Un aprendiz con los más simples, un maestro de los más pensativos,

Un novato comenzando pero experimentado de miríadas de estaciones,

De todos los matices y castas soy, de todos los rangos y religiones,..

Resisto cualquier cosa mejor que mi propia diversidad…”1

Walt Whitman

Para entender este “principio central de nuestra antigua fe”, seguiremos el ejemplo de los trascendentalistas y los fundadores de la psicología volviendo a la razón y la ciencia en busca de orientación. Los últimos 150 años de investigación han revelado una especificidad notable sobre el significado de “todos... creados iguales” así como una serie de mejores prácticas validadas científicamente para cumplirlo. Este enfoque es tanto originalista (regresando a las palabras y las intenciones del Kaianerekowa y nuestros Fundadores) como vivo (dejando que los últimos 150 años de ciencia revelen cómo estos principios pueden ser cumplidos de manera óptima) interpretación de nuestros documentos fundacionales.

Desde esta comprensión híbrida, hay esperanza y una visión que nos empodera para trascender nuestras diferencias y trabajar juntos para establecer un gobierno, economía y sociedad que permita a todos los que llaman a este lugar hogar la capacidad de realizar plenamente su potencial. Comencemos con nuestro primer voto, la piedra angular del propósito de nuestra nación, tal como se ofreció por primera vez en nuestra Declaración de Independencia:

> “Sostenemos que estas verdades son evidentes por sí mismas, que todos son... creados iguales, que están dotados por su Creador de ciertos Derechos inalienables, que entre estos están la Vida, la Libertad y la búsqueda de la Felicidad.--Que para asegurar estos derechos, se instituyen Gobiernos entre los Hombres, derivando sus justos poderes del consentimiento de los gobernados...”

Desafortunadamente, para apaciguar las sociedades de castas patriarcales del Norte y la economía basada en la esclavitud del Sur, tuvimos que sacrificar nuestro primer voto para obtener un acuerdo sobre nuestros Artículos de Confederación y Constitución. Como exploramos en las partes uno y dos, este es nuestro legado: grandes ideas, parcialmente ejecutadas. Sin embargo, desde nuestra fundación, hemos esforzado por doblar el arco moral del universo hacia nuestra intención original – igualdad – mientras nuestra rama judicial, K Street y los ultra ricos intentan profanarlo. Ahora debemos completar la tarea, cumplir este voto y doblar el arco moral hasta la igualdad y la justicia. Para hacerlo, tendremos que hacer lo que hizo Whitman (arriba), y convertirnos en democracia nosotros mismos, completos, a propósito, basados en la

Dios. Hemos unido nuestras almas a él y transformamos todo lo que viola nuestro pacto de igualdad.

Aceleramos nuestro viaje hacia la plenitud durante nuestra segunda fundación – la Guerra Civil –, cuando la igualdad se convirtió en el único principio clarificador de nuestra nación. Es lo que el presidente Lincoln llamó, “El principio central de nuestra antigua fe.” Durante los levantamientos y asesinatos de los derechos civiles de los años 50 y principios de los 60, el presidente Kennedy lo llamó “nuestra crisis moral”. En las décadas siguientes, el presidente Reagan, a pesar de los esfuerzos de sus administraciones por profanarlo, lo proclamó como “nuestro derecho de nacimiento” y “nuestro patrimonio”. El presidente Obama lo elevó aún más a “la verdad más evidente”, nuestra “promesa dada por Dios”, y “la estrella que nos guía”.

Para ayudar a nuestra nación a imaginarse y convertirse en una encarnación de la igualdad, nuestros poetas (Dickinson, Emerson y Whitman) junto con los movimientos filosóficos y religiosos en curso que ocurren en Europa en este momento, tomaron prestada en gran medida la sabiduría de nuestras Primeras Naciones y también las visiones espirituales ofrecidas por místicos y chamanes a través de tradiciones, especialmente las de las tradiciones cristiana, cabalista, hinduista, zoroastriana y sufí. Juntos, estos poetas imaginaron una nación post-esclavitud, post-opresión, una que haría el trabajo del mundo de honrar, trascender e incluir las multitudes de nuestra diversidad, y revelar el corazón palpitante unificado de nuestra especie, planeta y el Cosmos. Un ejemplo principal de este llamado a la igualdad se encuentra en esta sección del poema de Whitman, ¡Salut au Monde!

> Dentro de mí la latitud se ensancha, la longitud se alarga,
>
> Asia, África, Europa, están al este—América está
>
> proporcionada en el oeste,...
>
> Oigo al muecín árabe, llamando desde la cima de la mezquita,
>
> Oigo a los sacerdotes cristianos en los altares de sus iglesias
>
> —Oigo la base y soprano responsivas,
>
> Oigo el lamento de la desesperación absoluta del de cabello blanco

Abuelos irlandeses, cuando aprenden de la muerte

de su nieto,...

Oigo el silbido de la cadena de esclavos, mientras los esclavos

marchan—mientras las pandillas robustas pasan de dos en dos

y de tres, atados juntos con cadenas en las muñecas

y cadenas en los tobillos,

Oigo las súplicas de mujeres atadas para castigo

—Oigo el susurro sibilante de las correas a través

del aire;

Oigo al hebreo leyendo sus registros y salmos,

Oigo los mitos rítmicos de los griegos, y los

fuertes leyendas de los romanos,

Oigo la historia de la vida divina y la muerte sangrienta

del hermoso Dios, el Cristo,

Oigo al hindú enseñando a su alumno favorito los

amores, guerras, adages, transmitidos de forma segura hasta
este

día de poetas que escribieron hace tres mil años.2

Estos sentimientos de igualdad, así como los de empatía y unidad, se apoderaron de nuestra nación e inspiraron un ajuste de cuentas moral y espiritual que culminó en muchos movimientos, como la Abolición y el Sufragio. Estos sentimientos llevaron el llamado espiritual para una segunda fundación – nuestra Guerra Civil – y reformas posteriores, como nuestras leyes de Derechos Civiles. Incontables líderes de derechos civiles, organizaciones y movimientos llevaron y aún llevan esta llama. Ellos

continuar trabajando incansablemente para proteger y expandir nuestro concepto de “todos” y luchar por que “la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad” se realicen en grados cada vez mayores.

Sin embargo, a medida que la palabra “todos” ha crecido en mayor plenitud en los últimos par de siglos, nuestra comprensión de “creado” aún tiene mucho que alcanzar. Comencemos con esta palabra tan problemática: “creado”. Obviamente, todos los bebés son creados iguales, en el sentido de que todos tienen un valor inherente. Sin embargo, la frase original no es “todos los bebés son creados iguales”, sino más bien “todos los hombres son creados iguales”, lo que implica que nuestro propósito es un propósito adulto. Estamos hablando de adultos, no de bebés. Entonces, ¿qué significa realmente crear un adulto? ¿Y qué significa crear a todos ellos por igual?

Las Primeras Naciones sabían (y saben) cómo crear adultos. Sabían y confiaban en el poder del mentorazgo (especialmente en el desarrollo de virtudes, como el honor, la humildad, la integridad y el respeto), los ritos de paso, las prácticas espirituales y los rituales. Sabían que no era una tarea fácil convertirse en adulto:

> “Ser un hombre común es una de las cosas más difíciles que puedes hacer porque tienes que poner las necesidades de otras personas por delante de las tuyas. Cuando alguien está enfermo, intentas sanar. Cuando alguien está llorando, limpias sus ojos. Cuando alguien tiene hambre, lo alimentas. Cuando un niño está llorando, lo consuelas. Primero en la batalla, último en comer. Todas estas cosas. La gente aprenderá a depender de ti.”3 Milo Yellow Hair

Para encontrar nuestro camino de regreso a la verdadera adultez, reflexionemos sobre cómo los bisontes crean adultos en comparación con cómo los águilas crean adultos. Las águilas pasan unos meses con sus crías para alimentarlas y enseñarles a volar y cazar. Después de ese punto, están por su cuenta. Mientras que los bisontes están juntos desde el nacimiento hasta la muerte, recibiendo constantemente el cuidado que necesitan en cada etapa de su desarrollo de sus padres y de la aldea errante de otros bisontes adultos. Juegan, vagan, reciben correcciones y desarrollan un sentido de dinámicas grupales y normas.

De manera similar, los humanos modernos crían a los niños como lo hacen los bisontes, hasta cierto punto. Atendemos y sintonizamos con las necesidades de nuestros hijos lo mejor que podemos, dadas las limitaciones de nuestros orfanatos, carreras, desplazamientos y tareas interminables,

dejando el resto de la crianza de nuestros hijos a maestros, cuidadores y pantallas. Y luego, en algún momento, simplemente dejamos de intentarlo por completo y los echamos. En algún momento entre los 13 y los 30 años, los echamos del nido y los dejamos a su suerte para que se conviertan en adultos y resuelvan la vida.

Algunos de nuestros hijos lo hacen. La mayoría no. Mientras que la mayoría puede conseguir trabajos y pagar alquiler, y algunos se emparejan, y otros se casan, tienen una familia y poseen una casa, unos pocos hacen el trabajo interno (sanar sus traumas, activar su propósito, etc.) y el trabajo externo (desarrollar una carrera impulsada por un propósito, comunidad auténtica, etc.) para convertirse en adultos completamente desarrollados. Mucho menos alcanzan esta etapa de desarrollo antes de hacer más humanos, continuando así la máquina de perpetuación del trauma y manteniendo los orfanatos llenos de adolescentes traumatizados y dependientes en cuerpos grandes.

Por lo tanto, "Creado" no es simplemente una cuestión de inseminación y nacimiento, sino más bien, un proceso de creación continuo a lo largo de toda la vida de una persona. Este proceso requiere una comunidad y debe ser apoyado y sostenido por numerosos derechos y recursos, tales como:

aire y agua limpios, comida saludable, vivienda segura y asequible...

padres, tías y tíos amorosos, disponibles y presentes, atención médica y cuidado infantil asequibles...

grandes escuelas, comunidades seguras y vibrantes, acceso a mentores, maestros, y...

ancianos para guiar a la comunidad, ayudarnos a activar nuestro propósito y guiarnos para convertirnos en adultos dotados de dignidad, autonomía y nobleza, y la capacidad de alcanzar nuestro máximo potencial en nuestras carreras y en la sociedad.

"Creado" implica décadas de cuidado, mentoría, conexión, empoderamiento y desafío – no solo minutos de congreso sexual o meses de gestación o esforzarse hasta la graduación de la escuela secundaria. Se requieren décadas antes de que podamos madurar en adultos biológicos, psicológicos, cognitivos, sociales y espirituales completamente formados. Esto exige seguridad física: un hogar libre de violencia, pobreza y hambre. Esto significa vivir

salarios para los padres. Esto significa verdadera comunidad: donde nos sentimos vistos, honrados, defendidos y desafiados a convertirnos en nuestro mejor yo, donde estamos seguros y pertenecemos, donde las escuelas aprovechan las mejores prácticas como el aprendizaje dirigido por los estudiantes, tamaños de clase pequeños y grupos de aprendizaje diversos entre pares.

Esto no quiere decir, por supuesto, que seamos padres helicóptero o mimemos a nuestros jóvenes, sino que, con cada fase del desarrollo de nuestros hijos, tenemos el apoyo y los recursos para asegurar que tengan las experiencias, ritos de paso y orientación para avanzar hacia una mayor conciencia, conexión, contribución y responsabilidad. Por supuesto, nuestros hijos seguirán haciendo tareas. Seguirán desafiando límites, experimentando sexualmente, cuidando a los vecinos y realizando otros trabajos de servicio en su adolescencia. Seguirán participando en pasantías, aprendizajes, trabajos y relaciones románticas en sus veinte.

Pero lo que ya no estamos haciendo es pedir a nuestros jóvenes de 18 años – cuyos padres han estado fuera de casa 100 horas a la semana durante la mayor parte de sus vidas – que pidan prestados $200,000 basándose en una suposición sobre cómo serán las próximas cinco décadas de su carrera. Tomar una decisión como esta requiere numerosos ritos de paso, exposición a diferentes culturas, ejercicios de autoconciencia, mentores y, lo más importante, un cerebro completamente desarrollado. Cognitivamente, nuestro neocortex no está completamente maduro hasta alrededor de los 30 años. Esta es la parte del cerebro necesaria para la autoconciencia, el pensamiento abstracto y el razonamiento moral, todos los cuales son necesarios para tomar cualquier decisión auténtica, especialmente aquellas que costarán una pequeña fortuna y nos comprometerán financieramente durante décadas.

Imagina qué tipo de país tendríamos si acertáramos con esta sola palabra (“creado”)? Si entendiéramos completamente qué es un adulto creado y promulgáramos legislación para asegurar que todos los adultos fueran creados iguales, imagina cuántos de nuestros problemas simplemente desaparecerían. ¿Qué impacto tendría una nación de adultos completamente creados en nuestro sistema penitenciario y de justicia penal? ¿Cuánto refresco y moda rápida se vendería? ¿Cuántos de nosotros estaríamos bien comprando cualquier cosa que no fuera el producto de un salario digno, una cadena de suministro sostenible? ¿Cuántos de nosotros trabajaríamos en un “trabajo de mierda” o participaríamos en cualquier carrera que no mejorara la condición humana y ecológica, incluidos todos los costos de hacer negocios? ¿Cuántos de nosotros nos quedaríamos en casa el día de las elecciones?

También está claro que “igual” no significa solo igual protección bajo la ley, significa igual acceso a las condiciones y recursos mencionados que son necesarios para ser completamente creados (durante al menos nuestros primeros 30 años). El Reverendo Dr. Martin Luther King, Jr. entendió que este principio central de nuestro propósito no se cumpliría si solo tuviéramos la factura de venta: igualdad ante la ley. Necesitamos los bienes reales: equidad entregada en nuestras vidas, carreras y comunidades. No podemos simplemente dejar de derribar a las personas. Tenemos que ayudarles a levantarse de nuevo. Tenemos que seguir ayudándoles a levantarse hasta que nos digan que ya no necesitan nuestra ayuda. Por eso, después de la Ley de Derechos Civiles de 1965, el Dr. King centró su atención en lograr la equidad económica con la Campaña de los Pobres. Es por eso que Fred Hampton reunió la Coalición Arcoíris de comunidades negras, latinas, indígenas y blancas pobres y oprimidas.

Y, por supuesto, el wetiko dentro de los ricos y poderosos entre nosotros resistió y resentió profundamente esto. Como reveló Heather McGhee en The Sum of Us, pocos blancos querían pagar y entregar los bienes, lo que llevó al cierre de parques y piscinas públicos, y a despojar la red de seguridad social (que después de 1965 legalmente tenía que incluir a las personas negras) durante los últimos 50 años. Es por eso que King y Hampton y tantos otros líderes de derechos civiles fueron acosados por el FBI, y luego ilegalmente asesinados por fuerzas policiales y sus operativos.

Es por eso que las administraciones bajo Nixon, Reagan, Bush I, Clinton y Bush II – a través de crímenes de comisión y omisión – destruyeron comunidades negras con la Guerra contra las Drogas y la policía militarizada. Son vecindarios marcados, autopistas a través de comunidades negras, leyes de “tres strikes” y la teoría de “ventanas rotas”. Es por eso que tenemos escuelas privadas, caminos privados, seguridad privada, piscinas privadas y clubes de campo. Es por eso que nuestro SCOTUS hace lo que hace. Es por eso que los nacionalistas blancos y los grupos neonazis han desarrollado una cadencia semanal de eventos e incidentes públicos en toda la nación. Todo esto es un violento retroceso blanco. Un robo racista. Esta venganza sombría es una profanación de nuestro propósito y humanidad.

Y sin embargo, estas sombras no nos han roto. Aún estamos aquí, conscientes de quiénes somos y de quiénes debemos convertirnos. A pesar de nuestras recientes pérdidas, afirmamos desafiante que todas las personas, independientemente de su raza, credo, habilidad, género o identidad sexual, son creadas iguales.

Sobre este contrato fundamental de igualdad, debemos acordar y comprometernos a entregar los bienes para cumplirlo, cueste lo que cueste, o nos encontraremos en desacuerdo con la esencia misma de la razón de ser de nuestra nación: “todos… creados iguales”. Este compromiso es necesario. Es el principio inalterable, sin el cual nuestra nación no puede mantenerse. Como nación de pacto, no basada en la etnicidad o la creencia, sino más bien en un pacto, somos una nación solo en la medida en que mantenemos el acuerdo de, y sacralizamos, la igualdad. Todos los que residen aquí deben elegir abrazarlo, o de lo contrario se encontrarán fuera de la capilla de “nuestra antigua fe”. Como proclamó FDR en su primer discurso inaugural, “Ahora podemos restaurar ese templo a sus verdades antiguas…”

Si no elegimos “todos… creados iguales” y avanzamos valientemente bajo su bandera como bisontes, no estamos hablando de democracia y no tenemos oportunidad de unidad. No estamos hablando del propósito sagrado, noble y de pacto de nuestra nación. No estamos hablando de los Estados Unidos de América. En cambio, estamos hablando de un sistema de castas, un apartheid donde algunos son más iguales, donde solo ellos tienen acceso a ser creados y experimentar la vida, la libertad y la felicidad, mientras que la mayoría de nosotros trabaja y sufre en su servidumbre como adolescentes traumatizados, dependientes y adictos.

Para avanzar en este camino, debes elegir “todos creados iguales”. Sin hacer esta elección, te sentirás cada vez más “fuera de casa” aquí, especialmente a medida que el país se convierta en mayoría no blanca. Hay muchos otros lugares de los que elegir que no les importa “todos… creados iguales” y protegen más eficazmente sus apartheid nativistas y oprimen a sus clases subalternas racializadas. Este recorrido mundial de opresión antidemocrática incluye lugares como Rusia, China, Brasil, Venezuela, Hungría, Siria, Polonia e India. Además, si miramos los datos del Índice de Desarrollo Humano Ajustado por Desigualdad de la ONU, hay más de una docena de otros países (por ejemplo, Costa Rica, Nueva Zelanda, Corea del Sur y Dinamarca) que cumplen “todos… creados iguales” mucho mejor que nosotros.

Si no estás listo para hacer y seguir haciendo esta elección, lo que sigue no es para ti. Esta nación no es para ti. Así que, te invito a dejar entrar “todos… creados iguales”. Deja que se asiente en tus huesos y tatúalo en tu corazón. Si tu alma lo acepta como verdadero, y tiene hambre de integrarlo, entonces lo que sigue es para ti.

...

En nombre de todos los que han tomado y continúan tomando esta decisión, gracias. Gracias por su valentía. Ustedes importan y pertenecen aquí. Ahora examinemos la expresión material de nuestra "fe antigua", "Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad".

Resumen

- “Todos creados iguales” es el único principio aclarador de nuestra nación.
- “Creado” significa que tenemos acceso de por vida a las condiciones para convertirnos en seres humanos actualizados, conectados y realizados.
- Si no elegimos “todos... creados iguales”, entonces nos encontraremos fuera de la sagrada capilla de “nuestra antigua fe”.

Preguntas para discusión / reflexión

- ¿Qué porcentaje de adultos crees que tiene acceso a las condiciones para ser “creados”? ¿Cómo te hace sentir eso?
- ¿Qué sentimientos surgen en ti cuando consideras el esfuerzo y el cuerpo que la lucha por “todos... creados iguales” ha producido, y puede seguir produciendo?
- Mientras te imaginas tomando tu último aliento, rodeado de las personas cuyas vidas has impactado, que te aman y te llorarán, ¿quieres ser recordado como alguien devoto de corazón, mente y cuerpo a la igualdad?

Parte 7

Vida, Libertad, y el Persecución de la Felicidad

“Gloria a la memoria de los héroes de la revolución, a los generosos padrinos de la libertad. Gloria a la memoria de George Washington y sus heroicos compatriotas. Fueron los instrumentos elegidos en las manos de la Providencia, para girar la rueda de los acontecimientos a favor de la libertad para siempre; y demostraron ser dignos de su gran misión, de su trabajo instrumental... Los millones de hombres y mujeres oprimidos en todos los países, cuyas cadenas han sido rotas, y cuyas prisiones han sido arrasadas, son el gran coro, que canta las alabanzas de la revolución americana... Los redactores de la Constitución fueron lo suficientemente sabios como para enfrentar el destino de la nación... El pueblo de los Estados Unidos, al aceptar esta Constitución, había elegido formal y solemnemente su destino, para ser ahora y siempre el páladio de la libertad... Somos americanos... Cada niño nacido en este suelo es americanizado. Nuestro país tiene un pueblo peculiar para forjar un nuevo y peculiar destino... Nada puede detener nuestro progreso, nada.

> arrastrar a nuestro país desde su alto lugar en la historia, excepto por nuestra propia maldad que trabaja en una deserción voluntaria de nuestro destino, la deserción del ideal de libertad. Mientras nos aferremos a este ideal, estaremos en honor, gloria, riqueza y prosperidad."1 Rabino Isaac M. Wise, 1869

> "los estadounidenses son el pueblo menos rebelde de la tierra que también les gusta congratularse por ser más rebeldes que nadie. 'soy un renegado. ¡mis personas favoritas son los policías y mi jefe!'"2 umo, 2024

Wcumplimos con "todos creados iguales" al entregar los bienes para asegurar que todos los que residen aquí tengan todo lo que necesitan para ser creados iguales. Estamos guiados a entregar los bienes que empoderan a todos para cumplir su potencial y realizar la igualdad a través de nuestras dos aspiraciones animadoras en cuerpo ("Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad") y en espíritu ("E Pluribus Unum", que exploraremos en la parte ocho).

Profundicemos en lo que estas palabras realmente significan. En los años 1700 y 1800, "la vida" era, en retrospectiva, un asunto muy corto y brutal, como lo demuestra la esperanza de vida de 35 años en 1800,3 con un 46% de los niños no alcanzando su quinto cumpleaños.4 Nuestro tiempo en la tierra fue corto, y dada la necesidad de centrarse en la supervivencia diaria, nuestra capacidad para pasar tiempo explorando lo que significa estar vivo o vivir una buena vida, o leer los textos seminales de religión o filosofía, o tener un debate informado y fructífero era nula (como exploramos en la parte dos, ha vuelto a ser nula para la mayoría de nosotros). Aunque muchos de nosotros podíamos leer, no teníamos bibliotecas. La mayoría de nosotros solo teníamos acceso a periódicos extremadamente sesgados y novelas baratas. ¿Te suena familiar?

Pero la tradición científica apenas estaba comenzando, y incluso entre los más eruditos, su comprensión estaba limitada a libros prestados y a escribirse cartas un par de veces al año. Los campos de la psicología, sociología, antropología y ecología aún no se habían desarrollado. Si bien muchos de nuestros Padres Fundadores entendían y respetaban las culturas y prácticas de las Primeras Naciones que apoyaban el Kaianerekowa, carecían del conocimiento, academias y marcos críticos necesarios para transformar a un explotado,

grupo traumatizado y desorganizado de exiliados europeos en una nación verdaderamente libre y unificada de adultos maduros. Ahora tenemos acceso a una ciencia significativamente mejor y a las mejores prácticas para legislar y manifestar el verdadero significado de estas poderosas palabras. Comencemos.

Vida

Estas cuatro disciplinas clave (psicología, sociología, antropología y ecología), entre docenas de otras subdisciplinas nuevas e importantes, han revelado mucho más sobre lo que significa asegurar el derecho a la vida y cultivar una vida de calidad. Con la ayuda de estas disciplinas, ahora entendemos que la vida debe ser sustancialmente más intencionada, inclusiva, comunitaria y segura.

Propósito

La “vida” no se trata de llenar nuestras mentes y vidas vacías. No somos tabula rasa, desprovistos de emociones, conexión, propósito e inspiración. Cada uno de nosotros tiene dones únicos que necesitan ser desarrollados y compartidos. Tener un propósito en la vida (definido aquí como una identidad trascendental que es más grande que la preocupación por uno mismo y la familia, que nos llama a despertar nuestras virtudes más queridas y nuestros mayores dones y aplicarlos hacia una visión que sea personalmente inspiradora) está correlacionado con una amplia gama de resultados positivos en la vida, tales como: un aumento de siete años en la longevidad;5 niveles más altos de ingresos y riqueza;6 mejor salud mental;7 mejor funcionamiento cognitivo;8 32% menos visitas al médico;9 mejor sexo;10 relaciones más y más robustas;11 y matrimonios más fuertes.12 Por lo tanto, si nuestro concepto de “vida” significa una vida larga, amorosa, plena, saludable, alegre, próspera y conectada, debe incluir el poder liberador y vivificante del propósito.

Inclusión

Ahora entendemos que “vida” significa mucho más que las vidas de hombres blancos adinerados. Desde la década de 1850, el concepto de nuestro país sobre el derecho a la “vida” ha llegado a incluir cada vez más las vidas de mujeres, personas de color y personas LGBTQIA+. Ahora incluye a los niños, los ancianos y las personas con discapacidad. Debido a nuestra comprensión de la ecología y el entrelazamiento cuántico, ahora entendemos que “vida” significa la afinidad duradera y mutua

el florecimiento de todas las personas y formas de vida que habitan nuestras ecologías y de las cuales todos dependemos. Significa cuencas hidrográficas biodiversas prósperas. Significa que nuestro aire es saludable para respirar, nuestra agua es limpia para beber, nuestra comida es saludable para comer, nuestras comunidades cada vez más diversas son seguras y alegres para vivir, y nuestros hogares son asequibles para alquilar y poseer (por ejemplo, los costos de vivienda no son mayores al 30% de nuestros ingresos).13

Además, dado que somos una nación cada vez más diversa racialmente, nutrir y sostener nuestra sociedad diversa significa abrirnos a la vida en toda su diversidad y esplendor. Significa estar seguros de quienes somos, cumplir nuestro potencial y honrar a nuestros compatriotas por quienes son en todo su esplendor y diversidad. Aquí nuevamente, el propósito juega un papel crítico en ayudarnos a florecer juntos. Tener una conexión con nuestro propósito de vida reduce nuestra ansiedad en entornos diversos en 4x14 y aumenta nuestro deseo de vivir en comunidades diversas en 4x.15

Esta orientación hacia la diversidad se debe probablemente al papel central que juega el propósito en impulsar nuestro crecimiento y desarrollo hacia adultos plenos, líderes y ancianos. Quizás no sea una sorpresa que un fuerte sentido de propósito en la vida esté correlacionado con una amplia gama de virtudes, creencias y comportamientos prosociales, incluyendo:

- sabiduría, trascendencia, curiosidad y templanza;16
- gratitud, compasión y determinación;17
- generatividad, crecimiento personal e integridad;18
- centrarse en los demás;19
- reflexión sobre el pasado y el futuro, consideración de nuestro impacto en otros;20
- perdón y crecimiento postraumático;21 y
- conciencia, apertura a la experiencia y amabilidad; y una correlación negativa con el neuroticismo.22

Como tal, tener una conexión con nuestro propósito de vida individual nos empodera para convertirnos en el tipo de ser humano que puede florecer en cualquier sociedad – especialmente en una como

diversa como la nuestra, y una que está comprometida con la realización de la vida, la igualdad, la libertad y la felicidad para todos.

Comunidad

> “Creo que parte de lo que ha hecho una cultura de dominación es elevar esa relación romántica como el vínculo más importante, cuando por supuesto el vínculo más importante es el de la comunidad.” bell hooks

Los bisontes son animales sociales que viajan en manadas. Por lo tanto, no existe tal cosa como un solo bisonte o incluso una familia nuclear de bisontes. Haríamos bien en seguir su ejemplo al liberarnos del mito del hiperindividualismo y de la creencia errónea y práctica cultural de intentar sobrevivir como una pareja casada con hijos. Algunos hogares “logran hacerlo funcionar”, pero eso casi siempre implica arrojar dinero al agujero que de otro modo llenaría una comunidad. Hoy en día, la mayoría de los hogares nucleares solo pueden mantener llenos los estómagos y las apariencias al diezmando el medio ambiente y explotando a una clase baja racializada para proporcionarles servicios de cuidado infantil y del hogar. Así como la unidad primaria del bisonte es la manada, la unidad primaria de los humanos no es un individuo, una pareja o una familia, es la comunidad. Si queremos vivir de acuerdo con nuestra verdadera naturaleza, si queremos centrar y honrar la vida, deberíamos considerar que primero somos una aldea.

Porque nuestra neurobiología solo puede florecer en conexión con otros, necesitamos prestar especial atención a crear y mantener comunidades de cuidado. Cuidar y contribuir son la clave para nuestra salud social y emocional. impulsando la integración social, aumentando nuestra esperanza de vida en un 10% (~8 años), y aumentando la probabilidad de que lleguemos a los 85 años en un 41%. Cuando desarrollamos relaciones de alta confianza entre nosotros, podemos compartir nuestros miedos y ansiedades y descubrir nuevas perspectivas sobre nuestros desafíos. Además, los chequeos regulares con aquellos a quienes cuidamos nos empoderan para completar nuestros ciclos de estrés y evitar el agotamiento.

Sin embargo, ¿podemos realmente pertenecer a una comunidad si primero no pertenecemos a nosotros mismos? ¿Podemos ser verdaderamente amados y cuidados por otros si ni siquiera sabemos quiénes somos? Si nuestra identidad solo se basa en las historias y normas de nuestra casta (nuestra composición única de nuestro género, raza, sexualidad, religión,

ingreso y educación), ¿cómo pueden los demás amarnos por quienes realmente somos? Una vez más, estar conectados a nuestro propósito de vida individual juega un papel crítico. Experimentar el proceso de activación del propósito inicia un cambio en nuestras identidades de yo socializado a yo auténtico, o lo que el psicólogo de Harvard Robert Kegan denomina "la mente autoautora" y "la mente auto-transformadora".28 Podemos obtener nuestra identidad y elecciones – no en nuestros grupos predeterminados o lo que la familia o la sociedad nos dicen que somos – principalmente en quienes realmente somos: nuestro propósito de vida único, multidimensional y evolutivo.

Desde este lugar, podemos expresarnos de manera más auténtica, ser vistos y valorados por quienes realmente somos, tomar decisiones alineadas y construir una comunidad auténtica (más sobre esto en la Parte Nueve). "La vida" no es simplemente una medida de la salud biológica de un organismo humano o de la salud económica de un hogar, sino también una cuestión de salud emocional, integración social y comunidades vibrantes y equitativas. "La vida" ahora debe incluir la activación del propósito, la empatía, la confianza y la preocupación mutua en todos nuestros contextos vitales fundamentales: amor, familia, comunidad, trabajo y vida cívica.

Seguridad

No hace falta decir que "la vida" no significa correr por tu vida. Más bien, significa que tu vida se siente segura y protegida, libre de enfermedades, violencia, pobreza, falta de vivienda – y la amenaza de enfermedades, violencia, pobreza y falta de vivienda. Como hemos explorado, el 97% de nosotros vive estilos de vida poco saludables y el 75% de nosotros no gana un salario digno, por lo que no estamos seguros física y económicamente. También estamos emocionalmente inseguros, ya que el 54% de nosotros cree que nuestros conciudadanos son la mayor amenaza para nuestra nación.29 Esto es especialmente aterrador, porque tenemos 400 millones de armas en nuestro país y más de 20 millones de estas son rifles de asalto cuyo único propósito es matar rápidamente a grandes cantidades de humanos.30

Como debería estar claro ahora, nuestra falta de seguridad no se siente de manera uniforme. Las mujeres viven con miedo de ser agredidas y violadas. Dada nuestra historia de prejuicio racial, esclavitud y discriminación, la mayoría de las comunidades BIPOC viven con miedo constante al terror policial. Debería estar claro que actualmente no tenemos economías, leyes e instituciones adecuadas para asegurar "la vida" de manera segura.

Considerado adecuadamente, "la vida" significa no invertir nuestro tiempo en protegernos de la pobreza y en miedo unos de otros, sino más bien que los derechos a,

y las protecciones de la vida están aseguradas a través de nuestra economía, leyes e instituciones. No tenemos que pensar en estar seguros o en tener suficiente dinero para comida y refugio. Cuando la vida es segura y estamos protegidos, somos libres de experimentar la "libertad" y perseguir la "felicidad" y podemos invertir nuestro tiempo en actividades creativas, ocio y en servicio a los demás, cada uno de acuerdo con nuestro propósito único.

Libertad

En un sentido muy real, la libertad es el camino (nativo) americano. Como observó Benjamin Franklin: "Teniendo pocos deseos artificiales, tienen abundancia de ocio para mejorar a través de la conversación... Nuestra manera laboriosa de vivir, comparada con la de ellos, la consideran servil y baja...".31 Como también entendió y evocó FDR en su discurso "Un Encuentro con el Destino": "Los hombres necesitados no son hombres libres. La libertad requiere la oportunidad de ganarse la vida de manera digna – una vida digna según el estándar de nuestros tiempos, una vida que le da a un hombre no solo suficiente para vivir, sino algo por lo que vivir. Para demasiados, la igualdad política que una vez ganamos fue insignificante ante la desigualdad económica."32

No podemos ser libres si estamos empobrecidos. Debemos tener una forma de ganar un salario digno, suficiente para mantener a nuestras familias y perseguir nuestras pasiones. Desafortunadamente, el salario digno excede el salario mínimo entre un 20-500%, dependiendo de dónde llamemos hogar.33 Reflexionemos más sobre lo que realmente significa la libertad y cómo podemos volver a su expresión nativa original y completa.

Si bien muchos de nuestros fundadores entendieron la libertad, el ocio, la interconexión, el poder, la autonomía, la dignidad, el honor, la responsabilidad, la igualdad y el respeto que contenía la noción indígena de libertad, no era así como la mayoría de la gente la entendía entonces y aún no es así como la mayoría se relaciona con ella hoy. Sin entender la libertad en este mayor contexto moral, social, económico, espiritual y ecológico, la libertad se reduce a una licencia hiperinvidualista para hacer lo que quieras dentro de los límites de la ley (o sin ser atrapado al romperla), también conocido como wetiko. Esta visión menor de la libertad no conlleva responsabilidades. Pondera la libertad de excluir igual que la libertad de incluir. Pondera la libertad de destruir la naturaleza igual que la

libertad para nutrirlo. Pondera la libertad de explotar a nuestra familia por igual con la libertad de empoderarlos.

Esta comprensión de la libertad permite arbitrariamente que ejerzamos poder a través de la fuerza, como al negar a alguien su autonomía corporal. Esta comprensión es la que otorga a los hogares de niños huérfanos libertad total para explotarnos de cualquier manera que sirva a sus intereses. Y lo han hecho. Esta no es la verdadera libertad. Este no es nuestro propósito. Este no es el camino de los Haudenosaunee. Definitivamente, este no es el camino del bisonte.

Además, nuestra noción contemporánea de libertad infiere que tenemos la libertad de elegir (y presume que la capacidad de elegir libremente es inherente a todos los adultos). Nada podría estar más lejos de la verdad. Por ejemplo, el campo incipiente de la psicología moral ha revelado que, por defecto, no somos individuos libres. No tomamos decisiones de manera egoísta o altruista, ni a partir de un análisis lógico ni de una guía ética, sino más bien de manera grupal, donde tomamos decisiones basadas en un cálculo moral, resolviendo para el valor medio establecido del grupo con el que nos identificamos.34

Este proceso de toma de decisiones por defecto está motivado por nuestro deseo de seguir incluidos en nuestro grupo, independientemente de la lógica, moralidad, autenticidad, congruencia o impactos de esa decisión. Y eso no es necesariamente algo malo, siempre que el grupo con el que nos identificamos sea toda la comunidad humana, la red de vida y siete generaciones en el futuro. Pero para la mayoría, es un grupo mucho más pequeño: nuestra familia, compañeros de trabajo, nuestra iglesia, nuestros compañeros de escuela o nuestros vecinos, que generalmente están segregados a lo largo de líneas de edad, raza, género y sexualidad.

Solo necesitamos observar la forma en que hemos ingerido docenas de creencias y comportamientos no examinados en su totalidad, en lugar de examinar la verdadera naturaleza de la necesidad y las mejores prácticas para satisfacerla, por ejemplo, nuestra obsesión con:

- Conducir (vs. bicicletas o transporte público),
- Casas unifamiliares (vs. vida comunitaria),
- Marcas aspiracionales (vs. no comprar nada),
- Céspedes monoculturales (vs. jardines),

- Sopladores de hojas (vs. simplemente dejar que las hojas se descompongan),
- Cirugía estética (vs. amor propio),
- Pantallas (vs. artes y manualidades)
- Romances de cuento de hadas (vs. comunidades conscientes y emparejamiento), y
- Esquemas de “enriquecerse rápido” (vs. medio de vida correcto).

Comparado con la influencia que las costumbres de nuestros grupos sociales tienen sobre nuestras decisiones, las nociones de libertad, lógica y razón tienen un agarre muy débil en nuestras vidas. Como revelaron James Gimpel y Dante Chinni en Our Patchwork Nation, después de filtrar los datos demográficos de nuestra nación por código postal, revelaron que nuestra nación está compuesta por 12 grupos segregados: 12 subnaciones moral, ideológica, económica, social y frecuentemente, racialmente homogéneas.35 Cada uno de estos grupos está compuesto por personas que creen y hacen más o menos las mismas cosas. Piensa en el área en la que vives. Es probable que puedas ver dónde comienzan y terminan las subnaciones. Conoces los bloques, las líneas de condado, las vías y los pasos elevados de las autopistas que marcan las fronteras. Habiendo vivido en toda el área de la Bahía de San Francisco, puedo adivinar en qué parada de tren se bajará un compañero viajero con aproximadamente un 80% de precisión, basado en su edad, etnicidad, estado físico, ropa, comportamiento y hora del día. Es probable que tú también puedas hacer esto. Alguna parte de nuestros cerebros siempre está buscando una excusa para decir alguna versión de: “Ustedes no son de aquí.”

Además, los últimos 30 años de investigación en neurociencia y microbioma intestinal36 revelan que nuestras decisiones no se toman primero en la cabeza y luego se actúa sobre ellas con nuestras palabras y cuerpo. Más bien, nuestras acciones son primero tomadas por nuestros cuerpos, que están influenciados por nuestra mente subconsciente. Nuestro subconsciente está moldeado por nuestra dieta mediática, dinámicas familiares, traumas infantiles y condicionamiento social y comprende aproximadamente el 95% de nuestros pensamientos.37 Nuestras “decisiones” conscientes ocurren unos microsegundos después como racionalizaciones del cerebro. Así que, aunque tenemos la experiencia de elegir como individuos con libre albedrío – y nuestros hogares de acogida nos tratan como actores individuales con completa agencia – los datos y nuestros vecindarios demuestran lo contrario. Nos guste o no, el libre albedrío es científicamente solo una ficción útil.

Tomados en conjunto, nuestro sentido descontextualizado de la libertad de los niños pequeños / tiranos y nuestra tendencia grupal por defecto y falta de libre albedrío presentan un problema para nuestra nación. Valoramos la libertad, pero ¿cómo podemos ser realmente libres si no podemos tomar decisiones? ¿Cómo podemos ser libres si lo que podemos elegir nos lo dictan nuestros grupos y los orfanatos que los dirigen?

Para recuperar la plena experiencia indígena de la libertad, debemos crear las condiciones para liberarnos de estos impedimentos. Debemos hacer el trabajo interno para ser libres y experimentar lo que nuestros Padres Fundadores imaginaron originalmente, lo que James Madison defendió como "los derechos plenos y legales de la conciencia"38 y lo que Melville llamó "el inexorable yo propio".39 Este proceso liberador ocurre con el tiempo y es de por vida, incluyendo actividades como: sanar los traumas de nuestro pasado, participar en la autorreflexión, procesos de activación de propósito, trabajo de integración de sombras, prácticas espirituales, experimentar otras culturas / viajar, y recibir reflexiones continuas de mentores y ancianos de confianza que están más adelante en el camino. Cuanto más de esto asumamos, más libertad y libertad real podremos experimentar.

Felicidad

De manera similar, la "felicidad" también fue entendida de manera limitada por la mayoría de los colonos en la década de 1770, pero entre nuestros Padres Fundadores, el término podría pensarse que se refiere a la comprensión de las Primeras Naciones del término, o a la definición clásica de la Ilustración europea, o a algunos elementos de cada uno. La definición europea se refería más a la virtud, describiendo un estado de ser bueno en contraposición a sentirse bien. Como escribe Jeffrey Rosen, el Presidente y CEO del Centro Nacional de la Constitución en su libro, La Búsqueda de la Felicidad, "...la felicidad significaba ser un aprendiz de por vida, con un compromiso de practicar los hábitos diarios que conducen a la mejora del carácter, el autocontrol, el florecimiento y el crecimiento."40 Como observa David Brooks, esta comprensión de la felicidad es necesaria para sostener una sociedad civil y una democracia:

> "Los Padres Fundadores de América entendieron que cuando la virtud privada falla, las relaciones fallan y el orden constitucional se desmorona. La lucha crucial de nuestro tiempo no es meramente la lucha macro global entre la democracia y el autoritarismo;

> es el micro-concurso diario entre las fuerzas que honran la dignidad humana y aquellas que propagan la deshumanización."41

Y aunque esto es cierto, hay aún más en juego que la virtud según muchas Primeras Naciones, que consideran la "felicidad" como el bienestar que surge de la armonía de nuestra identidad individual y colectiva, la unidad de nuestra experiencia espiritual, energética, emocional y física. Frank Bracho, un erudito de la cultura indígena a lo largo de las Américas que sintetizó la sabiduría indígena de pueblos como los Waraos, Piaroa, Arawak y Maya, afirma:

> "La felicidad puede entenderse como un estado de satisfacción o contento y bienestar, basado en nuestra identidad natural. En lo que respecta a nuestra identidad natural, se acepta generalmente que nosotros los seres humanos somos materia y espíritu, cuerpo y alma, dependiendo de cómo queramos llamar a nuestros dos componentes característicos de identidad: lo denso y lo sutil. La dimensión del bienestar en el concepto de felicidad se refiere a los aspectos más físicos, densos y externos de nuestro ser. Mientras que la dimensión de satisfacción/contento se referiría a los aspectos más espirituales, más sutiles e internos de nuestra identidad."42

La comprensión europea de la felicidad y la práctica de la virtud pueden verse como el tejido conectivo que une el espíritu y la materia, así como la identidad colectiva e individual. Sin embargo, mientras que los indígenas realmente practicaban las virtudes y tenían la experiencia multidimensional de la felicidad, aquellos que opinaban en los salones de Europa probablemente enfrentaban mayores dificultades, debido a su trauma colectivo, sociedades jerárquicas y economías políticas explotadoras.

Además, era un conocimiento común entre aquellos que trabajaban con las Primeras Naciones que eran significativamente más felices según los estándares occidentales. Como observó Arthur Barlowe, uno de los capitanes de Sir Walter Raleigh en Roanoke, "Encontramos a la gente más gentil, amorosa y fiel, libre de toda astucia y traición y que vivía a la manera de la Edad de Oro."43 Como señaló Jefferson, "Estoy convencido de que esas sociedades [nativos]... disfrutan en su masa general de un grado de felicidad infinitamente mayor que aquellos que viven bajo gobiernos europeos."44 Como observó Franklin "la felicidad es más

generalmente y equitativamente difundidos entre los salvajes...”45 Incluso Cristóbal Colón observó que las personas que encontró, violó, torturó, esclavizó y asesinó – los taínos – “...son las mejores personas del mundo, y las más sensatas. Aman a sus vecinos como a sí mismos. Son fieles y no codician lo que otros tienen... su habla es siempre dulce y suave, acompañada de una sonrisa.”46

Además, en un documento de 1942 recientemente desenterrado del psicólogo pionero Abraham Maslow, ahora entendemos cómo eran las culturas y personalidades de los cuidadores originales de esta tierra. Maslow pasó el verano de 1938 con los Siksika Blackfoot en Alberta, Canadá, una de las pocas comunidades nativas relativamente intactas en ese momento. Estas personas aún no habían sido diezmadas por la pobreza, el alcohol y las políticas de asimilación del gobierno canadiense y la Iglesia Cristiana. Maslow encontró una sociedad con una felicidad, libertad, autoestima y seguridad notables; supuso que el 70-80% de la población Blackfoot era más segura que el 5% más seguro de los occidentales. Descubrió que tenían:

> "...sentimientos de ser querido y amado; la percepción del mundo como un lugar cálido y amigable; una tendencia a esperar que suceda lo bueno; sentimientos de calma, facilidad y relajación; autoaceptación; un deseo de adecuación con respecto a los problemas en lugar de poder sobre las personas; 'interés social' (en el sentido adleriano); cooperatividad; amabilidad; interés en los demás; y simpatía... Los niños no son humillados por sus padres como lo son en nuestra sociedad... Los hombres inferiores no son humillados por hombres superiores, ni los pobres son humillados por los ricos... La personalidad típica del indio Blackfoot del norte es una caracterizada por dignidad y amabilidad y que contiene poca inseguridad, sospecha, envidia, celos, antagonismo y hostilidad o ansiedad..."47

Quizás no sea sorprendente que los colonos europeos prefirieran la vida, la libertad y la felicidad de las sociedades de las Primeras Naciones. Cuando fueron capturados en batalla por los pueblos de las Primeras Naciones y luego se les dio la oportunidad de regresar, abrumadoramente eligieron quedarse entre los nativos. Incluso los niños capturados,

cuando se enfrentaron a sus padres biológicos, eligieron quedarse con sus captores indígenas48. Como observó Benjamin Franklin,

> "...cuando personas blancas de cualquier sexo han sido tomadas prisioneras jóvenes por los indios, y han vivido un tiempo entre ellos, aunque sean rescatadas por sus amigos, y tratadas con toda la ternura imaginable para convencerlas de quedarse entre los ingleses, sin embargo, en poco tiempo se disgustan con nuestra forma de vida, y el cuidado y los esfuerzos que son necesarios para mantenerla, y aprovechan la primera oportunidad de escapar nuevamente al bosque, de donde no hay forma de recuperarlas."49

¿Entonces, qué significa esto para nosotros en el mundo que habitamos ahora? Si estamos tan inclinados – y somos lo suficientemente ricos – podemos comprar una propiedad, vivir de la tierra, iniciar una comunidad, buscar maestros nativos y escuchar las enseñanzas del Dios de la Naturaleza. Pero la mayoría de nosotros no estamos tan inclinados ni somos ricos. Independientemente de si estamos inclinados o somos ricos, también podemos aprovechar una práctica óptima validada científicamente aquí y ahora en la sociedad para mejorar rápida, sustancial y sosteniblemente nuestra felicidad.

Los últimos 20 años de investigación en psicología positiva han revelado que la "felicidad" se realiza mejor y de manera más sostenible a través de esfuerzos que son satisfactorios en lugar de gratificantes.50 La realización es el efecto neto de tomar acciones a lo largo del tiempo en casa, en nuestras relaciones, en el trabajo y en la comunidad que son auténticas para nosotros (alineadas con nuestro propósito) y tienen un impacto generativo en los demás. Para tomar acciones que sean satisfactorias, necesitamos saber qué nos satisface. Aquí, nuevamente, el propósito juega un papel fundamental. El proceso de activación del propósito es lo que nos permite saber cómo estamos llamados de manera única a impactar a los demás y ser creativamente realizados. El resultado es que las personas que tienen una fuerte conexión con su propósito tienen un 64% más de probabilidades de estar realizadas,51 tienen matrimonios más felices52 y redes sociales más fuertes.53 Así que nuestro concepto de "felicidad" debe incluir estar basado en nuestro propósito único.

La centralidad de un propósito de vida se encuentra en todas las culturas54, por ejemplo, la noción maya de Nawal: "...La felicidad y la realización completa en la vida se logran llevando a cabo el trabajo o la función que se nos da en el momento de la concepción y el nacimiento... Nadie viene al mundo porque quiera

vengan, dicen los Ancianos, quienes sabiamente nos aseguran que todos tenemos una misión que cumplir en la vida; un papel que desempeñar para beneficiar a la humanidad. Cada ser humano tiene un Nawal que define una personalidad particular y lo hace diferente de otras personas... la misión de vida dependerá, entonces, de sus cualidades, aptitudes, virtudes y defectos según lo dictado por su Nawal, que no es más que una divinidad que guía y ayuda al individuo. Es su regalo, su don, su responsabilidad, y si renuncia a la misión, se enfermaría, o lo peor de todo, moriría."55 El propósito no es algo opcional, sino crítico para la vida misma, como Jesús nos suplicó que consideráramos en el Evangelio de Tomás: "Si sacas lo que hay dentro de ti, lo que saques te salvará. Si no sacas lo que hay dentro de ti, lo que no saques te destruirá."56

Además, investigaciones recientes en neurociencia revelan que literalmente sufrimos cuando otros están sufriendo,57 por lo que aliviar o proteger a las personas del sufrimiento aumenta nuestra capacidad de ser felices y estar realizados. Quizás esto se deba a nuestra empatía o quizás sea porque estamos interconectados con todo lo que es, como sugiere el entrelazamiento cuántico.

Además, la conexión y la inmersión en la naturaleza salvaje han demostrado hacernos sentir una mayor eudaimonía, significado, conexión, satisfacción y paz.58 Esto también resuena con la sabiduría nativa, como la del Jefe Luther Standing Bear, quien dijo: "El viejo Lakota era sabio. Sabía que el corazón del hombre, alejado de la naturaleza, se endurece; sabía que la falta de respeto por las cosas vivas y en crecimiento pronto conducía a la falta de respeto por los humanos también. Así que mantuvo a sus hijos cerca de la influencia suavizante de la Naturaleza."59 Por lo tanto, debemos hacer del servicio a los demás en necesidad, la interconexión y la inmersión en la naturaleza salvaje parte de nuestro concepto y realización de la "felicidad".

Como hemos explorado anteriormente, el Kaianerekowa no era solo un marco para derechos, gobernanza y diplomacia, sino que era la expresión de una cultura de libertad, igualdad y felicidad, una cultura que requería ritos y rituales, que conectaba a cada persona consigo misma, la tierra, entre sí y con el Dios de la Naturaleza. Como observó James Adair en La Historia de los Indios Americanos en 1775: "Toda su constitución no respira más que libertad; y cuando hay igualdad de condición, modales y privilegios, como los hay en cada nación india... brilla tal alegría y calidez de coraje, como

no se puede describir."60 En este sentido, para estar completamente vivos, libres y felices, tenemos que desarrollar ritos, rituales y prácticas similares a los de las Primeras Naciones, activar nuestro propósito, desarrollar conexiones profundas, servir a los necesitados, sumergirnos en la naturaleza y convertirnos en verdaderamente, profundamente americanos.

> "La verdadera épica de América es la historia aún no terminada de la americanización del hombre blanco."61 Felix Cohen

Como todos sabemos, nuestro gobierno no ha cumplido su promesa de garantizar nuestros derechos a la vida, la libertad y la felicidad. Dado que la felicidad es una parte crítica de nuestro propósito y sabiendo que somos personas increíblemente capaces que quieren ser felices, ¿por qué no hemos hecho una revuelta? Quizás, simplemente hemos sido ignorantes de lo que es la felicidad. Quizás, wetiko nos ha cegado a la existencia de la verdadera felicidad o a los medios probados para lograrla, como a través del propósito, la naturaleza, el servicio, etc. Quizás, es porque la felicidad es mala para los negocios. Si estar infelices es nuestra línea base, nuestros orfanatos pueden vendernos bits ilimitados de pseudo-felicidad. Independientemente de las causas, para corregir este error, necesitaremos más que una devoción a la igualdad y una comprensión clara de la vida, la libertad y la felicidad. Necesitaremos activar la capa del espíritu de la democracia - "E Pluribus Unum".

Resumen

- La vida es inherentemente social, inclusiva, interdependiente y requiere seguridad, socialización y sustento.
- La libertad y la felicidad requieren que iniciemos un movimiento desde nuestro yo socializado hacia el yo auténtico activando nuestro propósito de vida único.
- El propósito, la conexión, el servicio y la naturaleza son las claves de nuestra felicidad, realización y bienestar.

Preguntas de discusión / reflexión

- En una escala del 1 al 100, siendo 100 el más libre y 1 el menos libre, ¿cuán libre eres realmente? ¿Por qué?
- En una escala del 1 al 100, siendo 100 el más feliz y 1 el menos feliz, ¿cuán feliz eres realmente? ¿Por qué?
- ¿Cómo sería tu vida diferente si optimizáramos nuestra sociedad, economía y gobierno para “Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad”?

Parte 8

E Pluribus Unum

“...para proveer a nuestra posteridad... para actuar con justicia, para amar la misericordia... debemos estar unidos en el trabajo como un solo hombre, debemos entretenernos mutuamente con afecto fraternal, debemos estar dispuestos a renunciar a nuestras superfluidades, para el suministro de las necesidades de otros, debemos mantener un comercio familiar juntos en toda humildad, gentileza, paciencia y generosidad, debemos deleitarnos en los unos a los otros, hacer las condiciones de otros nuestras, regocijarnos juntos, llorar juntos, trabajar y sufrir juntos, siempre teniendo ante nuestros ojos nuestra Comisión y Comunidad en el trabajo, nuestra Comunidad como miembros del mismo cuerpo, así mantendremos la unidad del espíritu en el vínculo de la paz... seremos como una ciudad sobre una colina, los ojos de toda la gente están sobre nosotros: así que si tratamos falsamente con nuestro Dios en el trabajo que hemos emprendido y así le causamos a... avergonzar los rostros de muchos de los dignos siervos de Dios, y hacer que sus oraciones se conviertan en maldiciones...”1 Juan

Winthrop, 1630, a bordo del Arbella en ruta a Nueva Inglaterra

“Tengo tanta fe en el gobierno general del mundo por la Providencia, que apenas puedo concebir una transacción de tal importancia trascendental para el bienestar de millones... que debería permitirse pasar sin ser en algún grado influenciada, guiada y gobernada por ese gobernante omnipotente, omnipresente y benéfico.”2 Benjamin Franklin

“Sostenemos que estas verdades son sagradas e indudables...” Thomas Jefferson, en un borrador temprano de la Declaración de Independencia, 1776

“Este país no puede permitirse ser materialmente rico y espiritualmente pobre.” Presidente John F. Kennedy

Antes de que nos adentremos en la capa espiritual de nuestra democracia, “E Pluribus Unum”, necesitamos iluminar el papel que la fe juega en nuestras vidas y el origen de nuestra nación. Aunque nuestra Constitución explícitamente prohíbe al estado establecer una religión oficial, la fe y la vida espiritual de los Padres Fundadores, que variaban desde el racionalismo religioso hasta el deísmo, la masonería y el cristianismo, informaron en gran medida su trabajo. Mientras que los Padres Fundadores se negaron a permitir cualquier mención específica de religión, aparte del novedoso término “Dios de la Naturaleza”, la espiritualidad estaba implícita en, y el contexto general para, el establecimiento de nuestro gobierno. Esta parte busca hacer explícita y personal esta conexión. Como tal, lo que sigue puede ser un desafío, especialmente para aquellos de nosotros que: tenemos problemas con la religión, hemos sido abusados espiritualmente, somos conscientes de la manera en que wetiko ha cooptado todas las religiones para hacer la guerra e incluso llevar a cabo genocidios, y/o no hemos desarrollado una práctica o identidad espiritual personal. De la misma manera que el Kaianerekowa y la Primera Enmienda hacen espacio para todas las fes y relaciones con la fe (incluida la falta de ellas), de la misma manera que el Unitarismo Universal y el judaísmo reformado dan la bienvenida a las orientaciones ateas y agnósticas de sus miembros, nosotros también hacemos espacio para todo aquí en los Estados Unidos.

Sin embargo, también debemos reconocer que incluso el ateísmo, el materialismo científico y el humanismo secular son creencias. Requieren creer en lo que no se puede probar. Por ejemplo, los ateos eligen ignorar o desestimar la gran cantidad de testimonios de primera mano, literatura e investigación sobre la experiencia espiritual. El materialismo científico no puede aislar y establecer las realidades de cero, uno, dos o tres dimensiones necesarias para validar la experiencia de la realidad de cuatro (altura, ancho, profundidad, tiempo) o más dimensiones (mecánica cuántica) que experimentamos. Por lo tanto, esto también es fe. Además, la práctica central del método científico no es en sí misma sólida. Dado el Principio de Incertidumbre de Heisenberg y la forma en que se ha demostrado que el sujeto y el objeto están entrelazados cuánticamente, por lo tanto, no son separados, lo que hace que el método científico esté profundamente defectuoso, ya que no puede cumplir con este requisito fundamental que estableció para sí mismo.

Todos creemos en algo que no podemos probar. Dar sentido a nuestra realidad observada o a la condición humana es endémico de la condición humana. Ya sea que seamos religiosos o antirreligiosos, científicos o anticientíficos, ya sea que creamos en el Monstruo de Espagueti Volador o en el Universo Marvel o en el próximo cheque de pago o arreglo, no tenemos una exención en la creación de significado. Todos creemos en y, por lo tanto, adoramos al menos una idea no demostrable, ya sea que queramos admitirlo o no.

Como hemos explorado, nuestra nación no es un etnoestado religioso, sino más bien una nación de múltiples religiones, múltiples razas y de pacto, dedicada a la idea de igualdad por encima de todo lo demás, en sentir, forma y función. Un pacto, aunque no es una religión per se, es una cuestión de fe, como la de un matrimonio o el espíritu de cualquier otro contrato. Un pacto es un vínculo activo y deliberado de uno mismo a otro u otros. Desafortunadamente, solo aquellos de nosotros que somos ciudadanos naturalizados, servidores públicos, primeros respondedores o miembros de las fuerzas armadas han tenido la oportunidad de vincularse y tomar sus votos a nuestra nación. El resto de nosotros no hemos tenido la oportunidad. En este sentido, hemos dejado a nuestros Fundadores en el altar. Pero, ¿cuáles son exactamente estos votos?

Para desarrollar nuestros votos y arraigarnos en esta fe cívica, en el otoño de 1776, Franklin, Jefferson y Adams fueron encargados por el Congreso Continental de crear un sello y un lema para la nueva nación. Sus esfuerzos no lograron producir un

consenso y el comité fue disuelto. Se necesitaron ocho años más y dos comités posteriores para finalizar el sello en 1784 con E Pluribus Unum como nuestro lema, lo que sugiere que se llevó a cabo un gran debate (y probablemente oración, reflexión, consejo y ritual – ya que muchos Padres Fundadores eran masones y/o estaban profundamente conectados con sus contrapartes de las Primeras Naciones) para adivinar y consagrar la capa espiritual de esta nueva nación.

Quizás tomó ocho años, porque estaban buscando la redacción precisa que honrara todas las tradiciones de fe y contemplativas, incluidas aquellas sin fe. Si eso es cierto, E Pluribus Unum (de muchos, uno) sería una gran elección, ya que se basa en la sabiduría antigua y arquetípica – y cada vez más en nuestras ciencias físicas. Desde Occidente, sabios como San Agustín, Cicerón y Pitágoras, nos invitan a convertirnos en uno a través del amor. De Cicerón, entendemos que: "Cuando cada persona ama al otro tanto como a sí mismo, se hace uno de muchos" (unus fiat ex pluribus). Esta es la tienda abierta de Abraham, el huérfano en casa con Mahoma. Es ubuntu (Bantú: "Soy porque somos"), Tat tvam asi (Hindu: "Yo soy eso") Mitákuye Oyás'iŋ (Lakota: "todas mis relaciones"), y en lak ech hala ken (Maya: "Yo soy tú. Tú eres yo."), Mainū kōˈī ajanabī nazara nahīṁ āˈundā. Mainū kōˈī duśamaṇa nazara nahīṁ āˈundā (Sikh: "No veo extraño. No veo enemigo."). Es el llamado de la Biblia a "amar a tu prójimo como a ti mismo". Vale la pena señalar que el poder de esta sabiduría es una expresión doble. Es una realización del amor hacia los demás Y hacia uno mismo.

Estos son sentimientos agradables y un objetivo digno, pero no son nuestra experiencia vivida. Así no es como funciona nuestra economía política. No es como desplazamos, devolvemos carritos de compras, o conducimos durante la hora pico. Entonces, ¿cómo lo hacemos real? Esto depende de cómo entendemos y enmarcamos el problema de la falta de amor en nuestras vidas. No podemos amar a nadie que no conozcamos verdaderamente. No podemos amarnos a nosotros mismos hasta que nos conozcamos profunda y completamente. Para cumplir con este amor, este aspecto espiritual de nuestro propósito nacional, es incumbencia de cada uno de nosotros desarrollar el amor propio necesario que solo puede venir del trabajo interno, del desarrollo personal y espiritual. Aquí, nuevamente, se nos llama a recurrir a prácticas como sanar los traumas de nuestro pasado, participar en la autorreflexión, procesos de activación de propósito, trabajo de integración de sombras, prácticas contemplativas, experimentar otras culturas / viajar, y recibir

reflexión continua de mentores y ancianos de confianza que están más avanzados en el camino. Una vez establecidos en nuestra propia integridad, podemos amarnos plenamente, con defectos y todo, acceder a la capacidad de ver la dignidad y la belleza en los demás, y realmente amar a los demás tanto como nos amamos a nosotros mismos.

Cuando asumimos esta tarea, nos convertimos en la expresión de agape, la antigua noción griega de amor universal y buena voluntad divina hacia todos (incluyéndonos a nosotros mismos). Más allá de eros (amor romántico) y philia (amor fraternal), los griegos entendían agape como la más alta expresión de amor, expresando la naturaleza divina y profundamente interconectada de la realidad en pensamiento, palabra y acción. Desde este lugar, desbloqueamos lo que las tradiciones judeocristiana y budista practican como compasión, y las prácticas hindúes de karma (servicio a los necesitados) y bhakti (adoración de lo divino en todo). Así, "E Pluribus Unum" no es solo una frase en nuestro papel y monedas, sino una práctica espiritual activa, orientadora y de toda la vida que amplifica el alma del mundo y honra a sus diversos pueblos y creencias. Comenzando en casa, con nosotros mismos.

Desafortunadamente, el poder y el significado de "E Pluribus Unum" cayeron de vista con el tiempo a medida que wetiko profanó nuestro carácter nacional a través de la trata de personas, campos de trabajo forzado, genocidio nativo, especicidio de bisontes y ballenas, Destino Manifiesto, cultura de la violación, Jim Crow, etc. Para marcar nuestra caída de la gracia, como parte de nuestros esfuerzos de propaganda de la Guerra Fría / miedo rojo y rosa para confundir el cristianismo heteronormativo, el capitalismo y la democracia, en 1956 cambiamos nuestro lema a "En Dios Confiamos". Este oscuro golpe espiritual legitimó nuestras sombras y sentó las bases para un "estado etnocrático" corporativo blanco "cristiano".3 Esta es, obviamente, una violación sin fe de nuestro pacto, nuestros documentos fundacionales, nuestro Gran Sello, la 1ª Enmienda, el Kaianerekowa y la Medicina del Bisonte. Aunque eso no fue nuestra culpa porque no estábamos allí, tenemos la oportunidad y la obligación de detener el nacionalismo cristiano blanco y a los megafondos que creen que Dios quiere que EE. UU. sea una nación cristiana.4

Es hora de resistir a nuestro wetiko corrupto y sin fe que se disfraza de religión e historia. Es hora de resucitar y reafirmar nuestros principios fundamentales, y restablecerlos como un artículo explícito de fe. Como entendieron nuestros fundadores, "E Pluribus Unum" es la tercera capa de la democracia, el espíritu

nivel, que completa la santa trinidad de nuestra nación (junto con "todos... creados iguales" / mente y "Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad" / cuerpo) que se requiere para sostener nuestra democracia. Con esta tercera capa, nuestro estado puede realmente convertirse en una nación. Necesitamos más que una historia compartida, más que un gobierno democrático en funcionamiento, más que principios; necesitamos una fe cívica activa.

Mientras nuestra nación tiene la intención y aspira a honrar todas las tradiciones y comunidades de fe – y a aquellos sin tradiciones de fe – aquí en los Estados Unidos, también hay una tarea omnipresente, inclusiva, vinculante y espiritual de nuestro pacto. Como nos mostraron Whitman, Melville y Dickinson, cuando descubrimos, amamos e integramos todas las partes de nosotros mismos, nos volvemos completos, un adulto pleno, amoroso y recto, capaz de vocación, integridad y agencia. De manera similar, cuando amamos a todos los demás tanto como a nosotros mismos, nos volvemos completos y unidos como nación. Cuando hacemos ambas cosas, nos convertiremos en los Estados Unidos encarnados, cumpliendo nuestro pacto con una fe amorosa, honrando y unificados en nuestra diversidad.

Josiah Royce, John Lewis y el Rev. Dr. Martin Luther King, Jr. describieron el mundo disponible para nosotros dentro de esta fe como "comunidad amada" – lo que significa que el amor es el estado y la moneda primaria de todas nuestras relaciones. En los discursos y escritos de King, iluminó una vívida imagen amorosa, sugiriendo que E Pluribus Unum es la "cima de la montaña", el objetivo de nuestra nación y de la humanidad misma – donde nos amamos unos a otros, donde todos son activamente y continuamente creados iguales, donde prevalece la justicia, y cada persona que llama a esta nación hogar tiene dignidad, pertenece y tiene los ritos, derechos y recursos para cumplir su potencial único. Como dijo el Dr. King:

> "En un sentido real, toda la vida está interrelacionada. Todos... están atrapados en una red ineludible de mutualidad, atados en una sola prenda de destino. Lo que afecta a uno directamente, afecta a todos indirectamente. Nunca puedo ser lo que debo ser hasta que tú seas lo que debes ser, y tú nunca puedes ser lo que debes ser hasta que yo sea lo que debo ser... Esta es la estructura interrelacionada de la realidad."4

No fueron solo los Lakota, Haudenosaunee, trascendentalistas y nuestros líderes de derechos civiles quienes vieron esta cima de la montaña, creyeron en ella y trabajaron incansablemente

hacia una unión más perfecta. Esta visión también está disponible para nosotros si abrimos nuestros corazones y suavizamos nuestros ojos. Ya sea que nos encontremos en los valles, o en las llanuras, desiertos, costas o calles, E Pluribus Unum siempre está aquí, esperando que hagamos el trabajo interno y experimentemos este amor supremo. Está allí en viajes por carretera a través del país, canchas de baloncesto en Harlem, campos de fútbol en Florida, en festivales de cosecha en Illinois, en el entrenamiento básico en Fort Liberty, en vigilias en Oakland, y en Iglesias Unitaristas Universalistas, YMCA's, DMV's, bares de karaoke, noches de micrófono abierto y ferias del condado en toda la nación. Está aquí. Es real y es nuestro si suavizamos nuestros ojos, abrimos nuestras almas, lo recibimos y nos dedicamos a ello. Y debemos hacerlo nuestra expresión duradera, nuestro legado, el propósito espiritual que nuestra sociedad, economía y gobierno deben cumplir por toda la vida aquí, y en nombre de toda la humanidad.

Resumen

- “E Pluribus Unum” resuena, da la bienvenida y amplifica cada tradición espiritual.
- “E Pluribus Unum” es la capa espiritual de la democracia, la tercera pata del taburete, sin la cual nuestra República no se mantendrá.
- “E Pluribus Unum” requiere que primero nos amemos a nosotros mismos, sanando nuestras heridas, activando nuestro propósito y volviéndonos completos, y luego encontrándonos con amor, comprensión y devoción.

Preguntas de discusión / reflexión

- ¿Qué momento o lugar te conectó más espiritualmente con nuestra nación?
- ¿Qué necesitas soltar para amarte plenamente?
- ¿Qué creencias y juicios necesitas transformar para amar a tus compatriotas tanto como a ti mismo?

Parte 9

Protocolo de Medicina Bisonte

"El deleite es para él—un deleite muy, muy elevado y hacia adentro—quien contra los orgullosos dioses y comodores de esta tierra, siempre se presenta como su propio yo inexorable... El deleite es para él, que no da cuartel en la verdad, y mata, quema y destruye todo pecado..." Herman Melville

"...si el alma de la nación ha de ser salvada, creo que debes convertirte en su alma." Coretta Scott King

Con este entendimiento del pacto de nuestra nación, ahora debemos abrir nuestros corazones a la humanidad, dignidad y potencial de todas las personas que llaman a esta tierra hogar, crear estructuras y políticas que reparen los pecados de nuestro pasado y presente y proporcionen verdadera seguridad, equidad y florecimiento en nuestras comunidades, demostrando plenamente que en esta nación es donde cada persona ama al otro tanto como a sí mismo. Para que cualquiera de esto suceda, necesitamos una visión inspiradora y robusta, guiada por el poder simbólico y la medicina del bisonte para completar nuestra misión compartida.

¿Cómo se sentiría si todos estuviéramos seguros, protegidos, con propósito, sanados, prósperos, educados, expresados creativamente en nuestras carreras, conectados a nuestras comunidades, comprometidos cívicamente e inmersos en el mundo natural? ¿Qué sería posible si sintiéramos y experimentáramos buena voluntad hacia todos en cada aspecto de nuestras vidas? ¿Qué sería posible si cada comunidad fuera la plena expresión de "Todos Creado Iguales", "E Pluribus Unum" y "Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad"? ¿Cómo te sentirías si la soledad, polarización, pobreza, hambre, obesidad, falta de hogar, racismo, violación, contaminación, imperialismo y terror policial no fueran más que un recuerdo distante de nuestra juventud malgastada?

¿Qué pasaría si la visión en cada corazón humano se realizara? Me gustaría comenzar a explorar esta pregunta con una historia. Habiendo liderado trabajos de propósito para decenas de miles de personas en todo el mundo, nunca he encontrado una visión para el mundo que fuera malvada. Nunca he visto un propósito sobre odio, dominación o explotación. Ya sean estudiantes de secundaria, directores ejecutivos, trabajadores manuales, contratistas de defensa, gente de iglesia, marines o amas de casa, cada persona con la que he trabajado tiene una visión que da vida, pacífica y amorosa para la humanidad en sus corazones.

En 2019 fui invitado al Complejo Correccional de Monroe, justo afuera de Seattle, para liderar una exploración de propósito de medio día para una población de 60 reclusos protegidos. Debido a sus identidades y/o crímenes, no podían ser mantenidos en la población general. Entre ellos había violadores, traficantes de drogas, miembros de pandillas, personas transgénero, pedófilos y asesinos. Después de completar un ejercicio para revelar qué es lo que más les rompe el corazón y discernir

qué tipo de mundo sanaría su desamor, cada una de estas 60 almas se levantó y entregó sus visiones para el mundo. Cada visión fue impresionante; muchas produjeron lágrimas, demostrando a todos nosotros en esa sala que ningún ser humano está sin amor, perdón y belleza en su corazón. Cada una de estas almas nos recordó que ninguno de nosotros está más allá de la redención. Como observó Bryan Stevenson, "Cada uno de nosotros es más que la peor cosa que hemos hecho." Somos mucho más.

Con esto en mente y con la Medicina Bisonte y el propósito de nuestra nación en nuestros corazones, permítanme ofrecer una visión preliminar para nuestra nación en el nivel más tangible sentido:

- Todos estamos sanos. Respiramos aire limpio, bebemos agua limpia, comemos comida saludable, movemos nuestros cuerpos y tenemos acceso igualitario a oportunidades que mejoran la salud.
- Todos estamos a salvo. Estamos libres de violencia, pobreza, opresión, hambre, contaminación y enfermedades, y la amenaza de violencia, pobreza, opresión, hambre, contaminación y enfermedades.
- Todos pertenecemos. Nuestra dignidad es reconocida y se cuida de nosotros en nuestras familias, vecindarios, comunidades y lugares de trabajo.
- Todos estamos actualizados. Estamos sanando, impulsados por nuestro único propósito de vida y lo expresamos de manera creativa y sostenible en nuestros esfuerzos cívicos, vocacionales, de ocio y comunitarios.
- Todos disfrutamos de la vida. Estamos inmersos en la Naturaleza y disfrutamos de la ilimitadas expresiones ecológicas, culturales, científicas y creativas de nuestra diversa nación.
- Todos tenemos fe. Amamos y creemos en nuestros compatriotas estadounidenses y nuestro gobierno para: cumplir con el propósito de nuestra nación, asegurar nuestros derechos y las condiciones para que todos nosotros prosperemos, garantizar elecciones libres y justas, y promulgar legislación que responda al momento, que aborde de manera significativa nuestra policrisis y expanda continuamente nuestra capacidad para prosperar.

 Todos nuestros niños prosperan. Nos hemos convertido en un lugar fantástico para

tener un hijo, ser un niño, con cada uno de nosotros creciendo en un adulto completo, alegre, saludable, conectado e inspirado.

 Todos nuestros ancianos prosperan. Nos hemos convertido en un lugar fantástico para los ancianos.

Nuestros adultos completamente actualizados han madurado en ancianos, son parte de nuestras vidas diarias, son venerados y celebrados, y desempeñan numerosos roles críticos para guiarnos hacia un futuro aún más próspero.

 Todos estamos inspirados. Somos sostenidos espiritualmente por nuestro propósito compartido

y nuestro progreso hacia su cumplimiento; somos un faro de inspiración para las personas y gobiernos de todo el mundo.

Aunque la visión en tu corazón puede estar redactada de manera diferente o incluir otros elementos importantes, la mayoría de las personas quieren alguna versión de este mundo. Tómate un momento para redactar tu propia visión, reemplazando estos elementos con los tuyos o añadiendo elementos que falten (por ejemplo, Todos despertamos completamente descansados; Todos saboreamos el atardecer de cada día con nuestros amigos y familiares más cercanos; Todos seguimos teniendo el mejor sexo de nuestras vidas; Todos nos sorprendemos y deleitamos con la excelencia humana que presenciamos a lo largo del día; Hacemos una pausa para conectar con cada persona y experimentar amabilidad amorosa hacia ellos; Todos hemos vuelto nuestros ojos hacia los cielos, habiendo resuelto los problemas de la tierra, y nos aventuramos audazmente hacia lo desconocido; etc.). Por favor, no sigas adelante hasta que esta visión se sienta real, personal y resonante para ti.

Todos...

Todos...

Todos...

Todos...

Todos...

Gracias por añadir tu contribución única a nuestra visión colectiva.

¿Qué se necesitaría para que estos sentimientos fueran instintivos? De tal manera que pudiéramos mantener la fe, mantenernos firmes y resistir la astucia de wetiko – nuestro

sombras de arrogancia, ignorancia, miedo, fanatismo, violencia, codicia, exceso, acoso, falta de confianza?

Hay una cura, un camino, un protocolo. Cuando activamos nuestro propósito personal, damos el primer y más importante paso hacia la plenitud, hacia el bisonte, hacia el gran propósito de nuestra nación. Nuestra identidad cambia de un yo que es socializado y moldeado por nuestra sociedad wetiko a nuestro yo auténtico. Nos centramos en nuestro propósito en lugar de en nuestra casta y orfandad. Tenemos acceso a la motivación necesaria para encarnar e integrar nuestro propósito en cada área de nuestras vidas: salud, hogar, amor, familia, comunidad, carrera, finanzas y nuestra vida espiritual.

Si bien este viaje comienza con el trabajo de propósito, también requiere años de otras modalidades de sanación y transformación. A medida que avanzamos en nuestro viaje de propósito, descubriremos y sanaremos heridas. Transformaremos creencias y comportamientos que no están alineados con nuestro propósito. Como hemos explorado, el impacto de encarnar y activar nuestro propósito personal con el tiempo es que prosperamos biológicamente, psicológicamente, socialmente, espiritualmente, y económicamente. El impacto es que cumplimos y amplificamos "La vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad" en nuestras vidas.

Como hemos aprendido, también es un gran servicio a los demás. Cuando activamos nuestro propósito personal, podemos encontrar una conexión auténtica con fuentes más grandes de significado, como las que se encuentran en nuestras relaciones, vecindarios, comunidad de fe, la misión y los valores de nuestra empresa, o el propósito de nuestra nación. Al haber despertado el propósito en nosotros mismos, desbloqueamos la capa espiritual de nuestro propósito nacional ("E Pluribus Unum"), abriendo nuestros corazones y permitiéndonos ver que otros también tienen dignidad, propósito, dones únicos y el derecho a cumplir su máximo potencial.

Nos convertimos en mejores amigos, compañeros de trabajo, amantes, padres, hermanos y miembros de la sociedad civil. A través de los niveles aumentados de atributos prosociales que el propósito entrega, que hemos explorado en capítulos anteriores (sabiduría, inclusión, compasión, gratitud, generatividad, crecimiento personal, integridad, centrado en los demás, perdón, empatía, autorreflexión, y conciencia), nos convertimos en nuestra propia expresión única de "Todos creados iguales". Nos convertimos en la oración constante y la meditación en movimiento de "unus

fiat ex pluribus", experimentando unidad mientras nos amamos tanto como a nosotros mismos.

Tan importante como los beneficios personales y colectivos del propósito es el descubrimiento del mapa de nuestro propio corazón. A medida que comenzamos a trazar los contornos de las partes de nuestro ego (crítico, escéptico, gestor de riesgos, consultor de imagen, niño herido, etc.) y alma, de nuestras sombras y nuestras heridas, desarrollamos un mapa detallado de nuestro mundo interior. Si bien este mapa es único para cada uno de nosotros, también nos permite entender mejor los mapas de los demás mientras navegamos nuestras relaciones. Podemos sentir lo que es real y verdadero en nuestros propios corazones, en los demás y en la sociedad. Sabemos cuándo estamos impulsados por wetiko y cuándo otros lo están. Sabemos cuándo estamos haciendo algo que está alineado con nuestras almas y cuándo no lo estamos. De manera similar, este mapa interno nos ayuda a ver qué creencias y comportamientos sirven a nuestra alma colectiva, y cuáles no.

Este mapa interno nos permite encontrarnos con compasión, viendo que cada uno está haciendo lo mejor que puede dado su acceso a recursos, apoyo y su nivel de desarrollo interno. Como dice la antigua sabiduría de la crianza, los niños necesitan más amor cuando son los más difíciles de amar. De manera similar, un adulto es la edad que actúa en ese momento y necesita el tipo de amor apropiado para su comportamiento / edad momentánea. Dentro de cada acto de ira hay un niño de dos años cuya agencia y autonomía no son respetadas. Dentro de cada acto de egoísmo hay un niño de cuatro años que no compartirá sus juguetes con su amigo. Dentro de cada acto de rebeldía hay un adolescente tratando de satisfacer sus necesidades de amor y aceptación. Y cada tatuaje facial, procedimiento de cirugía estética y marca de lujo revela un alma que anhela amor y aceptación, pidiendo que sus dones sean valorados por verdaderos adultos y mentores sabios.

Sin embargo, como hemos explorado, somos una especie social / de manada que por defecto es grupal, por lo que ser el único con un sentido de propósito, aunque fundamental, es insuficiente. Necesitamos comunidades centradas en el propósito o entornos amigables con el propósito para vivir realmente nuestro propósito; y solo un porcentaje muy pequeño de nosotros tiene estos. Si no tenemos estas comunidades y entornos, recapitulará a las normas e identidades de nuestras castas y orfanatos wetiko, o seremos expulsados. Ambos son dolorosos y subóptimos.

resultados – una profanación de tu propósito, el propósito de nuestra nación, la Medicina Bisonte y nuestra naturaleza mamífera.

> “Todos hemos conocido la larga soledad y hemos aprendido que la única solución es el amor y que el amor viene con la comunidad.” Dorothy Day

Para guiarnos a cumplir firmemente nuestro propósito, reflexionemos sobre la enseñanza de otro ser poderoso: la mariposa y su transformación de oruga. La oruga es tan wetiko como puede ser una metáfora. Es una larva que consume vorazmente hasta que ya no puede mantenerse despierta. Luego teje un capullo para una “siesta”. Dentro de este capullo, la oruga disuelve todo su cuerpo en un lío tóxico y pegajoso. Luego se forma una célula imaginal de la mariposa pupal, pero no durará mucho en el mundo. El lío tóxico y pegajoso la mata. Luego se forman dos células imaginales, y el lío tóxico y pegajoso las mata. Luego se forman cuatro células, luego ocho, etc. hasta que tienen suficiente fuerza en número, se enlazan, cooperan y evitan la toxicidad. Juntas forman un campamento base, recibiendo e integrando el resto de las células imaginales a medida que emergen. Estas células eventualmente se convierten en la pupa, desarrollando alas, abdomen, patas, etc. La pupa completamente desarrollada luego rompe el capullo para convertirse en mariposa, pasando sus días restantes sirviendo, polinizando, deleitando, volando, apareándose y poniendo huevos.

Si bien todo este proceso es mágico y maravilloso, la parte que tiene mayor relevancia en este momento es la relación entre las células imaginales y el lío tóxico y pegajoso. Las células imaginales (alma) se crean en la tensión del lío tóxico y pegajoso (wetiko). Sin embargo, no pueden sobrevivir solas. Las células imaginales emergentes necesitan unas a otras para normalizar sus nuevas identidades de mariposa, cooperar y defenderse del lío tóxico y pegajoso (wetiko). Lo mismo es cierto para los humanos. Si solo activamos nuestro propósito, entonces wetiko nos aplastará o nos expulsará. Necesitamos activar nuestro propósito con otras personas. Como tal, la Medicina Bisonte es un protocolo de dos partes, que incluye tanto la activación del propósito como una comunidad de pares con propósito. Tenemos que activar nuestro propósito individual en comunidad con otros que también están activando su propósito, para que nuestra transformación de propósito alcance su

plenitud y tener un efecto duradero. Piensa en dieta Y ejercicio, vitamina C Y zinc, autoexpresión Y compasión, libertad Y igualdad.

Desafortunadamente, pocos de nosotros hemos experimentado una verdadera comunidad o somos conscientes de que existe una verdadera comunidad. Prácticamente todas las redes, asociaciones, vecindarios, instituciones religiosas, organizaciones y clubes en nuestra nación son solo grupos, no verdaderas comunidades. La mayoría son simplemente grupos de afinidad o redes transaccionales, compuestos por personas que no conocen su propósito, buscan ganancias o placeres personales, y derivan su identidad de las normas, sombras, códigos, símbolos y distinciones del grupo. Esta es otra forma de decir que estos grupos a menudo se definen por lo que no son, y en muchos casos, contra qué personas o castas se oponen.

Dado que conocer nuestro propósito individual por sí solo es insuficiente para vivir nuestro propósito individual o colectivamente, simplemente ser miembro de un grupo también es insuficiente. Quizás una de las mayores lecciones que podemos aprender de los años 60 es que los grupos bien intencionados que no activan el propósito individual son una receta para el desastre. Aunque eran increíbles, el rock'n'roll, el amor libre, el LSD y los gurús de los 60 carecían de un plan de activación de propósito y de una comunidad de transparencia y responsabilidad. Como tal, no pudieron evitar las muchas caras de wetiko.

> "He visto que no podemos crear plenamente movimientos efectivos para el cambio social si los individuos que luchan por ese cambio no están también autoactualizados o trabajando hacia ese fin." - bell hooks

Si bien las protestas estudiantiles jugaron un papel fundamental en el fin de la Guerra de Vietnam y en la expansión de los derechos civiles, la gran mayoría de esta generación rápidamente recapitularon a las fuerzas de wetiko. Después de que se encendieron, sintonizaron y se retiraron, querían volver al statu quo. Se casaron, se cortaron el cabello, terminaron sus grados y se prepararon para un papel en los orfanatos. Aquellos que no querían volver, comenzaron o se unieron a cultos, donde wetiko vagaba libremente y evolucionaba en nuevas formas dentro del profeta y entre los seguidores. Y casi siempre, con resultados espectacularmente desastrosos (por ejemplo, Jonestown).

Como tal, cualquier grupo bien intencionado que no empodere a las personas para activar su propósito personal único, cumplir su potencial, encontrar su único

la conexión con el propósito y los valores del grupo, y construir conexiones auténticas con otros a nivel del alma, no es una verdadera comunidad, sino un terreno fértil para el wetiko. Más directamente, los grupos que no ayudan a sus miembros a activar su propósito único en la comunidad profanan el propósito de nuestra nación, negando la autoexpresión auténtica, el potencial y el florecimiento de sus miembros, y codificando la polarización y las inequidades existentes dentro de sus grupos y fuera de ellos. Como tal, todos los grupos y organizaciones deben ser reformados y reimaginados con la activación del propósito y el sentido de pertenencia en el centro de la experiencia de sus miembros.

Si bien podemos llevar nuestro propósito y dones a cualquier conversación, hay algunos entornos que tienen un papel más importante en empoderarnos para vivir nuestro propósito único y cumplir con el propósito declarado de nuestra nación. Dado que pasamos 2,000 horas al año en el trabajo, con una antigüedad promedio de 4 años, y pasamos un tercio de nuestras vidas en el trabajo, el lugar de trabajo es el lugar #1 para activar el propósito y el sentido de pertenencia. Aunque Estados Unidos continúa volviéndose más diverso con el tiempo, también se está volviendo más segregado. El resultado es que para la mayoría de nosotros, el lugar de trabajo es nuestra principal experiencia de diversidad, y para muchos de nosotros, es nuestra única experiencia de diversidad.

Si bien algunos de nosotros podemos asistir a una iglesia diversa o jugar en ligas deportivas con personas diversas, pasamos una mísera cantidad de 20-100 horas al año en estos entornos, o el 1-5% del tiempo que pasamos en el trabajo. Para una nación multirracial con un propósito tan audaz, amoroso e inclusivo como el nuestro, todos los caminos conducen al lugar de trabajo. Es donde pasamos nuestro tiempo. Es donde regularmente recibimos capacitación, comunicaciones, desarrollo profesional y formación en liderazgo. Es donde interactuamos regularmente con personas que no son como nosotros. Si bien los programas DEI tradicionales han sido históricamente costosos e ineficaces, y se han convertido ahora en un tema cultural delicado y de inversores activistas, crear una cultura de propósito y pertenencia realmente entrega el efecto deseado de DEI y el propósito de nuestra nación, pero sin vilipendiar a las personas blancas en el proceso.

La buena noticia es que todos los interesados de la empresa se benefician de la activación del propósito. En los capítulos 4, 5 y 6 de Purpose Work Nation, compartí el caso de negocio del propósito y la pertenencia: las empresas impulsadas por un propósito superan al mercado 15:16 y a sus pares 12:1. Experimentan un aumento del 125-225%

en productividad.8 un aumento del 30% en innovación,9 un aumento de 7.4 meses en la permanencia,10 y un duplicado de la valoración de la empresa en cinco años.11 También compartí las mejores prácticas para un cambio cultural escalable y un enfoque sugerido para comenzar. Si estás ansioso por comenzar el viaje de propósito y pertenencia en tu organización, por favor contacta a Unity Lab (http://unitylab.co) o a cualquiera de mis colegas en los Global Purpose Leaders (http://globalpurposeleaders.org).

Pero nosotros, por supuesto, no deberíamos detenernos en desarrollar propósito y pertenencia en el lugar de trabajo. Cada contexto, relación e interacción necesita tener un propósito, enfrentar su wetiko y reformarse. Más allá del trabajo, hay grupos que son más amigables con el propósito y la pertenencia. Las iglesias unitaristas universalistas tienen una relación amistosa con el propósito declarado de la nación, en el sentido de que honran a las personas que han recorrido caminos espirituales y del alma de todas las tradiciones, dan la bienvenida a todos los pueblos, géneros, credos, razas, sexualidades, creencias o la falta de ellas, habilidades y caminos, y existen para conectar a sus miembros con el Dios de la Naturaleza, entre sí, con la ética pro-social y las prácticas de justicia social y ecológica. Además, muchas redes de ayuda mutua, PTAs de la ciudad interior, coaliciones interreligiosas y YMCAs tienen una orientación similar hacia la igualdad, la inclusión y el florecimiento colectivo. Muchas organizaciones de hombres y mujeres – como el ManKind Project y Woman Within – tienen valores, aspiraciones y prácticas similares.

Esta es, lamentablemente, una lista muy corta, que representa como máximo el 5% de los grupos en cualquier área dada. Dicho esto, incluso la mayoría de las organizaciones en esta lista corta no centran ni cultivan el propósito personal o las conexiones a nivel del alma entre sus miembros. Por defecto, esto coloca a estos grupos en oposición a otros grupos, no miembros, así como dentro de los mismos grupos, (por ejemplo, miembros antiguos vs. nuevos miembros, pobres vs. ricos, hombres vs. mujeres, etc.) y en propósitos cruzados con la nación. Esto no sirve a sus miembros, al florecimiento de sus comunidades o a la sociedad, y abre la puerta al wetiko. Por lo tanto, estas organizaciones también deben centrar la activación del propósito y la pertenencia en la experiencia de sus miembros.

Para activar la Medicina Bisonte, necesitarás elegir o unirte a un grupo con el que interactuar. Una vez que elijas una organización o grupo, necesitarás activar tu propósito con tres otros miembros del grupo (más sobre esto en la Conclusión). Después de completar este viaje, al igual que la mariposa, tú

hemos establecido un campamento base lleno de alma, una cábala de conspiradores con alma-deputada. Como ilumina Paul Levy, este es un grupo de “células T asesinas”, “agentes antipsicóticos” que son la respuesta inmune de nuestra alma colectiva que sana la enfermedad del alma / wetiko que la ha invadido. Juntos “nos unimos para crear la estructura externa necesaria para contener... [wetiko], evitando que se descontrole y se salga de control. Conectándonos entre nosotros a través de nuestra lucidez compartida, podemos ayudarnos colaborativamente a estabilizar y profundizar nuestro despertar mutuo. Cómo se vería esto en nuestro cuerpo político colectivo mientras despertamos juntos solo podemos imaginar.”12

Si deseas ver una transformación más rápida de tu grupo u organización, debes ser estratégico y activar tu campamento base con propósito en una discusión sobre lo que se necesitaría para que el propósito y el sentido de pertenencia se conviertan en la nueva norma. Una vez que tu grupo esté claro y alineado, juntos su campamento base puede comenzar a transformar la entidad más grande. Dado que cada organización o grupo es diferente, no hay un enfoque único para una transformación con propósito para tu grupo u organización. Libros sobre cambio cultural como Liderar Sin Autoridad, Código Cultural y Cambio, pueden guiar tu exploración y ayudarte a formular tu plan. Si deseas ayuda para imaginar el camino a seguir para tu organización o grupo, contáctame a mí o a cualquiera de mis colegas en los Líderes Globales de Propósito.

Y esto es solo el comienzo. Una vez que hay una masa crítica de almas activadas por el propósito en una organización o grupo, tienen la oportunidad de reformarlo sustancialmente. La investigación sugiere que la masa crítica es del 25% de una población,13 después de lo cual una creencia o comportamiento o logro de desarrollo (por ejemplo, propósito y pertenencia) se convierte en la norma con el tiempo. Con esta masa crítica alcanzada en una organización o nuestra nación, comienza la siguiente etapa del trabajo.

Podemos entonces operacionalizar el movimiento. Podemos certificar organizaciones dirigidas por Medicina Bisonte, establecer firmas de capital privado y consultoría lideradas por bisonte para acelerar la transición a una economía liderada por bisonte, establecer una organización de medios para presentar eventos actuales a través de la lente del propósito de nuestra nación / Medicina Bisonte, establecer escuelas charter y comunidades para practicar Medicina Bisonte, y generar otros proyectos de ingeniería social liderados por bisonte, para ejemplificar cómo se ve realmente cumplir con el propósito de nuestra nación.

propósito (ver Apéndice A). Con una masa crítica y múltiples ejemplos de comunidades, organizaciones y municipios guiados por la Medicina Bisonte, podemos asumir el cumplimiento del propósito de nuestra nación a nivel federal, como a través de una Convención Constitucional (ver Apéndice B).

Resumen

- Cada uno de nosotros aporta algo único a la visión compartida de nuestro futuro.
- Tenemos un protocolo de dos partes para comenzar este viaje: propósito y pertenencia en una verdadera comunidad.
- Después de involucrarnos con el protocolo de dos partes, tenemos un equipo con el que podemos colaborar para expandir nuestro impacto y apoyarnos mutuamente como conspiradores del alma.

Preguntas de discusión / reflexión

- ¿Qué aspectos de nuestro futuro compartido te preocupan? ¿Qué miedos surgen? ¿Qué “pero sí” necesitas nombrar?
- ¿En cuáles de tus grupos de exalumnos, carrera, vecindario o espiritual quieres comenzar el viaje de propósito y pertenencia? ¿Quiénes son las tres personas que pedirás que se unan a ti?
- Imagina que estás al final de un viaje de propósito y pertenencia con tu grupo. Sin restricciones en torno a recursos, tiempo, poder o lo que ha sucedido en el pasado, ¿qué posibilidades te encantaría ayudar a realizar?

Conclusión

“El parentesco del alma comienza con el tuyo, a veces, con una autoexaminación marchita.”

Ken Burns

Mcualquier corazón hace el trabajo ligero. Aunque nuestra tarea es grande, si todos hacemos nuestra parte activando nuestro propósito, nutriendo el sentido de pertenencia y compartiendo esta aventura con nuestros exalumnos locales, carrera, trabajo, vecindario y grupos espirituales, alcanzaremos la cima juntos. Tomará tiempo. Debemos ser pacientes. Como debería estar claro ahora, esto no es una cuestión de un ciclo electoral, o incluso de una generación. Es más grande, más profundo, más largo y mucho más importante que cualquiera de nosotros.

Así como los asuntos del corazón son un juego a largo plazo, los asuntos de una nación son infinitos. Al finalizar esta etapa de nuestro viaje juntos, respiremos la invitación desde el principio...

Siente este trabajo como una invitación del amor, para amar, en el espíritu del amor,

Como el amor mismo, buscando desplegarse de todas las maneras imaginables.

En un tierno abrazo, en la dulce sensación de que todo está bien, seguro y alegre, que 40 casas en cada dirección de ti es el despliegue del amor.

Un amor encarnado, un amor asombrado por el Dios de la Naturaleza, sus maravillas, sus misterios, su profundo anhelo de que tú y toda la vida se conviertan y expresen el amor plenamente en cada forma.

Siente esto desde el lugar más profundo de tu corazón que anhela ser libre, amado y apoyado,

Que anhela que todos sean libres, amados y apoyados.

Siente esto como una propuesta de matrimonio de esta tierra, de los bisontes, para amarnos unos a otros tanto como nos amamos a nosotros mismos,

Para mantener nuestra dignidad, agencia y nobleza, como lo hacen los bisontes, como una especie clave que hace florecer la vida para todos.

Siente esto como un amor que completa, uno con ojos abiertos a la verdad y ojos salvajes a nuestros ideales y potencial, sobre todo lo que es hermoso y roto, sobre todo lo que puede ser conocido, sobre todo lo que exige bendición, curiosidad y cuidado.

Con este sentimiento en nuestros corazones y sabiduría en nuestros huesos, reflexionemos sobre nuestro viaje. Después de la suavidad de esta invitación, nos enfrentamos a una aguda provocación: donde nos agarraron las solapas y nos empujaron contra el

pared, donde nos gritaron y suplicaron que enfrentáramos las preguntas de este momento peligroso...

¿Y si esta policrisis es un catalizador necesario para que los Estados Unidos (y toda la humanidad) se conozcan a sí mismos por completo y finalmente? ¿Y si este momento es propicio para un profundo recuerdo de quiénes somos realmente, quiénes éramos antes de que cada momento de nuestros días fuera devorado por la rutina? ¿Y si esta es la llamada para un nuevo mito nacional? ¿Y si, para que la democracia funcione en absoluto, en cualquier nivel, debe funcionar en los tres niveles: idea, economía política y práctica espiritual?

Idea: Sobre todo, creemos y aseguramos que todos son creados iguales.

Economía política: Aseguramos la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad para todos.

Práctica espiritual: Nos amamos unos a otros tanto como a nosotros mismos - E Pluribus Unum.

El símbolo de Bison Medicine contiene tres franjas rojas y tres estrellas blancas que representan los tres niveles de una democracia (idea, economía política y práctica espiritual) que son necesarios para que la democracia se realice. El círculo perimetral evoca la totalidad, el florecimiento, la conexión y el regreso a casa que todos experimentaremos cuando activemos nuestro propósito en verdadera comunidad y permitamos que Bison Medicine nos sane, guíe y dé vida.

Para responder a estas preguntas, comenzamos a trazar los contornos de nuestro retrato familiar, la aventura compartida en la que hemos estado desde que salimos de África. Desde ubuntu hasta La Regla de Oro, hasta ahimsa, hasta en lak ech hala ken, hasta ama guaña, hasta Mitákuye Oyás'iŋ, hasta el Kaianerekowa, seguimos las raíces de nuestra Constitución profundamente en el alma humana. Vimos nuestro camino bloqueado en casi cada giro por aquellos que encontraron la democracia inconveniente para su beneficio personal.

Con los ojos entrenados en la verdad, nos encontramos con el enemigo en el espejo, el wetiko dentro de todos nosotros. Fuimos testigos de cómo nuestros orfanatos incentivaban nuestro peor comportamiento, nos explotaban, nos adoctrinaban en la falsa creencia de superioridad e inevitabilidad, nos imploraban con cada mensaje e interacción que pensáramos en nosotros mismos como solitarios

águilas que necesitan engañarse y robarse entre sí para sobrevivir. Sabiendo que la ayuda no vendrá, sabiendo que estamos profundamente detrás de las líneas enemigas, marchamos hacia la pradera de la posibilidad en busca de un futuro digno de nuestras almas.

Para guiarnos en nuestro camino, invocamos el símbolo, el poder y la medicina del bisonte. Reflexionamos sobre sus enseñanzas: las ocho moléculas morales de coraje, cuidado, inclusión, juego, independencia, generatividad, protección y redención. Nos volvimos a ellas para que nos guiaran de regreso a nosotros mismos, a los demás y a nuestro gran propósito nacional. Con la Medicina del Bisonte en nuestros corazones y la abrumadora evidencia científica en nuestras manos, exploramos lo que nuestro propósito ahora significa – lo que debe significar y las acciones que ahora nos convoca a tomar. Comenzamos con "el principio central de nuestra antigua fe": "todos... creados iguales". Hicimos una pausa para preguntarnos si lo habíamos dejado entrar en nuestros corazones y defenderlo. Luego cruzamos audazmente este umbral y nos unimos entre nosotros.

Desde aquí, nuestra ciencia reveló que nuestro propósito nacional requiere que proporcionemos las condiciones para que todos nosotros nos convirtamos en adultos completamente "creados". Aprendimos que necesitamos 30 años de ritos, derechos, recursos y relaciones de apoyo para convertirnos en adultos. Aprendimos que desarrollar un sentido de propósito y pertenencia juega un papel central en la realización de "Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad". Aprendimos que, sin fe cívica, la práctica espiritual de amarnos unos a otros tanto como a nosotros mismos, nuestra democracia muere. Completamos nuestro viaje con una imagen de éxito, nuestra visión cumplida y una elección.

Nuestra elección es simple. O nos rendimos a wetiko y nos acobardamos ante los orfanatos que intentan la caída de nuestra República y la destrucción de toda vida, o seguimos el camino del bisonte activando nuestro propósito de vida único, cumpliendo nuestro potencial y amándonos unos a otros tanto como a nosotros mismos, en comunidad con otros.

Nuestro futuro se cumple cuando tú cumples tu propósito de vida único juntos en comunidad. Para ti mismo y en nombre de la nación, tu tarea ahora es tomar lo que has sentido, aprendido y experimentado, y llevarlo a tu vida, carrera, relaciones y vecindario. Tu tarea es activar tu

propósito en una verdadera comunidad, para co-crear el mundo en el que quieres vivir, aquí y ahora, justo donde vives y trabajas.

El primer paso es encontrar personas en tus exalumnos locales, carrera, trabajo, vecindario o grupo espiritual que se unan a ti. [Nota: Si eres uno de los muchos estadounidenses que no sienten un sentido de pertenencia en una comunidad, se te invita a leer el Apéndice F para obtener orientación sobre cómo integrarte en una verdadera comunidad.] Necesitas personas que conozcas, que te gusten y en las que confíes para acompañarte en el viaje. Personas que también entienden el poder del propósito y están dispuestas a enfrentar los devastadores y aparentemente ineludibles orfanatos, que comprenden las consecuencias de no hacer nada, y entienden que el propósito y la pertenencia liberan y dan vida a cada persona y son críticos para la supervivencia y el florecimiento de nuestra nación.

Por lo tanto, se te anima a compartir Bison Medicine con miembros de tus exalumnos locales, carrera, trabajo, vecindario o grupo espiritual, y comenzar una serie de discusiones de club de lectura juntos. Como recordarás, cada parte tiene tres conclusiones resumidas y tres preguntas de reflexión para guiarte en la exploración de tu relación con el material. Consulta el Apéndice C para obtener una guía sobre cómo establecer tu serie de discusiones. Además, puedes iniciar esta experiencia invitándome a dar una conferencia magistral, charla de autor o taller.

Una vez que tu serie de discusión de libros esté completa, el siguiente paso es activar tu propósito y nutrir un sentido de pertenencia en tu comunidad comenzando un viaje de propósito grupal juntos. Puedes contactar a cualquier practicante de propósito o alma certificado, como uno de mis colegas en los Líderes Globales de Propósito para guiar a tu grupo. O puedes participar en un viaje de propósito y pertenencia grupal, como el Camino de Bison Medicine (consulta el Apéndice D).

Una vez que tu pequeño grupo haya completado el viaje, puedes compartir tu experiencia con otros e invitarlos a participar. Como exploramos, una vez que el 25% de cualquier grupo tiene un sentido de propósito y pertenencia, solo es cuestión de tiempo hasta que el propósito y la pertenencia se conviertan en la nueva normalidad de tu cultura, y se revelarán, trabajarán e implementarán una serie de formas con propósito para sanar y transformar tu cultura. Tu propósito te guiará a tomar nuevas acciones, lanzar nuevos proyectos y relacionarte con los demás de manera diferente. Si tu propósito lo permite, también puedes co-liderar el movimiento de Bison Medicine lanzando

iniciativas lideradas por bisonte (algunos ejemplos en el Apéndice A). ¡Envíame una nota a bisonmedicine.com si deseas discutir tu idea!

Independientemente de lo que tu propósito tenga reservado para ti, necesitarás apoyo y responsabilidad. Tu wetiko te acompañará en el viaje. El águila siempre estará posada en tu hombro. Necesitarás el apoyo de personas que te amen lo suficiente como para cuestionar tus creencias y comportamientos, que conozcan tu propósito y defiendan que seas la encarnación caminante, hablante, comedora, respiradora y amorosa de tu propósito. Los círculos de transformación de hombres, mujeres y de todos los géneros son críticos. Los mentores son críticos. Las inmersiones profundas periódicas en el alma, el trauma y el trabajo de sombra son críticas. Las prácticas espirituales son críticas. A lo largo del camino, puedes pedir ayuda y apoyo o compartir logros enviándome una nota a bisonmedicine.com. ¡Espero celebrar contigo y nuestro futuro juntos!

Es hora de mostrarnos a nosotros mismos, a nuestros hijos y al mundo que nuestro propósito es más que solo palabras en una página. Nuestro propósito es una práctica, una realidad vivida, y lo que el presidente Lincoln decretó como "La última, mejor esperanza de la Tierra". Demostremos lo que es posible con un propósito tan poderoso como el nuestro. Somos una nación que, de vez en cuando, hace grandes cosas, se aventura con valentía, toma una gran idea y la lleva a cabo, a menudo haciendo lo que otras naciones solo pueden soñar. Dadas las circunstancias, sabemos que ahora es un momento así.

Cuando tengamos éxito – y lo tendremos – habremos cumplido con la gran tarea de salvar a la nación. Como profetizó Lincoln, “La habremos salvado de tal manera que la haga, y la mantenga, siempre digna de ser salvada.”

Resumen

- Este libro tendrá el máximo impacto en tu vida y en la nación si se discute a lo largo del tiempo con otras tres personas.
- El camino para cumplir nuestro propósito nacional comienza contigo activando tu propósito con otros.
- Tu propósito te guiará para lanzar y contribuir a proyectos que simultáneamente te satisfacen y cumplen con el propósito de nuestra nación.

Preguntas de discusión / reflexión

- ¿En qué grupo elegirás tener una serie de discusiones sobre la Medicina Bisonte?
- ¿Cuál es tu plan para descubrir y activar tu propósito?
- ¿Qué apoyo necesitarás para encarnar tu propósito y transformar tus heridas, y tus pensamientos, creencias y comportamientos limitantes?

Apéndice A

Expresiones Futuras de Medicina Bisonte

Entidad futura: La Comunidad de Medicina Bisonte (BMC)

La BMC es una comunidad que coloca el propósito de la nación en su centro y cultiva la Medicina Bisonte como una forma de ser. La BMC remedia la falta de comunidades verdaderamente centradas en el propósito (una comunidad definida por un propósito común compartido, una devoción a la activación y realización del propósito individual, y un esfuerzo deliberado por fomentar el sentido de pertenencia), inspira y conecta a las personas, les proporciona herramientas para activar el propósito y la pertenencia en cada área de sus vidas, y desarrollar las habilidades necesarias para construir comunidades verdaderamente centradas en el propósito en su área local / grupos.

La BMC se reúne virtualmente dos veces al mes, para reflexionar, conectar y crear. Tenemos reuniones especiales a lo largo del año para marcar momentos clave en el desarrollo del alma de nuestra nación, en la expansión de “todos”, durante nuestra temporada cívica de un mes del 19 de junio al 19 de julio:

- 19 de junio - Juneteenth
- 25 de junio - Batalla de Little Bighorn
- 28 de junio - Disturbios de Stonewall
- 2 de julio - Ley de Derechos Civiles de 1964
- 4 de julio - Día de la Independencia
- 19 de julio - Convención de Seneca Falls

Esta comunidad tiene tres niveles de participación:

1. Pastar. Incluye un boletín mensual y una comunidad privada en línea comunidad para aprender y descubrir información relacionada con el propósito de nuestra nación, el bisonte, y las mejores prácticas para el propósito y la pertenencia;
2. Revolcarse. Un Camino de Medicina Bisonte de cinco semanas (ver Apéndice D) programa para activar el propósito y la pertenencia (ofrecido dos veces al año en enero y septiembre); y
3. Rugir. Un programa de dos años que se reúne en línea dos veces al mes y presencialmente dos veces al año para activar habilidades de liderazgo impulsadas por el propósito y una transformación organizacional impulsada por el propósito.

Entidad futura: Corporación Bisonte Certificada (CBC)

La CBC es una certificación otorgada a organizaciones que (A.) activan el propósito y la pertenencia para todos los empleados; (B.) les otorgan al menos el 25% de la propiedad y los asientos en la junta; y (C.) se hacen responsables de practicar la Medicina Bisonte en su cultura a través de la planificación de carreras impulsadas por el propósito y salarios dignos, con sus clientes, a través de su salario digno, cadenas de suministro sostenibles, y en las comunidades / ecologías de las que dependen.

Entidad futura: Fondos de capital privado y firmas de consultoría liderados por Bisonte

Estas firmas trabajan con empresas para convertirse en una CBC y duplicar la valoración de la empresa en cinco años activando una estrategia impulsada por el propósito y una transformación cultural.

Entidad futura: La Unión Bisonte

La Unión Bisonte es un periódico dominical que explora eventos actuales a través de la lente del propósito de nuestra nación y la Medicina Bisonte, explorando qué eventos actuales los promueven, aseguran y expanden, y qué eventos los profanan. Los editoriales y opiniones siguen pautas similares. Apoyado por anuncios de organizaciones CBC.

Entidad futura: Escuelas Charter Públicas Bisonte

Las Escuelas Charter Públicas Bisonte aprovechan las mejores prácticas para el aprendizaje, p. ej., Método Jigsaw, tamaños de clase pequeños, aprendizaje dirigido por los estudiantes, inteligencia social y emocional, pensamiento sistémico, así como cultivan el propósito y la pertenencia / “comunidad amada” entre los estudiantes, y una devoción a los ideales democráticos. La educación cívica incluye numerosos:

- Libros como Una Historia Documental de los Estados Unidos, El 1619 Proyecto, Una Historia del Pueblo de los Estados Unidos, Una Historia de los Pueblos Indígenas de los Estados Unidos, Estas Verdades, Fundadores Olvidados, Democracia Espiritual, Convertirse en América, El Amanecer de Todo, Deuda: Los Primeros 5,000 Años, Nación Parchwork, Capitalismo Natural, Ascenso, y Sanando las Narrativas de América,

- Películas y series como Lo que la Constitución significa para mí, Exterminar a todos los brutos, Los ingleses, Enterrad mi corazón en Wounded Knee, A dónde invadir a continuación, Lincoln, J. Edgar, Judas y el Mesías Negro, Nacido el 4 de julio, Oppenheimer, 12 años de esclavitud, Lo mejor de los enemigos, 13, Harriet, Todos los hombres del presidente, Raíces, Nomadland, 13 días, Bowling for Columbine, Selma, y Búfalo Americano, y
- Excursiones al Gran Cañón, Yosemite, Yellowstone y Zion Parques Nacionales, Washington DC (Museo de Historia y Cultura Afroamericana, Museo de los Indios Americanos, Museo de Historia Natural), Minneapolis (Museo de Artesanía Americana), Detroit (Museo Motown), Montgomery, Alabama (Museo del Legado, Memorial Nacional por la Paz y la Justicia), y Dakota del Sur (Colinas Negras / Memorial Crazy Horse).

Entidad futura: Comunidades de Carta Bisonte

Las Comunidades de Carta Bisonte son municipios que eligieron convertirse en islas de cordura, y recharter para practicar y encarnar ideales democráticos y humanistas. Treinta familias reciben tierras para colaborar durante al menos tres años para volverse autosuficientes, con el objetivo de optimizar el potencial humano, la pertenencia, la comunidad y la cultura, y demostrar la democracia en el nivel más micro / tangible.

Entidad futura: El Juramento Bisonte

El Juramento Bisonte es un compromiso de centrar “Todos… Creado Igual” en tu vida, carrera y comunidad, un esfuerzo viral para proclamar a aquellos en tu vida que la igualdad es central a tu identidad, y que deseas ser responsable de ello.

Aquí está el Juramento:

> Creo en y estoy unido a TODOS CREADOS IGUALES. Es lo que el presidente Lincoln llamó “el principio central de nuestra fe antigua”, lo que el presidente Kennedy llamó “nuestra crisis moral”, lo que el presidente Reagan llamó “nuestro derecho de nacimiento” y “nuestro patrimonio”,

y lo que el presidente Obama llamó nuestra “la verdad más evidente”, nuestra “promesa dada por Dios”, y “la estrella que guía”.

Continuamente transformaré todo en mis pensamientos, creencias, comportamientos y entorno que inhiba la igualdad.

Continuamente tomaré acciones en mi familia, comunidad, carrera y vida cívica que aseguren que todas las personas que llaman a este lugar su hogar tengan todo lo que necesitan en sus primeros 30 años de vida para ser plenamente creados, cumplir su potencial, contribuir con sus dones y ser justamente recompensados.

Al tomar este voto, hago saber que pido ser responsable de vivir TODOS CREADOS IGUALES, y animo a mis compatriotas a hacerlo también.

En solidaridad,

Nombre: _____

Ciudad y Estado: _____

Fecha: _____

[Opcional] Ingresa tu correo electrónico (no compartido públicamente ni vendido) para recibir una insignia para compartir en redes sociales: _____

[Opcional] Invita a hasta 5 amigos a unirse a ti en tomar el juramento, ingresando sus direcciones de correo electrónico aquí: _____

Apéndice B

Una Constitución del Pueblo Convención

“No soy un defensor de cambios frecuentes en las leyes y constituciones, pero las leyes e instituciones deben ir de la mano con el progreso de la mente humana. A medida que esta se desarrolla más, se ilumina más, a medida que se hacen nuevos descubrimientos, se descubren nuevas verdades y cambian las costumbres y opiniones, con los cambios de circunstancias, las instituciones también deben avanzar para mantener el ritmo con los tiempos.” Thomas Jefferson

“Esa canción ‘No lo vamos a aceptar’ salió hace casi 40 años, pero siento que, de hecho, hemos seguido aceptándolo.” Michael Ian Black

Como hemos explorado, ahora no es el momento para el negacionismo, el pensamiento ilusorio, el incrementalismo, el éxodo o la preparación para el apocalipsis. Eso es lo que habla tu wetiko. Eso es el águila graznando. Eso es lo que nos trajo aquí. Ahora es el momento para mentes sobrias, corazones abiertos y ojos salvajes. Nuestra nación necesita tanto una reforma espiritual como estructural, no más política como de costumbre. Este es el momento para un renacimiento espiritual de nuestra religión cívica y una reimaginación de buena fe de la unión. Este es el momento de reparar psicológica, espiritual y materialmente las grietas en la base de nuestra nación, reconsecrar nuestro propósito y renegociar los términos para cumplirlo.

No te equivoques, este es un momento para gestos grandiosos, para nuestro coraje y creatividad de ojos salvajes. Hemos estado así antes. Somos rebeldes. Es nuestra forma. Así como creamos e iteramos en los siglos XVIII y XIX, en un ritmo respiratorio de imaginación, deliberación y retroalimentación – tomando inspiración desde el Kaianerekowa hasta el discurso de Canassatego de 1744 a los Haudenosaunee y embajadores coloniales, hasta el Plan de Albany en 1754, hasta nuestros Artículos de Asociación en 1774, hasta nuestra Declaración de Independencia en 1776, hasta nuestros Artículos de Confederación en 1778, hasta nuestra Constitución en 1787 – nos encontramos en necesidad de otra serie de renacimientos rítmicos y respiratorios.

Este patrimonio no es ni progresista ni conservador, sino uno que busca simplemente hacer lo que nos propusimos hacer: cumplir nuestro propósito compartido formando instituciones que garanticen los derechos y entreguen los recursos que necesitamos para que todos sean completamente “creados iguales”, disfruten de “Vida, Libertad y la Búsqueda de la Felicidad”, y amen a los demás tanto como a nosotros mismos (E Pluribus Unum) – ser un faro de libertad y florecimiento para guiar a los pueblos y gobiernos del planeta hacia su plenitud.

Por lo tanto, es con una mente sobria, un corazón pesado y de buena fe que declaramos firmemente que nuestra forma actual de democracia está muerta. Somos un estado fallido. Nuestra economía política es un autómata sin sentido de orfanatos que persiste solo porque hemos olvidado quiénes somos y qué defendemos. Persiste porque no estamos haciendo nuestro trabajo interno para sanar nuestros traumas, iluminar nuestro wetiko y activar nuestro propósito. Persiste porque hemos detenido nuestra imaginación, generación y deliberación de nuevos sueños basados en nuestro propósito. En lugar de recordar, sanar, activar e imaginar, hemos estado

apretando nuestros esfínteres, conteniendo la respiración y tomando pequeños sorbos de aire cívico cada cuatro años, cuando realmente necesitamos caer de rodillas, humillarnos ante nuestro sagrado propósito, tomar respiraciones profundas, poner nuestras manos en la tierra y prepararnos para la gran tarea que tenemos por delante.

Es evidentemente claro que la ayuda no vendrá de los tecnócratas en D.C.. Es evidentemente claro que el clima extremo, los tiroteos en las escuelas, los eventos de terrorismo doméstico, el periodismo incisivo o la investigación científica no nos despertarán mágicamente a la decadencia y la necesidad de cambio. Como revela la investigación sobre el clima y la salud pública, es evidentemente claro que no podemos simplemente invertir en educación con la esperanza de que las futuras generaciones estén a la altura de la tarea. Si esperamos tanto, todos estaremos muertos. Depende de nosotros. Ahora. Nos corresponde insuflar vida profundamente en nuestro sagrado propósito, imaginar, deliberar y guiar a nuestra nación hacia un nuevo futuro de libertad, prosperidad y buena voluntad sin precedentes.

Ahora, con una comprensión más actual de lo que realmente significan “creado”, “igual”, “vida”, “libertad”, “felicidad” y “E Pluribus Unum”, tenemos un deber explícito – y la autoridad – para asegurar que cada ciudadano estadounidense alcance su máximo potencial. Una vez que tengamos una masa crítica dedicada a nuestro gran propósito y guiada por la medicina del bisonte, nuestra tarea ahora es consagrarlos en forma, sentir y función a nivel federal. Dado el post-mortem mencionado de nuestro gobierno actual, llevaremos a cabo la primera de muchas convenciones constitucionales de ciudadanos para crear y adoptar una nueva constitución, reimaginar y recharter cada rama del gobierno, cada agencia federal y cada sector de la sociedad para cumplir con nuestro propósito.

Cada uno de estos no solo debe ser optimizado para nuestro propósito y visión dados los estudios más actuales y las mejores prácticas, sino que también debe ser ágil y adaptable, con ciclos de retroalimentación cortos que nos permitan refinar y evolucionar cada función de nuestro gobierno a medida que aprendemos, a medida que tomamos acciones transformadoras sobre nuestras muchas emergencias urgentes, y gobernar en nuestro entorno cada vez más interconectado, caótico y ambiguo. Una vez aprobado en la convención, solicitaremos el apoyo del pueblo, y luego al Congreso. Esto puede involucrar muchos ciclos rítmicos de inspiración y respiración que duren muchos años, si no

décadas. Al menos así sucedió la primera vez que intentamos establecer un gobierno (1754-1787).

¿Cómo podría ser un gobierno federal liderado por bisontes? ¿Qué estructuras sociales, económicas y políticas serían necesarias para cumplir nuestro propósito?

Estas son preguntas que solo podemos responder juntos. Las respuestas a estas preguntas requieren un grupo de ciudadanos activados por un propósito, sanados, diversos, representativos, pacientes, informados y autoconcientes. Requieren que encarnemos nuestro propósito mientras buscamos encontrar su plena expresión en nuestras estructuras, leyes, políticas y procesos. En esta convención, generaremos y consideraremos cientos de estructuras y políticas. A modo de ejemplo, aquí hay algunas ideas que podríamos presentar y debatir:

Nuestras elecciones: Al igual que la mayoría de las otras democracias, hacemos del derecho a votar un derecho constitucional afirmativo, en lugar de un derecho discrecional de los estados. Abolimos el Colegio Electoral, los partidos políticos (como el DNC y el RNC), el cabildeo, las contribuciones de campaña, las primarias de los partidos y los debates. Nuestro ciclo electoral financiado por el gobierno federal ahora dura tres semanas. Durante las primeras dos semanas, los votantes podrán revisar (a través de una guía de información para votantes distribuida por correo y en línea) la declaración de propósito de cada candidato, el trabajo interno que completaron para conocerlo, un plan de políticas escrito de 10 páginas, un discurso en video de 15 minutos, un currículum y los últimos 10 años de declaraciones de impuestos sobre la renta. Como los debates no son más que un espectáculo de comentarios hirientes, no habrá debates. En cambio, los candidatos que obtengan las firmas de al menos el 1% de la población votante en las primeras dos semanas tendrán la oportunidad de presentar su caso a través de un ayuntamiento de una hora, moderado por PBS, transmitido a nivel nacional en la tercera semana. Las elecciones federales se determinan mediante votación electoral proporcional de elección por clasificación (en lugar de el ganador se lleva todo), asegurando que todos los votos en todos los distritos importen y liberando a la nación de la tiranía del estancamiento bipartidista. Los votantes se registran automáticamente al cumplir 18 años. Todos los ciudadanos mayores de 18 años están obligados a votar o enfrentar una multa de $50. Nacionalizamos todas las comisiones electorales y de redistribución. La nación es redistribuida por un organismo independiente y no partidista cada 10 años.

Nuestra legislatura: mandatos de 4 años con un límite de 3 mandatos para la Cámara y el Senado, para unir a los líderes con las preocupaciones del pueblo. Expandimos el Senado

para asegurar que cada estado tenga al menos un Senador, y que ningún Senador represente a más electores que otro (por ejemplo, 1 Senador de Maine y 28 de California). Abolimos el filibustero. En los primeros dos años del mandato de cada legislador electo (así como en la incorporación y certificación de cada oficial de la ley, maestro y profesional de la salud), los servidores públicos se embarcan en 3 horas a la semana de intenso desarrollo personal (incluyendo sanar sus traumas y trabajo adicional de activación de propósito), y 5 horas a la semana de civismo, comunicación y habilidades de trabajo en equipo en pequeños grupos de cuatro, compañeros diversos para construir autenticidad, confianza y empatía a través de divisiones, y desarrollar habilidades críticas como la resolución de conflictos, la desescalada y la construcción de paz. Tras la elección, todos los intereses comerciales y activos financieros de los servidores públicos se venden y se colocan en un fideicomiso ciego que solo puede contener deuda municipal nacional, cimentando así los intereses financieros del individuo y la prosperidad de la nación. Después de que sus mandatos expiren, pueden ocupar otros cargos públicos O tomar una pensión de salario digno y retirarse. Cuando se retiren del cargo público, no se pueden perseguir más actividades generadoras de ingresos (por ejemplo, cabildeo, contratación gubernamental, posiciones de asesoría en juntas, etc.). Pueden escribir y hablar, hacer arte, escribir libros, ser voluntarios y servir a sus comunidades, pero no pueden recibir más ingresos de sus actividades.

Nuestro SCOTUS: mandato de 8 años, límite de 2 mandatos. No son nombrados, sino elegidos por el pueblo, de la misma manera que nuestro Senado y Cámara. [Durante las primeras dos semanas, los votantes podrán revisar (a través de una guía de información para votantes por correo y en línea) la declaración de propósito de cada candidato, el trabajo interno que completaron para conocerlo, un plan de deliberación de caso escrito de 10 páginas, un discurso en video de 15 minutos, un currículum y 10 años de declaraciones de impuestos sobre la renta. Los candidatos que obtengan las firmas del 1% de la población votante en las primeras dos semanas tendrán la oportunidad de presentar su caso a través de un ayuntamiento televisado a nivel nacional de 1 hora en la tercera semana. Las elecciones federales se determinan por votación popular de elección clasificada.] Tras la confirmación, todos los intereses comerciales y activos financieros deben ser vendidos y colocados en un fideicomiso ciego que solo puede contener deuda municipal nacional. Deben firmar un compromiso ético, asegurando que permanezcan sin corrupción. Después de que sus mandatos expiren, pueden ocupar otros cargos públicos O tomar su pensión de salario digno y retirarse. No

se pueden llevar a cabo actividades adicionales generadoras de ingresos (por ejemplo, cabildeo, contratación gubernamental, posiciones de asesoría en juntas, etc.). Pueden escribir y hablar, hacer arte, escribir libros, ser voluntarios y servir a sus comunidades, pero no pueden recibir ningún ingreso adicional de sus actividades. Además, se puede convocar una votación de desconfianza cada cuatro años. Se requiere una simple mayoría de un voto popular para terminar el servicio de un Juez, estableciendo así un control sobre el Judicial: el pueblo.

Nuestra economía: Los empleados deben poseer al menos el 25% de la empresa a la que sirven y ocupar al menos el 25% de los asientos de la junta. GAAP ahora requiere que el trabajo sea un activo en el balance, para asegurar que se cultive e invierta en él. Los salarios, beneficios y capacitación ahora son inversiones de capital. Los costos de impacto ecológico y comunitario de los negocios se miden, se informan en el estado de resultados, luego se triplican y se distribuyen a los gobiernos del condado en los que opera la entidad. Las entidades con fines de lucro tendrán 3 años para convertirse en Corporaciones Bison Certificadas (CBC) e implementar los procesos comerciales, de auditoría e informes necesarios. Si no se convierten en CBC para ese momento, su carta será revocada, las reclamaciones de deuda y capital serán anuladas, sus activos serán subastados y los ingresos se distribuirán a sus empleados. Las empresas extranjeras que exportan bienes y servicios a los EE. UU. también deben cumplir con los mismos requisitos.

Nuestros medios: Implementamos una licencia / barra para periodistas, similar a otras profesiones, como valores, contabilidad, bienes raíces y derecho, para asegurar que los artículos etiquetados como noticias sean escritos, editados y producidos por profesionales licenciados. Restablecemos la Doctrina de Equidad de la FCC, la expandimos para incluir las redes sociales y asignamos responsabilidad legal, para reducir las noticias falsas, la polarización y restaurar la confianza en el periodismo. Todas las empresas de medios observarán un “apagón” en las próximas elecciones, hasta que comience el ciclo electoral de tres semanas. Antes de ese período, pueden explorar los temas, causas y soluciones, pero no presentar o nombrar candidatos particulares.

Nuestro sistema de justicia: Aseguramos que cada candidato a oficial haya completado trabajo de propósito, entienda que su propósito es preservar la paz, viva en la comunidad a la que sirve y esté capacitado en resolución de conflictos y desescalada. Eliminamos todas las protecciones de responsabilidad. Adoptamos una justicia restaurativa

enfoque, viendo cada transgresión a través de la lente del trauma, la responsabilidad individual y colectiva, evitando la degradación futura a toda costa, la encarcelación o el daño físico de las partes involucradas, trabajando hacia soluciones para reparar el daño, y llevar a la sanación, el aprendizaje y el crecimiento.

Nuestras agencias: Estableceremos una nueva agencia federal y un puesto en el gabinete con una amplia supervisión y autoridad en políticas domésticas para enfocar y coordinar todas las actividades de la agencia en la salud holística y el bienestar a largo plazo de nuestro pueblo. Similar a la forma en que el Departamento de Seguridad Nacional coordina nuestros esfuerzos de inteligencia y seguridad nacional, esta agencia establecerá y gestionará prioridades interagenciales (metas CAP) para proporcionar a cada persona, de acuerdo con sus necesidades, todo lo que necesiten en los primeros 30 años para cumplir su potencial, (por ejemplo, seguridad, refugio, alimentos y agua saludables, aire limpio, y derechos, ritos, recursos y programas para sanar, activar su propósito y pertenencia). Proporcionaremos atención aguda, sustancial y sostenida para aquellos que han sido estratégicamente subvalorados, deshumanizados, aterrorizados, excluidos, explotados y asesinados (por ejemplo, mujeres, BIPOC y ciudadanos LGBTQIA+) hasta que su ingreso, longevidad y riqueza alcancen el promedio nacional. Trabajaremos hacia estructuras de toma de decisiones ágiles / receptivas para satisfacer las necesidades en constante cambio de nuestra democracia multicultural y ecología interdependiente.

Nuestras políticas: Las estructuras anteriores nos permiten ponernos a trabajar y hacer el negocio del pueblo mediante la promulgación de políticas que tienen un amplio apoyo popular y científico, como la renta básica universal (RBU), la atención médica universal, la condonación de deudas universitarias, la educación gratuita universal K-16 y programas de colegios comunitarios / servicio civil (enfocados en civismo, comunicación, salud social y emocional, sanación del trauma, activación del propósito, múltiples inteligencias, artes liberales, creatividad, servicio comunitario, desarrollo de infraestructura), planificación urbana para “barrios de 20 minutos”, planes de desarrollo económico inspirados en la “economía de donut”, un robusto programa de “entrega” para armas de asalto y pistolas (por ejemplo, entregar un arma y recibir una donación de $1,000 a una organización cívica en su comunidad), salarios garantizados / límites de alquiler, y vivienda pública para asegurar que el ingreso sea mayor que cuatro veces el alquiler, y nuestros desplazamientos sean de menos de 30 minutos en bicicleta o transporte público.

¿Quién puede ser parte de esta convención?

Tú. Los participantes mayores de 18 años, de cada estado, reflejando el número actual de sus Representantes en la Cámara (538), serán seleccionados al azar (excluyendo a los servidores públicos actuales). Aquellos seleccionados y que acepten participar deberán proporcionar un currículum, perfiles de redes sociales y las declaraciones de impuestos sobre la renta de los últimos 10 años (o tantas como estén disponibles). Cada participante recibirá viaje, alojamiento, comida y $300 por día para compensarles por los salarios perdidos durante la convención. Se estima que esta primera convención costará entre 20 y 30 millones de dólares.

¿Qué sucede antes de la convención?

El período de seis meses previo a la convención es una peregrinación, un descenso hacia el propósito y los orígenes de nuestra nación. Además de discutir la Historia de EE. UU. y las ideas que dieron forma y evolucionaron nuestros documentos fundacionales, los participantes también desarrollarán una conexión más profunda con su propósito y valores personales, y construirán habilidades de comunicación críticas requeridas para la convención. El resultado será que después de seis meses, 538 ciudadanos entenderán la Historia de EE. UU., a sí mismos, el propósito de la nación y tendrán las habilidades para navegar por las muchas preocupaciones que seguramente surgirán durante la convención.

Completarán un programa de activación de propósito y valores, se inspirarán en una visión para sus propias vidas y así construirán la capacidad fundamental para soñar colectivamente el futuro de la nación. Una vez completado ese programa, tomarán un programa de habilidades de comunicación, que les empodera con habilidades de comunicación críticas como declaraciones en primera persona, escucha activa, disculpas efectivas, expresión de gratitud y manejo de conflictos. En cada programa, serán colocados en grupos pequeños optimizados para múltiples aspectos de diferencia (género, raza, ideología, geografía, sexualidad, afiliación política, etc.), y saldrán de cada programa con tres nuevas relaciones auténticas y diversas. El resultado de completar ambos programas es que tendrán una mayor comprensión de las vidas de seis ciudadanos muy diferentes y experimentarán empatía y confianza entre ellos. Todo esto se realizará virtualmente a través de videollamadas.

Durante esta peregrinación, también comenzarán a desarrollar sus propias ideas sobre cómo debería ser nuestra Constitución. Al final de la peregrinación, ellos

tendrán dos semanas para presentar los asuntos sobre los que quieren votar: sus ideas sobre cómo cumplir con el propósito de nuestra nación, qué derechos deben ser asegurados y qué estructuras e instituciones deben ser creadas para cumplir con estos derechos. Una vez que se presenten todos los asuntos, los participantes clasificarán los asuntos que se votarán primero.

¿Qué sucede en la convención?

La convención comenzará con un proceso de búsqueda del futuro de tres días para generar una historia compartida, comprensión del presente, visión para el futuro, terreno común y un plan de acción para la convención. Después, se pondrán a trabajar en una nueva Constitución para cumplir mejor con nuestra visión compartida. Este plan de acción podría verse así:

1. Se dará a los participantes dos semanas para investigar, reflexionar y generar sus ideas para nuevas estructuras y reformas en las categorías mencionadas (elecciones, legislatura, SCOTUS, economía, medios, justicia, agencias, políticas). Luego presentarán hasta tres propuestas de dos páginas.

2. Todas las propuestas serán escuchadas / leídas en voz alta. Después de escuchar las propuestas, los participantes formarán grupos de trabajo con aquellos que presentaron propuestas similares. Tendrán dos días para integrar, fortalecer y refinar sus propuestas. Las propuestas integradas / refinadas serán escuchadas nuevamente.

3. El orden de las propuestas que se votarán será votado por elección preferencial. Cada propuesta será escuchada y votada en orden. Dos horas de investigación y reflexión privada seguirán después de cada propuesta antes de la votación. Quince personas serán seleccionadas al azar para presentar sus puntos de vista sobre el asunto durante dos minutos cada una.

4. Se emitirá un voto. Una simple mayoría determinará si pasa.

5. La convención durará ocho semanas, será filmada y transmitida, y al final, la nueva Constitución, en la forma que sea, será hecha pública.

¿Qué sucede después de la convención?

Petición. Llevaremos esta nueva Constitución al pueblo y buscaremos obtener el respaldo de más de dos tercios de los votantes registrados. Si no podemos, recopilaremos los comentarios de aquellos que no la respalden y realizaremos una segunda convención de manera similar. Si no logramos obtener el apoyo de dos tercios después de la segunda convención, seguiremos realizando convenciones hasta que tengamos el apoyo de más de dos tercios del pueblo.

Liderazgo de pensamiento. Una vez respaldados por una mayoría de dos tercios del pueblo, enlistaremos a nuestros legisladores ciudadanos (aquellos que participaron en la/s convención/es) para que escriban, hablen y sean entrevistados sobre su experiencia en sus distritos y animen a sus comunidades a entender cómo funcionaría esta nueva constitución.

PR y Medios. Crearemos conciencia sobre el movimiento en línea y a través de canales de noticias locales.

Elecciones. Se lanzará una organización hermana / PAC para postular y/o respaldar candidatos en las ramas Ejecutiva, Legislativa y Judicial, que compartan un objetivo por encima de todos los demás: convocar una convención formal para adoptar la nueva Constitución de los ciudadanos.

Comunidad. Se llevarán a cabo eventos en todo el país para conectar a los ciudadanos que creen en el propósito y la promesa de la nación y apoyan la nueva constitución. Se desarrollará una plataforma / estrategia en línea para alentar a las personas a profundizar en la historia y el propósito de nuestra nación, cultivar su propósito y formar coaliciones locales que se reúnan regularmente para renovar nuestro propósito y explorar acciones locales resonantes (por ejemplo, ayuda mutua, jardines comunitarios, negocios de propiedad de empleados, servicio comunitario, redes de mentores y reforma policial local, etc.)

Apéndice C

Club de Lectura de Medicina Bisonte

Para aprovechar al máximo tu viaje de Medicina Bisonte, por favor lee este libro socialmente y reúnanse en persona para discutir tu experiencia. Aunque puedes intentar organizar un club de lectura virtual, no se recomienda.

Querrás experimentar esto con personas de tu trabajo local, exalumnos, carrera, vecindario o grupo espiritual, para que puedas construir y profundizar relaciones mutuamente enriquecedoras con personas que probablemente verás en el mercado, el parque o en los eventos de tus hijos. La razón de esto es que pertenecer es tanto sobre encontrarse con personas que conoces, te gustan y en las que confías, como sobre tener conversaciones profundas sobre lo que más importa.

Si has participado en un club de lectura en el pasado, conoces el procedimiento básico. Sin embargo, te animo a que realices este viaje de una manera diferente. La mayoría de los clubes de lectura implican leer un libro antes de reunirse, servir un poco de té o vino, y tener una discusión amplia sobre el libro, explorando qué resonó o no resonó con la gente. Dado lo que está en juego y lo que el propósito de nuestra nación nos convoca a hacer, recomiendo una marinado a lo largo del tiempo estructurando este viaje como una serie de cinco sesiones semanales:

Semana 1: Hasta la Parte 1

Semana 2: Partes 2 y 3

Semana 3: Partes 4 y 5

Semana 4: Partes 6, 7 y 8

Semana 5: Parte 9, Conclusión y Apéndices

Para cada sesión, te invito a comenzar con dos acuerdos: (A.) una persona habla a la vez mientras los demás escuchan con un corazón / mente abierta, y (B.) un acuerdo de confidencialidad, invitando a las personas a mantener en confidencialidad lo que otros dicen. El propósito de estos acuerdos es permitir que las personas compartan de la manera más abierta y honesta posible, sabiendo que no serán interrumpidas y que lo que compartieron se queda en la sala. Comienza invitando a las personas a hacer un breve chequeo de un minuto, como compartir un momento alto y bajo de la semana pasada. Esto permite a todos la oportunidad de hablar y también obtener una idea de las vidas de los demás, para profundizar la conexión.

Después del registro, divide al grupo en grupos más pequeños de 3-4 personas para discutir las preguntas al final de las partes asignadas durante 20-30 minutos. Luego, realiza una discusión en el grupo más grande sobre lo que la gente encontró sorprendente, conmovedor y/o con lo que tuvo problemas. Luego, termina cada sesión con un breve cierre sobre lo que te llevas (por ejemplo, un sentimiento o un pensamiento, y cuál es una nueva acción que tomarás: activar mi propósito, iniciar un viaje de Medicina de Bisonte con otro grupo en tu vida, reservar un viaje a Yellowstone para ver los bisontes, etc.).

Si crees que es poco probable que tu grupo pueda reunirse durante cinco semanas seguidas, también puedes hacer un formato de tres sesiones de 90 minutos (por ejemplo, semana uno: hasta la Parte 3, semana dos: Partes 4-7, y semana tres: Parte 8 hasta los Apéndices). Si tres sesiones incluso se siente como un esfuerzo, entonces puedes hacer solo una sesión de 120 minutos, pero por favor sigue el mismo formato anterior, asignando diferentes partes a cada grupo pequeño (por ejemplo, el grupo A hace hasta la Parte 3, el grupo B hace las Partes 4-7, y el grupo C hace la Parte 8 hasta los Apéndices). En la discusión general después de las discusiones en grupos pequeños, por favor asigna tiempo igual para que cada grupo pequeño comparta lo que encontró sorprendente, conmovedor y/o con lo que tuvo problemas, y termina con un cierre (sentimiento o pensamiento y una nueva acción).

Una vez que tengas una idea de la estructura que te gustaría usar, invita a las personas a unirse a ti en el viaje. Esta es la parte más importante de la experiencia. Si la invitación no se extiende con cuidado, es poco probable que alguien diga “sí”. Para preparar una invitación con cuidado, comienza escribiendo una lista de 4-12 personas dentro de uno de tus grupos locales de exalumnos, carrera, trabajo, vecindario o espiritual con los que más deseas conectar en torno a este material. Pueden ser personas que ya disfrutas, respetas y admiras. Pueden ser personas que no conoces bien y que deseas conocer mejor. Pueden ser personas que tienen influencia. Pero lo más importante es que ya son parte de un solo grupo juntos. Esto asegura que la transformación que todos experimentarán en este viaje se pueda mantener a través de las relaciones existentes de tu grupo y la cadencia de reuniones.

Para preparar las invitaciones, para cada persona que deseas invitar, escribe su nombre, una cosa sobre ellos que aprecias (por ejemplo, son un gran padre, de mente abierta, te hacen sentir visto, son un gran amigo, etc.) y por qué crees que

agregarían valor a la experiencia del club de lectura (por ejemplo, tienen un trasfondo en economía, son un líder local, hacen grandes preguntas, viajan extensamente, tienen una profunda práctica espiritual, etc.) Tómese un momento para completar el formulario a continuación para que tenga una idea general de cómo podría ser la experiencia y quién quiere que esté involucrado.

Nombre de la experiencia (por ejemplo, Club de Lectura de Medicina Bisonte, Club de Lectura de Republicanos Radicales, Comida Cerebral Hippy, Los Abogados Aprendices, Mujeres que Lideran, Colectivo de Ciudadanos Preocupados, Club de Lectura de Bautistas Audaces, Club de Lectura de Contadores Geniales, etc.)

_____

Nombre del grupo existente del que todos son parte (por ejemplo, familia local, vecinos, amigos de la iglesia, compañeros de trabajo, etc.)

_____

Número de sesiones planificadas (1-5)

_____

Duración de cada sesión (60-120 minutos)

_____

Ubicación (por ejemplo, mi casa, un parque local, sala de conferencias en el segundo piso, etc.)

_____

Nombres de los participantes, lo que admiras de ellos y el valor único que aportan:

1. _____
   _____
2. _____
   _____
3. _____
   _____
4. _____
   _____
5. _____
   _____
6. _____
   _____
7. _____
   _____
8. _____
   _____
9. _____
   _____
10. _____
    _____
11. _____
    _____
12. _____
    _____

Dado que la naturaleza de este viaje y los temas de discusión son muy personales y a menudo confrontativos, querrás asegurarte de que las personas que estás invitando se sientan conectadas contigo antes de recibir la invitación. Si solo están tratando de vaciar su bandeja de entrada antes de su próximo compromiso, las probabilidades son bajas de que estén presentes a la conexión que tienen contigo y que ignoren la invitación. Así que, por favor, evita invitar a las personas a través de la palabra escrita (por ejemplo, correo electrónico, aplicación de mensajería, mensaje de texto, etc.).

Recomiendo invitar a cada persona a unirse a ti para almorzar, tomar una taza de café o hacer una caminata en un parque y en un momento en que ambos no se sientan apresurados. Hazles saber que quieres ponerte al día, que estás comenzando un club de lectura único y que quieres preguntarles su opinión al respecto, para que sepan que tienes una intención más allá de solo ponerte al día. Si sabes que los vas a ver en una reunión, pídeles que se conecten en privado 1:1 sobre tu club de lectura. Si no sabes cuándo los verás a continuación, envíales una breve nota (por ejemplo, “Me encantaría ponerme al día 1:1 y conocer tu opinión sobre un club de lectura único que estoy lanzando. ¿Cuándo es un buen momento para tomar un café?”).

Cuando los veas en el momento y lugar acordados, salúdalos, agradece que se tomen el tiempo para conectarse y compartir su perspectiva sobre el club de lectura. Tómate entre 10-20 minutos para ponerte al día, asegurándote de compartir al menos una cosa que te esté resultando desafiante en tu vida y una cosa que encuentres inspiradora o alegre, antes de llevar la conversación al club de lectura. Cuanto más profunda y real sea tu conexión, más conectados se sentirán contigo y más probable será que se unan a ti en el viaje.

Lo más importante para que ellos sientan después de conectarse contigo es que entienden que te gustan y que quieres conectarte más con ellos, así que comparte qué es lo que respetas, admiras o aprecias de ellos y por qué pensaste en ellos para este club de lectura (por ejemplo, “Realmente disfruto de tu sabiduría sobre asuntos actuales y que siempre pareces compartir tu perspectiva de una manera amable y considerada”, “Me encanta lo bien leído que eres, y creo que tu comprensión de nuestra ecología local añadiría un gran valor a este club de lectura”, etc.).

Luego compártelos cómo descubriste este libro, las ideas principales del libro y la experiencia que estás imaginando (por ejemplo, “Escuché al autor hablar

en un podcast y sabía que quería leer esto con algunas de mis personas favoritas. Así que, por supuesto, pensé en ti. El libro explora tres ideas clave. La primera es que tenemos un hermoso propósito nacional que puede realizarse si entendemos lo que significa y lo que la ciencia nos dice sobre cómo cumplirlo. La segunda idea es que tenemos un majestuoso Mamífero Nacional, el bisonte, cuyo comportamiento se ajusta mejor al propósito de nuestra nación que el águila calva, y que nos proporciona orientación ética para cumplir con el propósito de nuestra nación. El punto final del libro es que cada persona puede vivir su mejor vida y cumplir con nuestro propósito compartido, activando un sentido de propósito y pertenencia. Al final de cada parte, hay tres preguntas provocativas que harán que la discusión sea rica. Estoy imaginando leer este libro juntos durante cinco semanas, donde nos reuniríamos para discutir algunas partes a la semana en mi casa. Me preguntaba qué piensas de esta idea, si te gustaría participar, y quién más crees que sería divertido invitar.

A medida que compartan sus comentarios, tómalo en cuenta y agradéceles. Luego pregunta si hay algo que haría que esta invitación sea más convincente. Si sus sugerencias resuenan contigo, concuerda con ellos y pregúntales nuevamente si les gustaría participar. Si tienes preguntas, necesitas apoyo, tienes ideas para compartir, o simplemente quieres celebrar un triunfo, por favor envíame una nota a bisonmedicine.com. ¡No puedo esperar a escuchar sobre ello!

Apéndice D

Camino de Medicina Bisonte

El Camino de la Medicina Bisonte (BMP) es un viaje de cinco semanas que se completa en grupos de cuatro personas de tus exalumnos locales, carrera, trabajo, vecindario o grupo espiritual. Juntos, tu grupo de cuatro completar un ejercicio semanal de descubrimiento de propósito, un ejercicio de activación de propósito y tener una conversación facilitada por pares de una hora (par = tú y tres otros miembros de tu grupo) siguiendo una guía de discusión.

Saldrás del BMP con una declaración de propósito que te guiará en cada área de tu vida, y tres relaciones auténticas que te ayudarán a integrar tu propósito, tomar acciones impulsadas por el propósito, apoyarte en el viaje y celebrar tus logros. Este grupo será tu isla de cordura, tu gente que te ve por quien realmente eres, que comparte vulnerablemente su propio propósito y valores, y te ayuda a mantenerte en el camino. En este viaje desarrollarás mayor claridad, confianza, coraje, conexión y coherencia. A continuación, puedes ver una muestra de lo que han experimentado los participantes del BMP:

CLARIDAD: “Tengo más fuerza y claridad de propósito, lo cual es un recordatorio constante de ser una mejor persona.”

CONFIANZA: “Pude descubrir la opinión de otras personas sobre mí – una experiencia increíblemente refrescante de vivir. Elevó mi perspectiva de mí mismo y me ayudó a ver los buenos lados de mi carácter.”

CORAJE: “Aprecié tener un espacio seguro para hablar... para salir de mi zona de confort.”

CONEXIÓN: “Es agradable tener validación.. que todos tenemos necesidades, deseos y anhelos similares, y podemos confiar más en los demás.”

COHERENCIA: “Pienso más en formas en que puedo encontrar e incorporar mi propósito a través de mi carrera, en lugar de verlo como algo separado.”

Puedes aprender más sobre este viaje en bisonmedicine.com.

Apéndice E

Nombre Verdadero

Yo En febrero de 2016, aprendí mi verdadero nombre. Estuve en un intensivo de nueve días como parte de un entrenamiento y certificación de ocho meses de Purpose GuideTM con el Instituto de Guías de Propósito. Durante los tres meses previos a este intensivo, realizamos muchos rituales y ejercicios de encuentro del alma basados en la naturaleza, leímos varios libros y trabajamos con varios maestros líderes en activación del alma, como Bill Plotkin, Joanna Macy, Terry Patten, Tim Kelley y Jean Houston.

En los días previos al octavo día de este intensivo, completamos muchos más ejercicios y rituales para prepararnos emocional, física, intelectual y espiritualmente para nuestra búsqueda: una inmersión de un día en el reino del alma. Durante la búsqueda, observamos silencio, nos abstuvimos de comida durante 24 horas, de las cuales las últimas ocho se pasaron en un lugar de ceremonia que seleccionamos nosotros mismos en el bosque. Con antelación, cada uno diseñó nuestras ceremonias con la guía de textos de La Escuela de Fronteras Perdidas, Animas Valley Institute y la reflexión de nuestros compañeros.

En la noche anterior a la búsqueda, realizamos una ceremonia de fuego, nombrando el capítulo de nuestras vidas que estaba terminando esa noche. Escribimos cada creencia y comportamiento que apoyaba este capítulo en un trozo de papel, y luego leímos cada uno en voz alta al grupo, agradeciéndoles, liberándolos y quemándolos en el fuego. Nombré el capítulo que estaba terminando como uno de ira justa, activismo postmoderno y vilificación del orden existente (capitalismo extractivo, patriarcado, etc.). Nombré el capítulo que estaba comenzando como uno de liderazgo compasivo, estableciendo efectivamente una declaración de problema para mi alma. No podía completar la búsqueda a menos que ocurriera alguna transformación significativa, ya que estaba lleno de, y atrapado por, ira justa. Necesitaba transformar algo en mí para poder atravesar la ira justa y entrar en el liderazgo compasivo. Después de la ceremonia de fuego, entramos en silencio y dormimos.

Al amanecer del día siguiente, nos dispusimos a comenzar la búsqueda, cruzando un umbral hacia el reino del alma, después del cual todas las apuestas estaban fuera de lugar, lo que significa que nuestra preparación previa a la búsqueda, aunque necesaria, pasaría a un segundo plano detrás de la guía de nuestras almas una vez que cruzáramos el umbral. Mi alma me guió a un lugar donde establecí un perímetro de ocho pies de diámetro con ramas, despejé el

centro, colocó una lona, hizo un pequeño altar, agregó una apertura en el Este y puso un temporizador de ocho horas en mi reloj (que dejé fuera del círculo junto con todas mis otras pertenencias, con la excepción de mi botella de agua, bolígrafo y diario).

Para comenzar la ceremonia, entré en el círculo por la apertura del este, di un regalo a la tierra, di la bienvenida a las energías de las siete direcciones (Norte, Sur, Este, Oeste, Arriba, Abajo y Dentro), y pedí orientación y protección de mi hermano fallecido y mis dos abuelas fallecidas.

Durante la ceremonia, conté verbalmente las historias de mi vida y de mis antepasados. Luego compartí por qué estaba allí y que necesitaba ayuda. Oré, lloré, bailé, canté, grité, lamenté y supliqué. Hablé con los árboles, el viento, los pájaros y el cielo, recibiendo información poderosa del alma que capturé en mi diario. Alrededor de seis horas después, pedí mi verdadero nombre, el nombre de mi alma, el nombre más profundo debajo y más allá de mis nombres dados y familiares.

Después de un tiempo, “Corazón de Búfalo” apareció. Pero no resonó en mí. No podía sentirlo. No sonaba bien. Necesitaba confirmación. Los árboles, que habían sido tan generosos con la información del alma antes, ahora estaban en silencio. Así que dejé el círculo de la ceremonia para confrontarlos. Puse mi mano sobre un árbol y pregunté “¿Soy Corazón de Búfalo?” No escuché nada. Fui al segundo árbol y pregunté “¿Soy Corazón de Búfalo?” Nada. Fui al tercer árbol y pregunté “¿Soy Corazón de Búfalo?” Nada. Comencé a sentir un sentido de traición y abandono.

En mi camino hacia el cuarto árbol, la segunda parte del nombre apareció: “Quien Ama y Abraza el Mundo”. Me desplomé. Mi cuerpo colapsó en el suelo del bosque. Cada palabra en “Corazón de Búfalo Quien Ama y Abraza el Mundo” produjo temblores y llanto. Fui abrumado por la belleza y la resonancia del nombre, y el terror de todo lo que este nombre requeriría de mí. Algo nuevo había comenzado. Estaba, y todavía estoy, lejos de realizar este nombre. Pero un proceso había comenzado.

Regresé a mi círculo de ceremonia, di gracias, escribí en mi diario y tallé este nombre en un pequeño tronco como un recuerdo de la experiencia. Cuando sonó mi temporizador, solté y agradecí a las siete direcciones y a mis antepasados. Agradecí

la tierra, destruyó mi altar y devolvió la tierra al estado en que la encontré por primera vez. Recogí mis pertenencias, crucé de nuevo el umbral y regresé al campamento.

Luego nos sentamos en un círculo de integración y rompimos nuestro silencio para compartir, reflejar e integrar nuestras experiencias. Después de este círculo, disfrutamos de un banquete, dejando que la información del alma de nuestros viajes se asentara en nuestros vientres y huesos.

...

En abril de 2018, tuve otra visión durante un proceso de propósito guiado. Vi a un guerrero montando un gigantesco bisonte. En las nubes estaban los rostros de Black Elk, Crazy Horse y Sitting Bull. Desde lo alto del bisonte, el guerrero disparó tres flechas llameantes hacia un edificio circular de paja que se asemejaba al coliseo romano. Dentro de ese edificio, toda la humanidad estaba prisionera. A medida que los fuegos quemaban agujeros en el coliseo, la gente huyó y fue libre.

Apéndice F

Un Enfoque a Comunidad y Pertenencia

Si eres una de las muchas personas que no es miembro de ningún grupo, o no sientes un sentido de propósito y pertenencia en tu vida, sabe que no estás solo. Desafortunadamente, muchas personas comparten esta experiencia. Lo que sigue siendo un enfoque para ayudarte a cambiar eso. Y tomará algo de tiempo.

Comencemos por distinguir la diferencia entre un grupo y una comunidad. Los grupos están en todas partes, definidos por las creencias y/o comportamientos que sus miembros comparten (por ejemplo, un equipo de boliche juega junto, una unidad de negocio trabaja junta, compañeros de escuela aprenden y juegan juntos, partidos políticos votan juntos, iglesias exploran la fe y adoran juntas, organizaciones cívicas sirven juntas, habituales en un bar beben juntos, vecinos viven en la misma calle, etc.). Los grupos son importantes, pero no son comunidades por defecto.

Una comunidad es un tipo especial de grupo que:

1. Tiene un propósito claro y explícito, un conjunto de valores, acuerdos y rituales que son conocidos, mantenidos y celebrados;
2. Está compuesta por personas que están descubriendo y cumpliendo sus únicos propósitos en la vida;
3. Anima a las personas a amarse a sí mismas y a los demás;
4. Tiene un límite claro (quién está en la comunidad y quién no); y
5. Tiene un camino de ascenso a mayores niveles de maestría, responsabilidad, y pertenencia dentro de su comunidad (como: visitante > nuevo miembro > miembro del comité > líder del comité > presidente > miembro de la junta).

Es probable que no haya comunidades verdaderas como esta en tu área, así que tendrás que construir la tuya. Para construir una comunidad y tener un sentido de pertenencia dentro de ella, necesitas dos cosas:

1. Un sentido aproximado de tu propósito en la vida, y
2. Un grupo de personas con las que empezar.

La razón por la que necesitas un sentido aproximado de tu propósito en la vida es porque no quieres intentar construir comunidad con personas que creen cosas o

exhiben comportamientos que no están alineados con quien eres. Por ejemplo, si tu borrador de tu propósito es La Regla de Oro: “Haz a los demás lo que te gustaría que te hicieran a ti”, entonces una iglesia es un mejor grupo para unirse que un encuentro de criptomonedas. Si tu propósito es expandir tu mente, entonces un club de lectura es un mejor grupo para unirse que un dojo de judo. Si tu propósito es nutrir la vida, entonces un club de jardinería es un mejor grupo para unirse que un club de automóviles. Si tu propósito es honrar las diferencias de todas las personas, entonces una iglesia unitaria universalista es un mejor grupo que un grupo nacionalista blanco.

Puedes crear un borrador de tu propósito (y todas las declaraciones de propósito son borradores) reflexionando sobre el tipo de mundo en el que deseas vivir y las cualidades de las personas que más respetas y admiras. Luego puedes combinarlas en una declaración de propósito en borrador, siguiendo esta fórmula: Yo creo un mundo _____ siendo _____, _____ y _____. Si deseas vivir en un mundo próspero y las personas que respetas y admiras tienen cualidades, como la amabilidad, la esperanza y la ingeniosidad, tu borrador sería: “Yo creo un mundo próspero siendo amable, esperanzado e ingenioso.”

Ahora usa este borrador para guiarte en la exploración de grupos en tu área. Puedes encontrar estos grupos en sitios web como meetup.com, el sitio web de tu ciudad, o a través de una búsqueda en internet, (por ejemplo, “organizaciones de servicio en Springfield”, “iglesias en Springfield”, “voluntariado en Springfield”). Una vez que hayas encontrado un puñado de grupos en tu área local que podrían ser una buena opción, visita cada grupo unas cuantas veces para tener una idea de la cultura del grupo, los líderes y sus miembros. Durante esta fase de exploración, querrás mantener presente tu declaración de propósito para evaluar qué grupos están más alineados con tu propósito. Si tu propósito es “Yo creo un mundo próspero siendo amable, esperanzado e ingenioso.”, querrás hacerte estas preguntas:

1. ¿Los miembros de este grupo valoran el florecimiento?
2. ¿Expresan esperanza?
3. ¿Son amables entre ellos?
4. ¿Son ingeniosos?

Una vez que tengas una idea general de alineación con un grupo (no tiene que ser perfecta), únete a él y comprométete a ser un miembro activo. Si no funciona por cualquier razón, siempre puedes renunciar y unirte a otro grupo.

Una vez que sientas que has encontrado el grupo adecuado para ti por ahora, puedes comenzar el viaje de la comunidad invitando a algunos de los miembros de tu grupo a hacer un viaje de propósito grupal contigo. Una vez que completes el viaje de propósito, podrás sentir si este grupo está verdaderamente alineado con quien eres. Ahora tienes la opción de seguir siendo miembro de tu grupo o encontrar un nuevo grupo o comenzar el tuyo propio. Si eliges quedarte en tu grupo, tu tarea después de completar el viaje es compartir lo que tú y tu grupo experimentaron en el viaje, e invitar a otros miembros del grupo a hacerlo también. Sigue compartiendo e invitando hasta que al menos el 25% de tu grupo esté activado por el propósito. Una vez que alcances este hito, se establecerá una norma con propósito en tu grupo. Desde este lugar, tú y tus compañeros miembros con propósito pueden comenzar a implementar cambios en el grupo, uniéndose al liderazgo y presentando propuestas como:

1. Desarrollar/actualizar un propósito grupal claro y explícito, un conjunto de valores, acuerdos y rituales que son conocidos, mantenidos y celebrados,
2. Desarrollar/actualizar programas para ayudar a los miembros a cumplir su único propósito en la vida,
3. Desarrollar/actualizar rituales para crear una conexión auténtica entre los miembros para que puedan conocerse y amarse entre sí,
4. Desarrollar/actualizar un límite claro (quién está en la comunidad y quién no lo está), y
5. Desarrollar/actualizar un camino de ascensión con propósito hacia mayores niveles de maestría, responsabilidad y pertenencia dentro de la comunidad (visitante, nuevo miembro, miembro del comité, líder del comité, presidente, miembro de la junta).

Si te quedas atascado, necesitas apoyo o quieres compartir un logro, por favor contáctame en bisonmedicine.com.

Notas al pie

Para facilitar la exploración del material fuente, y debido a la probabilidad de que interactúes con estas fuentes en línea, todas las fuentes citadas a continuación (libros, artículos, estudios, películas, etc.) siguen el mismo formato simplificado: apellido del autor, inicial del nombre del autor, título, fuente / editorial, fecha, página (si aplica), enlace.

Introducción

1. Wabuke, H., 'Casta' argumenta que su manifestación más violenta se encuentra en el tratamiento de los estadounidenses negros, NPR, 10/08/2020, https://www.npr.org/2020/08/10/900274938/caste-argues-its-most-violent-manifestation-is-in-treatment-of-black-americans

Parte Uno

1. Hawkins, S., Desactivando las Guerras de la Historia: Encontrando Terreno Común en la Enseñanza de la Historia Nacional de América, More in Common, 01/12/2022, p.5, https://www.moreincommon.com/media/y4rpsigy/defusing-the-history-wars_more-in-common-1.pdf

2. Ibid, p.5

3. Ibid, p. 7

4. Johansen, B., Fundadores Olvidados, Harvard Common Press, 1982, p. Xiv-22, https://www.abebooks.com/9780916782900/Forgotten-Founders-American-Indian-Helped-0916782905/plp

5. Graeber, D. Wengrow, D., El Amanecer de Todo, Macmillan, 2021, p. 50-51, 2021, https://us.macmillan.com/books/9780374157357/thedawnofeverything/

6. Burns, L., Una Historia del Pueblo Osage, University of Alabama Press, 2004, p. 326, https://www.abebooks.com/9780817350185/History-Osage-People-Burns-Louis-0817350187/plp

7. Johansen, B., Fundadores Olvidados, Harvard Common Press, 1982, p. 111, https://www.abebooks.com/9780916782900/Forgotten-Founders-American-Indian-Helped-0916782905/plp

8. Van Doren, C., Boyd, J., Tratados Indios impresos por Benjamin Franklin, La Sociedad Histórica de Filadelfia, 1938, https://archive.org/details/indiantreatiespr00vand

9. Franklin, B., De Benjamin Franklin a James Parker, 20 de marzo de 1751, Archivos Nacionales, 1751, https://founders.archives.gov/documents/Franklin/01-04-02-0037

10. Van Doren, C., Boyd, J., Tratados Indios impresos por Benjamin Franklin, La Histórica Sociedad de Filadelfia, 1938, https://archive.org/details/indiantreatiespr00vand

11. El Congreso de los Estados Unidos, Resolución Congresional Honoraria 331, 1988, https://www.congress.gov/bill/100th-congress/house-concurrent-resolution/331#:~:text=Aprobada%20por%20la%20Cámara%20enmendada%20(10%2F04%2F1988)&text=Reconoce%20las%20contribuciones%20realizadas%20por,los%20Es

12. Lepore, J., Estas Verdades, WW Norton, 2018, p. 25-8, https://wwnorton.com/books/9780393357424

13. Johansen, B., Fundadores Olvidados, Harvard Common Press, 1982, p. 112-113, https://www.abebooks.com/9780916782900/Forgotten-Founders-American-Indian-Helped-0916782905/plp

14. Madison, J., Vicios del Sistema Político de los Estados Unidos, Archivos Nacionales, 1787, https://founders.archives.gov/documents/Madison/01-09-02-0187

15. Goggin, B., Los nazis se mezclan abiertamente en CPAC, difundiendo teorías de conspiración antisemitas y encontrando aliados, NBC, 24/02/2024, https://www.nbcnews.com/news/us-news/nazis-mingle-openly-cpac-spreading-antisemitic-conspiracy-theories-fin-rcna140335

16. Johansen, B., Fundadores Olvidados, Harvard Common Press, 1982, p. 29, https://www.abebooks.com/9780916782900/Forgotten-Founders-American-Indian-Helped-0916782905/plp

17. Bancroft, G., Historia de los Estados Unidos, Little, 1874, https://archive.org/details/historyofuniteds10bancuoft

18. Johnston, L., Arquitectos de la Abundancia: Sistemas de Gestión de Alimentos y Tierras Regenerativos Indígenas y la Excavación de la Historia Oculta, Universidad de Alaska - Fairbanks, 2022, https://www.proquest.com/openview/17597a179528716e1a9e8515ca76ec77/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y

19. Johansen, B., Fundadores Olvidados, Harvard Common Press, 1982, p. 4-5, https://www.abebooks.com/9780916782900/Forgotten-Founders-American-Indian-Helped-0916782905/plp

20. Ibid, p. 23

21. Levy, Paul, Wetiko en pocas palabras, Inner Traditions, 2023, https://www.innertraditions.com/blog/wetiko-in-a-nutshell

22. Rutledge, E., 8 de diciembre de 1775, en Correspondencia del Sr. Ralph Izard, Nueva York, 1884, p. 16, https://americanfounding.org/entries/second-continental-congress-december-8-1775/

23. Stone, O., Wall Street, 20th Century Fox, 1987, https://es.wikipedia.org/wiki/Wall_Street_(pel%C3%ADcula_de_1987)

24. Dunbar-Ortiz, R. Una historia del pueblo indígena de los Estados Unidos, Beacon Press, p. 51-4, 2015, https://www.beacon.org/An-Indigenous-Peoples-History-of-the-United-States-P1164.aspx

25. Weatherford, J., Indian Givers, Crown, 2010, p. 102-127, 171-193, https://www.penguinrandomhouse.com/books/187629/indian-givers-by-jack-weatherford-author-of-the-bestselling-genghis-khan-and-the-making-of-the-modern-world/

26. Lepore, J., Estas verdades, WW Norton, 2018, p. 38, https://wwnorton.com/books/9780393357424

27. World, Y., Lista impactante de 10 empresas que se beneficiaron del comercio de esclavos, Racism.org, 31/08/2013, https://racism.org/index.php?option=com_content&view=article&id=1697:reparations1001

28. Hannah-Jones, N., El Proyecto 1619, One World, p. 104-5, 2021, https://1619books.com/

29. Burns, K., El búfalo americano, PBS, 2023, https://www.pbs.org/kenburns/the-búfalo-americano/

30. Curtis, A., Un siglo del yo, BBC, 2002, https://www.imdb.com/title/tt0432232/

31. Bacevich, A., Los límites del poder: El fin de la excepcionalidad americana, Macmillan, 2008, https://us.macmillan.com/books/9781427206879/thelimitsofpower/

32. Butler, S., La guerra es un negocio, Round Table Press, 1935,https://www.heritage-history.com/site/hclass/secret_societies/ebooks/pdf/butler_racket.pdf

33. Hillman, J., Un terrible amor por la guerra, Penguin Random House, 2005, https://www.penguinrandomhouse.com/books/292949/a-terrible-love-of-war-by-james-hillman/

34. Bellafante, G., Sexismo, odio, enfermedad mental: ¿Por qué los hombres golpean aleatoriamente a las mujeres?, New York Times, 12/04/2024, https://www.nytimes.com/2024/04/12/nyregion/new-york-city-random-attacks-women.html

35. Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos, la Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos revela los procedimientos más solicitados de 2022, Procedimientos más solicitados, 26/09/2023, https://www.plasticsurgery.org/news/press-releases/american-society-of-plastic-surgeons-reveals-2022s-most-sought-after-procedures#:~:text=Según%20estos%20datos%2C%20ha%20habido,procedimientos%20de%20cirugía%20estética%20desde%202019

36. Curtain, S., Garnett, M., Estimaciones provisionales de suicidio por características demográficas: Estados Unidos, CDC, 2022, https://www.cdc.gov/nchs/data/vsrr/vsrr034.pdf

37. Black Elk, La pipa sagrada, Inspiración para el espíritu, accedido el 19/12/2024, https://www.inspirationforthespirit.com/the-legend-of-white-buffalo-calf-woman/

38. Maddow, R. Ultra, MSNBC, 2023, https://www.msnbc.com/rachel-maddow-presents-ultra

39. Urbanski, C., Los ataques a DEI: ansiedades blancas, pánicos morales e impactos materiales, Stanford, 2024, https://gender.stanford.edu/news/attacks-dei-white-anxieties-moral-panics-and-material-impacts

40. Centro de Leyes de Pobreza del Sur, Mapa del odio, accedido el 19/12/2024, https://www.splcenter.org/hate-map

41. Zeihan, P., El fin del mundo es solo el comienzo, Harper Business, 2022, https://www.harpercollins.com/products/el-fin-del-mundo-es-solo-el-comienzo-peter-zeihan?variant=39663400648738

42. Herrmann, S., Democracia espiritual, Penguin Random House, 2014, https://www.penguinrandomhouse.com/books/238114/democracia-espiritual-por-steven-b-herrmann/

43. Marra, R., Sanando las narrativas de América, From the Heart Press, 2022, https://healingamericasnarratives.com/

44. Jung, C., Carta a David Cox, 1957 https://jung.org/news/blog/176/176-junguiano-Psicología-y-Política-Contemporánea-por-Thomas-Elsner#:~:text=En%20una%20carta%20a%20David,II%2C%20p.

Parte Dos

1. Lepore, J., Estas verdades, WW Norton, 2018, p. 46, https://wwnorton.com/books/9780393357424

2. Jackson, P., Lethem, J., La exégesis de Philip K. Dick, Houghton Mifflin Harcourt, 2011, p. 404, https://archive.org/details/exegesisofphilip0000dick

3. Utne, E., Entrevista con Robert Bly, Utne Reader, 10/9/2007, https://www.utne.com/community/interviewwithrobertbly/

4. Jordan, M., Solo en la muerte, Washington Post, 9/17/2021, https://www.washingtonpost.com/nation/2021/09/17/alone-death/

5. Graeber, D., Wengrow, D., El amanecer de todo, Macmillan, 2021, p. 359-370, https://us.macmillan.com/books/9780374157357/elamanecerdetodo/

6. Urban Institute, Nueve gráficos sobre la desigualdad de riqueza en América, 4/25/2024, https://apps.urban.org/features/wealth-inequality-charts/

7. Gregory, J., "Yo, candidato a gobernador: Y cómo me derrotaron" de Upton Sinclair, Berkeley: University of California Press, 1994, https://www.abebooks.com/9780520081987/Candidate-Governor-Got-Licked-Upton-0520081986/plp

8. Chapman, T., Todo lo que tienes es tu alma, Crossroads, Elektra, 1991, https://www.youtube.com/watch?v=8QwvqKMXhL8

9. Papa Alejandro VI, Doctrina del Descubrimiento, Iglesia Católica Romana, 1493, https://www.gilderlehrman.org/sites/default/files/inline-pdfs/T-04093.pdf

10. Hannah-Jones, N., El Proyecto 1619, One World, p. 169-185, 2021, https://1619books.com/

11. Graeber, D., Deuda: Los primeros 5,000 años, Penguin Random House, 2014, p. 198-207, 2021, https://www.penguinrandomhouse.com/books/198598/deuda-por-david-graeber/

12. Wallace, H., Los peligros del fascismo americano, The New York Times, 4/9/1944, https://timesmachine.nytimes.com/timesmachine/1944/04/09/96577262.html?pageNumber=104

13. Goldberg, M., La gran capitulación, The New York Times, 12/16/2024, https://www.nytimes.com/2024/12/16/opinion/trump-tech-leaders-support.html

14. Lind, M., Las cinco crisis del régimen americano, Tablet, 1/7/2021, https://www.tabletmag.com/sections/news/articles/american-crises-capitol-assault

15. Price, C., Edwards, K., Tendencias en los ingresos de 1975 a 2018, Rand Corporation, 2020, https://www.rand.org/pubs/working_papers/WRA516-1.html

16. Hanauer, N., Rolf, D., El 1% superior de los estadounidenses ha tomado $50 billones de los de abajo 90%—Y eso ha hecho que EE. UU. sea menos seguro, 14/9/2020, TIME, https://time.com/5888024/50-trillion-income-inequality-america/

17. Oxfam, Desigualdad, Hecho en América, 2024, https://www.oxfamamerica.org/explore/research-publications/inequality-made-in-america/

18. Johansen, B., Fundadores olvidados, Harvard Common Press, 1982, p. 104, https://www.abebooks.com/9780916782900/Forgotten-Founders-American-Indian-Helped-0916782905/plp

19. Careerbuilder.com, 3 de cada 4 trabajadores viven de cheque en cheque, 2017, https://resources.careerbuilder.com/news-research/3-in-4-workers-live-paycheck-to-paycheck

20. Abraham, R., La gente se está organizando para luchar contra las firmas de capital privado que poseen sus Hogares, VICE, 16/5/2023, https://www.vice.com/en/article/people-are-organizing-to-fight-the-private-equity-firms-who-own-their-homes/

21. Smith, A., Teoría de los sentimientos morales, 1759, https://www.gutenberg.org/ebooks/67363

22. Kayyem, J., El conflicto de Oriente Medio del que EE. UU. no puede mantenerse al margen, The Atlantic, 24/12/2023, https://www.theatlantic.com/ideas/archive/2023/12/suez-canal-houthi-gaza-biden/676973/

23. Courtney, M., Dworsky, A., Evaluación del funcionamiento adulto de ex jóvenes de acogida en el Medio Oeste Juventud: Resultados a los 26 años, Universidad de Chicago, 2011, https://www.chapinhall.org/wp-content/uploads/Midwest-Eval-Outcomes-at-Age-26.pdf

24. Williams, J., Crecimiento del IPC de un año a otro, Shadowstats.com, Accedido el 20/12/2024, https://www.shadowstats.com/alternate_data/inflation-charts

25. Loprinzi, P., Branscum, A., Características de un estilo de vida saludable y su asociación conjunta Con biomarcadores de enfermedades cardiovasculares en adultos estadounidenses, Mayo Clinic, abril de 2016, https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(16)00043-4/abstract

26. Ng, M., Dai, X., Prevalencia a nivel nacional y estatal de sobrepeso y obesidad entre niños, adolescentes y adultos en EE. UU., 1990–2021, y pronósticos hasta 2050, The Lancet, 14/11/2024, https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)01548-4/fulltext

27. Giridharadas, A., Los ganadores se llevan todo, Penguin Random House, 2019, https://www.penguinrandomhouse.com/books/539747/winners-take-all-by-anand-giridharadas/

28. Keiper, A., Chiaramonte, P., La trata de personas en América entre las peores del mundo, The Refugio para mujeres y niños abusados, 2024, https://naplesshelter.org/fox-segment-six/

29. Bordow, S., ¿Resulta el Super Bowl en un aumento de la trata de personas?, Universidad Estatal de Arizona Universidad, 27/2/2023, https://news.asu.edu/20230207-global-engagement-does-super-bowl-result-increase-human-trafficking

Parte Tres

1. Paine, Thomas, La Crisis, 1776, https://www.ushistory.org/paine/crisis/c-01.htm?srsltid=AfmBOor8RLTKr4Gqk751Y8Na6CyRAdP_lFOSPFM8yxmy_PIDCFAAvn8B#google_vignette

2. La Junta Editorial, Por qué la valentía política escasea tanto en América, The New York Times, 15/08/2022, https://www.nytimes.com/2022/08/15/opinion/liz-cheney-lisa-murkowski-primary.html

3. Para el Baltimore Sun, Clarence Thomas ha anunciado su agenda personal, Baltimore Sun, 09/07/2022, https://www.baltimoresun.com/2022/07/09/clarence-thomas-has-announced-his-personal-agenda-reader-commentary/

4. Dans, P. Groves, S., Mandato para el Liderazgo, Proyecto 2025, 2024, https://static.project2025.org/2025_MandateForLeadership_FULL.pdf

5. Cumbre Turning Point, 2022, https://x.com/nickknudsenus/status/1547259907275075584?s=10

6. Shaw, K., La Corte Suprema Imperial, The New York Times, 29/06/2024, https://www.nytimes.com/2024/06/29/opinion/supreme-court-chevron-loper.html

7. Zhou, L., Los muchos escándalos éticos de Clarence y Ginni Thomas, explicados brevemente, Vox, 05/05/2023, https://www.vox.com/politics/2023/5/5/23712870/supreme-court-clarence-thomas-ginni-ethics-harlan-crow-ethics-violations

8. La Corte Suprema de los Estados Unidos, GARLAND v. CARGILL, Caso 22-976, 29/01/2024, https://www.supremecourt.gov/DocketPDF/22/22-976/299048/20240129134622196_22-976%20Amicus%20Brief.pdf

9. La Corte Suprema de los Estados Unidos, DOBBS, OFICIAL DE SALUD DEL ESTADO DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE MISSISSIPPI, ET AL. v. ORGANIZACIÓN DE SALUD DE MUJERES DE JACKSON ET AL., 24/06/2022, https://www.supremecourt.gov/opinions/21pdf/19-1392_6j37.pdf

10. Vigers, B., Saad, L., Los estadounidenses juzgan a sus tribunales, Gallup, 17/12/2024, https://news.gallup.com/poll/653897/americans-pass-judgment-courts.aspx

11. Luskutoff, M., La influencia del Unabomber es más profunda y peligrosa de lo que sabemos, The New York, Times, 15/12/2024, https://www.nytimes.com/2024/12/14/opinion/united-health-ceo-killing-unabomber.html

12. Gilens, M., Page, B., Probando teorías de la política americana: Élites, grupos de interés, y Ciudadanos promedio, Cambridge, 18/09/2014, https://www.cambridge.org/core/journals/perspectives-on-politics/article/testing-theories-of-american-politics-elites-interest-groups-and-average-citizens/62327F513959D0A304D4893B382B992B

13. The Economist, Índice de Democracia, 2020, https://www.eiu.com/n/campaigns/democracy-índice-2020/

14. Vigers, B., EE. UU.: ¿Líder o perdedor en el G7?, Gallup, 17/04/2024, https://news.gallup.com/poll/643598/leader-loser.aspx

15. Gruder, D., Movimiento del Centro Superior de Votantes Independientes, The CESS, 2024, https://thecess.com/higher-center-movement-of-independent-voters/

16. Hickel, J., Sullivan, D., ¿Cuánto crecimiento se requiere para lograr buenas vidas para todos? Perspectivas de un análisis basado en necesidades, Perspectivas de Desarrollo Mundial, Volumen 35, 2024, 100612, ISSN 2452-2929, https://doi.org/10.1016/j.wdp.2024.100612

17. Zitner, A., Los votantes ven el sueño americano escapándose, muestra la encuesta de WSJ/NORC, The Wall Street Journal, 24/11/23, https://www.wsj.com/us-news/american-dream-out-of-reach-poll-3b774892?mod=hp_lead_pos1

18. Jones, J., Récord bajo en EE. UU. satisfechos con la forma en que funciona la democracia, Gallup, 5/1/2024, https://news.gallup.com/poll/548120/record-low-satisfied-democracy-working.aspx

19. Corasaniti, N. Igielnik, R., et al, Los votantes son profundamente escépticos sobre la salud de la democracia americana Democracia, The New York Times, 27/10/2024, https://www.nytimes.com/2024/10/27/us/politics/american-democracy-poll.html

20. Pew Research Center, Confianza pública en el gobierno: 1958-2024, 24/6/2024, https://www.pewresearch.org/politics/2024/06/24/public-trust-in-government-1958-2024/#:~:text=Esto%20está%20entre%20los%20más%20bajos,la%20mayoría%20del%20tiempo.

21. Wike, R., Fetterof, J., et al, Los ciudadanos en economías avanzadas quieren cambios significativos en sus sistemas políticos, Sus sistemas políticos, 21/10/2021, https://www.pewresearch.org/global/2021/10/21/citizens-in-advanced-economies-want-significant-changes-to-their-political-systems/

22. Krause, L., Gagné, J., et al, Democracia, Más en Común, https://www.moreincommon.com/media/5yvfykfc/more-in-common-bosch-democracy-full-report-eng.pdf

23. Newhouse, A., Brokenismo, Tablet, 21/11/2022, https://www.tabletmag.com/sections/news/articles/brokenism-alana-newhouse

24. Allen, M., Número récord de estadounidenses dice que son políticamente independientes, Axios, 17/4/2023, https://www.axios.com/2023/04/17/poll-americans-independent-republican-democrat

25. Su, A., Las entrevistas de salida, The New York Times, 30/4/24 https://www.nytimes.com/interactive/2024/04/30/opinion/congress-resignations.html#congress-resignations-future

26. Proyecto de Elecciones de EE. UU., Tasas de participación nacional 1789-Presente, 15/11/2024, https://www.electproject.org/national-1789-present

27. Laboratorio de Elecciones de la Universidad de Florida, Participación en las Elecciones Generales de 2024, 15/11/2024, https://election.lab.ufl.edu/2024-general-election-turnout/

28. Huntington, S., Política Americana: La Promesa de la Desarmonía, Belknap Press, 1981, https://www.hup.harvard.edu/books/9780674030213

29. Kaur, V., No Veas a Ningún Extraño, p.186, One World Press, 2021, https://www.penguinrandomhouse.com/books/563879/see-no-stranger-by-valarie-kaur/

30. Walter, Barbara F., Cómo Comienzan las Guerras Civiles, Penguin Random House, 2022, https://www.penguinrandomhouse.com/books/624156/how-civil-wars-start-by-barbara-f-walter/

Parte Cuatro

1. Calificaciones Massey, Mascotas, Accedido el 16/11/2024, https://masseyratings.com/mascots

2. Rinella, S., Búfalo Americano, Penguin Random House, 2009, p. 140, https://www.penguinrandomhouse.com/books/154428/american-buffalo-by-steven-rinella/

3. Congress.gov, Ley de Legado Nacional del Bisonte, H.R. 2908, 26/04/2016 https://www.congress.gov/114/crec/2016/04/26/CREC-2016-04-26-pt1-PgH1978.pdf

4. Clay, W., correspondencia personal con Brandon Peele, 23/07/2024

5. Franklin, B., Correspondencia personal a Sarah Franklin Basche, Lapham's Quarterly, 1784, https://www.laphamsquarterly.org/animals/dissenting-opinion

6. Rinella, S., Búfalo Americano, Penguin Random House, 2009, p. 16, https://www.penguinrandomhouse.com/books/154428/american-buffalo-by-steven-rinella/

7. Bradshaw, A., Sharp, C., et al, Descubrimiento del pariente más cercano de vida libre del "hongo mágico" Psilocybe cubensis en África, Cold Spring Harbor Laboratory, 01/01/2024, http://biorxiv.org/content/early/2024/12/07/2024.12.03.626483.abstract

8. Rinella, S., Búfalo Americano, Penguin Random House, 2009, p. 55, https://www.penguinrandomhouse.com/books/154428/american-buffalo-by-steven-rinella/

9. Green, G., Un rebaño de 170 bisontes podría ayudar a almacenar el CO2 equivalente a 43,000 coches, dicen los investigadores, The Guardian, 15/05/2024, https://www.theguardian.com/environment/article/2024/may/15/bison-romania-tarcu-2m-cars-carbon-dioxide-emissions-aoe?

10. Moon, C., Moon, R., Spirit Lodge, Accedido el 16/11/2024, http://www.spiritlodge.itgo.com/libtotems21.html

11. Rinella, S., Búfalo Americano, Penguin Random House, 2009, p. 145, https://www.penguinrandomhouse.com/books/154428/american-buffalo-by-steven-rinella/

12. Burns, K. El Búfalo Americano, PBS, 16/10/2023, https://www.pbs.org/kenburns/the-búfalo-americano/

13. Rinella, S., Búfalo Americano, Penguin Random House, 2009, p. 256, https://www.penguinrandomhouse.com/books/154428/american-buffalo-by-steven-rinella/

Parte Cinco

1. Kaur, V., No Ver Extraños, p.177, One World Press, 2021, https://www.penguinrandomhouse.com/books/563879/see-no-stranger-by-valarie-kaur/

2. Herrmann, S., Democracia Espiritual, Penguin Random House, 2014, p. 71-103 https://www.penguinrandomhouse.com/books/238114/spiritual-democracy-by-steven-b-herrmann/

3. Kelley, Tim, Verdadero Propósito, Transcendent Solutions Press, 2009, p. 47-53, https://www.truepurposeinstitute.com/true-purpose-institute-products/

4. Herrmann, S., Democracia Espiritual, Penguin Random House, 2014, p. 71-103, https://www.penguinrandomhouse.com/books/238114/spiritual-democracy-by-steven-b-herrmann/

5. Beebe, John, Integridad en Profundidad, Texas A&M University Press, 2005, p. 93-95, https://www.tamupress.com/book/9781585444632/integrity-in-depth/

6. Humboldt, Alexander von, Cosmos, 1845, https://www.gutenberg.org/ebooks/14565

Parte Seis:

1. Whitman, Walt, Canto de mí mismo, Hojas de hierba, 1855-1889, https://www.gutenberg.org/ebooks/1322

2. Ibid, ¡Salut Au Monde!

3. Yellow Hair, Milo, Es difícil ser un Ikce Wicasa, Nación Lakota contra Estados Unidos, 2022, https://www.youtube.com/watch?v=ohNiSaNzd3E

4. Graeber, D., Sobre el fenómeno de los trabajos de mierda: Un desahogo laboral, Strike, agosto de 2013, https://strikemag.org/bullshit-jobs/

5. McGhee, H., La suma de nosotros, Penguin Random House, 2021, https://www.penguinrandomhouse.com/books/564989/the-sum-of-us-by-heather-mcghee/

6. Burch, A., Los incidentes de supremacía blanca están aumentando en EE. UU., The New York Times 21/11/2024, https://www.nytimes.com/2024/11/21/us/trump-neo-nazi-anti-government-groups.html

7. Programa de Desarrollo Humano de la ONU, Índice de Desarrollo Humano Ajustado por Desigualdad, accedido, 20/12/2024, https://hdr.undp.org/inequality-adjusted-human-development-index#/indicies/IHDI

Parte Siete:

1. Cherry, C., El Nuevo Israel de Dios, Interpretaciones religiosas del destino americano, Prentice Hall, 1971, p. 224-228, https://www.jstor.org/stable/10.5149/9780807866580_cherry

2. Umo, X.com, Accedido 30/12/2024, https://x.com/umo

3. Dattani, S. Rodés-Guirao, L., et al, Esperanza de Vida, Nuestro Mundo en Datos, accedido 3/12/2024, https://ourworldindata.org/life-expectancy#:~:text=In%202021%2C%20the%20global%20average,expectancy%20higher%20than%2040%20years.

4. O'Neil, A., Mortalidad infantil en los Estados Unidos 1800-2020, Statista, 9/8/2024, https://www.statista.com/statistics/1041693/united-states-all-time-child-mortality-rate/#:~:text=The%20child%20mortality%20rate%20in,it%20to%20their%20fifth%20birthday.

5. Sone, T., Nakaya, N., et al, Sentido de la Vida que Vale la Pena Vivir (Ikigai) y Mortalidad en Japón: Estudio Ohsaki, Medicina Psicosomática 70(6):p 709-715, julio de 2008, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18596247/

6. Hill, P. Turiano, N., et al., El valor de una vida con propósito: El sentido de propósito predice mayores ingresos y patrimonio neto, Journal of Research in Personality, Volumen 65, diciembre de 2016, p. 38-42, https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0092656616300836

7. Mcknight, P., Kashdan, T., El propósito en la vida como un sistema que crea y sostiene la salud y el bienestar: Una teoría integrativa y comprobable, Psicología General - REV GEN PSYCHOL, V. 13, 1/9/2009, https://journals.sagepub.com/doi/10.1037/a0017152

8. Windsor, T., Curtis, R., et al, El sentido de propósito como un recurso psicológico para envejecer bien, Dev Psychol, 7/2015, p. 975-86, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26010384/

9. Kim, E., Strecher, V., et al, El propósito en la vida y el uso de servicios de atención médica preventiva, Proc. Natl. Acad. Sci., 111 (46) 16331-16336, 2014, https://doi.org/10.1073/pnas.1414826111

10. Prairie, B., Scheier, M., et al, Un mayor sentido de propósito en la vida está asociado con la sexual disfrute en mujeres de mediana edad, Menopausia. 8/18/2011, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21659908/

11. Steptoe, A., Fancourt, D., Llevar una vida significativa en edades avanzadas y su relación con el compromiso social, la prosperidad, la salud, la biología y el uso del tiempo, Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A., 116 (4) 1207-1212, 2019, https://doi.org/10.1073/pnas.1814723116

12. Irani, E., Park, S., et al, Interacción marital negativa, propósito en la vida y síntomas depresivos entre parejas de mediana edad y mayores: evidencia del Estudio de Salud y Jubilación, Aging & Mental Health, 2021, 26(4), p. 860–869, https://doi.org/10.1080/13607863.2021.1904831

13. Coalición Nacional de Vivienda de Bajos Ingresos, Fuera de Alcance 2022: El Alto Costo de la Vivienda, 7/28/2022, https://nlihc.org/news/nlihc-releases-out-reach-2022-high-cost-housing-0

14. Burrow, A., Hill, P., ¿Descarrilados por la Diversidad? El propósito amortigua la relación entre la composición étnica en trenes y el estado de ánimo negativo de los pasajeros, Personality and Social Psychology Bulletin, 2013, 39(12), p. 1610-1619, https://doi.org/10.1177/0146167213499377

15. Burrow, A., Stanley, M., et al, El propósito en la vida como un recurso para aumentar la comodidad con la diversidad étnica, Personality and Social Psychology Bulletin, 2014, 40(11), p. 1507-1516, https://doi.org/10.1177/0146167214549540

16. Mariano, J., Damiani, T., et al, Virtudes reportadas por uno mismo y por otros de jóvenes con propósito Ejemplares, Youth & Society, 2021, 53(3), p. 466-485, https://doi.org/10.1177/0044118X19859022

17. Malin, H. Liauw, I., et al, Propósito y desarrollo del carácter en la adolescencia temprana, J Youth Adolescencia (2017), 46:1200–1215, https://ggsc.berkeley.edu/images/uploads/Malin_et_al_Purpose_and_Character_Development_in_Early_Adolescence.pdf

18. Hill, P., Burrow, A., et al, Orientaciones de propósito colegial y bienestar en la adultez temprana y media en la adultez, Journal of Applied Developmental Psychology, Volumen 31, Número 2, 2010, p. 173-179, https://doi.org/10.1016/j.appdev.2009.12.001

19. Crocker J, Niiya Y, et al, ¿Por qué escribir sobre valores importantes reduce la defensividad? Auto-afirmación y el papel de los sentimientos positivos dirigidos a otros, Psychol Sci. 7/19/2008, p.740-747, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18727791/

20. Baumeister, R., Vohs, K., et al, Algunas diferencias clave entre una vida feliz y una significativa vida, The Journal of Positive Psychology, 2013, p. 505–516, https://doi.org/10.1080/17439760.2013.830764

21. Cameron, E., Kalayjian, A., et al, La creación de significado predice el perdón como un indicador de Crecimiento postraumático con un efecto más fuerte para desastres naturales, Journal of Humanistic Psychology, 2022, https://doi.org/10.1177/00221678221075910

22. Silva, W., Alves, G., et al, Personalidad y propósito de vida: el papel moderador de la vacío en el vínculo de la percepción ontológica del tiempo y la búsqueda de significado en la vida, Curr Psychol 43, 2024, p. 14400–14410, https://doi.org/10.1007/s12144-023-05469-1

23. Banks, A., Hirschman, L., Conectados para conectar, El sorprendente vínculo entre la ciencia del cerebro y relaciones fuertes y saludables, Penguin Random House, 2016, https://www.penguinrandomhouse.com/books/316116/wired-to-connect-by-amy-banks-md-with-leigh-ann-hirschman/

24. Ford, B., Dmitrieva, J., et al, La cultura moldea si la búsqueda de la felicidad predice un mayor o menor bienestar, Journal of Experimental Psychology: General, 144(6), 2015, p. 1053–1062. https://doi.org/10.1037/xge0000108

25. Trudel-Fitzgerald C, Zevon ES, et al, La asociación prospectiva de la integración social con la esperanza de vida y la longevidad excepcional en mujeres, J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. 11/13/2020, 75(10) p. 2132-2141, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31495897/

26. Peele, B., Asbaty, A., Pequeños grupos de aprendizaje diversos producen resultados desproporcionados en el cambio de comportamiento cambio, empatía y confianza, ion Learning, 2020, https://www.ionlearning.com/social-learning-study

27. Nagoski, E., Nagoski, A., Agotamiento: El secreto para desbloquear el ciclo del estrés, Penguin Random House, 2020, https://www.penguinrandomhouse.com/books/592377/burnout-by-emily-nagoski-phd-and-amelia-nagoski-dma/

28. Kagan, R., Teoría de la autoautoría, Universidad de Tennessee, 1994, https://uthsc.edu/tlc/self-authorship.php

29. Sanders, L., Los estadounidenses ahora ven a otros estadounidenses como la mayor amenaza para su forma de vida, Yougov, 1/20/2021, https://today.yougov.com/politics/articles/33778-americans-now-see-other-americans-biggest-threat

30. O'Neil, A., Participación anual de los rifles de asalto AR-15 en la producción total de armas de fuego en EE. UU. 1990-2020, 7/4/2024, Statista, https://www.statista.com/statistics/1388010/share-ar-15-united-states-firearm-production-historical/#:~:text=Handgun%20and%20rifle%20sales%20had,in%20the%20past%20two%20decades.

31. Franklin, B., Observaciones sobre los salvajes de América del Norte, [antes del 7 de enero de 1784], Biblioteca del Congreso, https://founders.archives.gov/documents/Franklin/01-41-02-0280

32. Roosevelt, F., Un encuentro con el destino, 1936, https://almanac.upenn.edu/articles/fdr-at-franklin-field-un-encuentro-con-el-destino

33. Weaver, R. Greer, I., ¿Qué es un salario digno?, 1/16/2024, Cornell Carow Policy Center, https://www.ilr.cornell.edu/carow/carow-policy/what-living-wage#:~:text=El%20calculador%20del%20MIT%20nos, promedio%20(en%20otoño%202023)

34. Haidt, J., La mente recta, 2013, Penguin Random House, p. 221-255, https://www.penguinrandomhouse.com/books/73535/the-righteous-mind-by-jonathan-haidt/

35. Chinni, D., Gimpel, J., Nuestra nación de retazos, Penguin Random House, 2011, https://penguinrandomhousehighereducation.com/book/?isbn=9781101544563

36. Newell, B., Shanks, D., Lo que la ciencia realmente dice sobre la toma de decisiones inconscientes, El lector de MIT Press, 22/09/2023, https://thereader.mitpress.mit.edu/what-the-science-actually-says-about-unconscious-decision-making/

37. Young, E., Levantando la tapa sobre el inconsciente, The New Scientist, 25/07/2018, https://www.newscientist.com/article/mg23931880-400-lifting-the-lid-on-the-unconscious/

38. Madison, J., Enmiendas a la Constitución, [15 de agosto] 1789, Archivos Nacionales, 1789, https://founders.archives.gov/documents/Madison/01-12-02-0224

39. Melville, H., Moby Dick; o La ballena, Capítulo 9, Proyecto Gutenberg, https://www.gutenberg.org/files/2701/2701-h/2701-h.htm

40. Rosen, J., La búsqueda de la felicidad, Simon & Schuster, 2024, https://www.simonandschuster.com/books/The-Pursuit-of-Happiness/Jeffrey-Rosen/9781668002476

41. Brooks, D., La magia silenciosa de los gerentes intermedios, The New York Times, 11/04/2024, https://www.nytimes.com/2024/04/11/opinion/middle-managers-business-society.html

42. Bracho, F., Desaprender el lenguaje de la conquista, University of Texas Press, 2006, pp. 29-44. https://doi.org/10.7560/706545-006

43. Lepore, J., Estas verdades, WW Norton, 2018, p. 30, https://wwnorton.com/books/9780393357424

44. Jefferson, T., De Thomas Jefferson a Edward Carrington, Archivos Nacionales, 16/01/1787, https://founders.archives.gov/documents/Jefferson/01-11-02-0047

45. Mitchell S., La política de Poor Richard: Benjamin Franklin y su nuevo orden americano, Oxford University Press, 1965. p. xi, 285, https://www.abebooks.com/first-edition/Poor-Richards-Politicks-Benjamin-Franklin-New/22513521929/bd

46. Bracho, F., Desaprender el lenguaje de la conquista, University of Texas Press, 2006, pp. 29-44. https://doi.org/10.7560/706545-006

47. Brown, S., Transformación más allá de la codicia, Book Patch, 2014, https://app.thebookpatch.com/BookStore/transformation-beyond-greed/7c35ed9c-d2ee-4b79-a036-455daa34669e

48. Heard, J., La asimilación de cautivos en la frontera americana en los siglos XVIII y XIX, Disertaciones y tesis históricas de LSU, 1977, https://repository.lsu.edu/gradschool_disstheses/3157

49. Franklin, B., De Benjamin Franklin a Peter Collinson, Archivos Nacionales, 09/05/1753, https://founders.archives.gov/documents/Franklin/01-04-02-0173

50. Adler, A., Seligman, M., Usando el bienestar para la política pública: Teoría, medición y recomendaciones, Revista Internacional de Bienestar, Vol. 6 No. 1, 2016, https://doi.org/10.5502/ijw.v6i1.429

51. Hurst, A., Índice de Propósito de la Fuerza Laboral, LinkedIn / Imperative, 2016, https://www.imperative.com/resource/2016-workforce-purpose-index

52. Irani, E., Park, S., et al, Interacción marital negativa, propósito en la vida y síntomas depresivos entre parejas de mediana edad y mayores: evidencia del Estudio de Salud y Jubilación, Envejecimiento y Salud Mental, 2021, 26(4), p. 860–869, https://doi.org/10.1080/13607863.2021.1904831

53. Steptoe, A., Fancourt, D., Liderando una vida significativa en edades avanzadas y su relación con el compromiso social, la prosperidad, la salud, la biología y el uso del tiempo, Proc. Natl. Acad. Sci. 116 (4), 2019, p. 1207-1212, https://doi.org/10.1073/pnas.1814723116

54. Peele, B., Hurst, A., Modelos + Términos, Ciencia del Propósito, accedido el 1/1/2025, https://scienceofpurpose.weebly.com/models--terms.html

55. Bracho, F., Desaprender el Lenguaje de la Conquista, University of Texas Press, 2006, pp. 29-44. https://doi.org/10.7560/706545-006

56. Pagels, E., Los Evangelios Gnósticos, Penguin Random House, 1979, https://www.penguinrandomhouse.com/books/126049/the-gnostic-gospels-by-elaine-pagels/

57. de Waal, F., Preston, S., Empatía mamífera: manifestaciones conductuales y neural base, Nat Rev Neurosci, 18/08/2017, p. 498-509, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28655877/

58. Cleary, A., Fielding, K., et al, Explorando los mecanismos potenciales involucrados en la relación entre el bienestar eudaimónico y la conexión con la naturaleza, Landscape and Urban Planning, Volumen 158, 2017, p. 119-128, ISSN 0169-2046, https://doi.org/10.1016/j.landurbplan.2016.10.003

59. Standing Bear, L., Buena Vida, 1991, https://goodliving.com/quotation/chief-luther-standing-bear-pero-el-antiguo-lakota-era-sabio-sabía-que-el-corazón-del-hombre-lejos-de-la-naturaleza-se-vuelve-duro-h-3/

60. Adair, J., La Historia de los Indios Americanos, Watauga Press, 1930, https://www.gutenberg.org/ebooks/67699

61. Cohen, F., Americanizando al Hombre Blanco, The American Scholar, vol. 21, no. 2, 1952, pp. 177–191, http://www.jstor.org/stable/41206885

Parte Ocho

1. Winthrop, J., Wilson, J., Philips, G., Un Modelo de Caridad Cristiana, 1630, https://es.wikipedia.org/wiki/A_Model_of_Christian_Charity

2. Franklin, B., Benjamin Franklin al Editor de The Federal Gazette, ConSource, 8/4/1788, https://www.consource.org/document/benjamin-franklin-to-the-editor-of-the-federal-gazette-1788-4-8/

3. Kruse, K., Una Nación Bajo Dios: Cómo América Corporativa Inventó la América Cristiana, Basic Books, 2015, https://history.princeton.edu/about/publications/one-nation-under-god-how-corporate-america-invented-christian-america

4. McQuilkin, H., Chakrabati, M., La Influencia del Nacionalismo Cristiano en la Política Americana, WBUR, 6/11/2023, https://www.wbur.org/onpoint/2023/11/06/the-influence-of-christian-nationalism-in-american-politics

5. King, M., Carta Desde una Cárcel de Birmingham, 16/4/1963, https://www.africa.upenn.edu/Articles_Gen/Letter_Birmingham.html

Parte Nueve

1. Kelley, Tim, Verdadero Propósito, Transcendent Solutions Press, 2009, p. 47-53, https://www.truepurposeinstitute.com/true-purpose-institute-products/

2. Oficina de Estadísticas Laborales, TENENCIA DE EMPLEADOS EN 2024, 24/9/2023, https://www.bls.gov/news.release/pdf/tenure.pdf

3. Semuels, A., EE. UU. es cada vez más diverso, ¿por qué está empeorando la segregación?, TIME, 21/06/2021, https://time.com/6074243/segregation-america-increasing/

4. Dobbin, F., Kalev, A., Por qué fallan los programas de diversidad, Harvard Business Review, 2016, https://rrapp.hks.harvard.edu/traditional-corporate-diversity-programs-are-largely-ineffective-are-there-more-successful-tools-to-enhance-workplace-diversity/

5. Telford, T., Robby Starbuck declaró la guerra a DEI. La victoria de Trump podría añadir impulso, Washington Post, 15/11/2024, https://www.washingtonpost.com/business/2024/11/15/robby-starbuck-corporate-dei/

6. McLeod, L., Por qué importa el propósito: Cuatro razones empresariales más una emocional, HuffPost, 07/02/2012, https://www.huffpost.com/entry/why-purpose-matters-four_b_1257295

7. Kotter, J., Heskett, J., Cultura corporativa y rendimiento, Free Press, 1992, https://www.hbs.edu/faculty/Pages/item.aspx?num=139

8. Mankins, M., Garton, G., Tiempo, Talento, Energía: Supera la resistencia organizacional y desata el poder productivo de tu equipo, Harvard Business Review, 2017, https://store.hbr.org/product/time-talent-energy-overcome-organizational-drag-and-unleash-your-team-s-productive-power/10031?sku=10031-HBK-ENG

9. Deloitte, Tendencias de Marketing Global, 2020, https://www2.deloitte.com/content/dam/insights/us/articles/2020-global-marketing-trends/DI_2020%20Global%20Marketing%20Trends.pdf

10. BetterUp, Informe sobre Significado y Propósito, 2019, https://grow.betterup.com/resources/meaning-and-purpose-report

11. Ferran, D., Sperry, K., ¿La ética empresarial y el enfoque en los interesados equivalen a mayores beneficios a largo plazo? ¿Beneficios para los accionistas?, Torrey Project, 18/09/2022, https://www.torreyproject.org/post/ethics-stakeholder-focus-greater-long-run-shareholder-profits

12. Levy, Paul, Wetiko, Inner Traditions, 2021, p. 188, https://www.innertraditions.com/books/wetiko

13. Centola, D., Cambio, Little Brown Spark, 2021, p. 191-193,https://www.hachettebookgroup.com/titles/damon-centola/change/9780316457330/

Sobre el Autor

Brandon Peele (él) nació en Springfield, IL, el Día del Trabajo en 1976, de dos padres amorosos, Nancy y Robert. Está conectado con su herencia del Medio Oeste, su familia, su comunidad de hombres - el ManKind Project, su comunidad de práctica - los Global Purpose Leaders, sus compañeros entusiastas de la democracia en Citizen University, y su comunidad de fe, la Iglesia Unitaria Universalista de Mt. Diablo.

Es autor, orador y facilitador. Es confiable para organizaciones como Google, Harvard Business School, Johnson & Johnson, Universidad de Stanford, JDRF, Morgan Stanley, Cuerpo de Marines de EE. UU., Organización de Jóvenes Presidentes, Universidad de California - Berkeley, Vistage, Foro para la Inclusión en el Lugar de Trabajo, LinkedIn, la Marina de EE. UU., Slalom Consulting, la Guardia Costera de EE. UU. y la Universidad de Minnesota.

Es autor de Purpose Work Nation (2022), The Purpose Field Guide (2019) y Planet on Purpose (2018), y coautor de Purpose Rising (2017) y The Purpose Blueprint (2015). Su trabajo ha sido destacado por organizaciones de noticias como USA Today, U.S. News & World Report, el U.S. Business Journal y Forbes.

Brandon tiene un MBA en Liderazgo de la Escuela de Negocios de Columbia, es un Líder de Propósito CertificadoTM por Imperative, un Guía de Propósito Certificado PGI TM, un Facilitador Certificado de CirclesTM, un Becario de Citizen University, un Top 50 Propósito ESG Líder, y forma parte del Consejo de los Global Purpose Leaders.